



永康籍专家团 下沉 瑞金医院系列报道之

杭州专家 下沉 瑞金医院消化内科

镜 益求精 让患者获得舒心体验



人物名片：
金杭斌(永康人)
杭州市第一人民医院消化内科副主任医师、医学博士 杭州市一集团瓶窑院区消化内科执行主任 中华医学会消化内镜分会胃疾病协助组委员 中华消化心身联盟浙江省委员会青年学组副组长兼常务理事。

记者来到瑞金医院消化内科采访时恰逢周末。一来到胃镜室,便见不少患者等在门外,他们都是为一个人而来——杭州市第一人民医院消化内科副主任医师金杭斌。自成立以来,瑞金医院消化内科秉持着“让病人舒心”的理念,力求让患者获得最好的就医体验。近两年,瑞金医院积极“上联”,邀请专家“下沉”坐诊、手术,免去了患者来回奔波之苦,赢得了患者的一致好评。

记者 李梦楚 见习记者 叶宁

专家坐镇瑞金医院,免去患者来回奔波

我这两天肠胃有点不舒服,听说周六有专家到瑞金医院坐诊,特地过来看看。去大医院做胃肠镜得等一个多月,现在不用来回奔波,真的方便。金医生是永康人,交流起来方便,去杭州看病还不一定排得上号呢。等在胃镜室外,患者的交谈声不时入耳。患者口中的金医生,便是金杭斌。问起为何会选择当一名消化内科医生时,金杭斌笑着说:其实我刚开始想当一名外科医生,后来实习时接

触到了消化内科,了解到消化内科的秘密武器——内窥镜,一下就被它既可诊断又可治疗的特性给吸引了。金杭斌介绍,胃镜、肠镜都属于内窥镜。内窥镜就像是医生的眼睛,它可以经口腔进入胃内,或经其他天然孔道进入体内,医生获得“眼见为实”的客观指引,影像帮助医生把视觉延伸到病灶细节,实现精准定位、精准诊断、精准治疗。上世纪八九十年代,做手术一定

要开大刀,患者一两个月后才能下床。随着医疗技术的进步,手术理念从“开大刀”向“微创”甚至“无创”方向演变,患者做完胃肠镜后,休息会儿就可以回家了。金杭斌说。金杭斌是永康人,下沉到瑞金医院可谓是对足了永康人的胃口。5日,他做了25例胃肠镜,6日,又做了35例胃肠镜。每次金杭斌“下沉”前,瑞金医院都会发布医讯,有需要的患者可提前预约。

满足舒适内镜需求,保证患者 随到随做

50多岁的王先生专门到瑞金医院找金杭斌做胃肠镜,要求发现异常及时治疗。检查中,金杭斌在王先生的乙状结肠处发现了2-3厘米大小的肠息肉,在内镜下进行了完整的切除。我们将切下的组织进行病理检查,确诊是绒毛状腺瘤,已发生局部癌变。金杭斌说,王先生是幸运的,局部癌变切除后,不会对他以后的生活产生不良影响。为了更好地为患者服务,金杭斌

曾亲身体会做内镜的感受:每个人承受能力不同,但大部分患者会出现剧烈恶心、呕吐等情况。有时患者疼痛难忍,影响医生的准确判断,被迫中止检查或治疗,有时还会带来发生心脑血管意外的风险。如今患者对舒适化就诊的需求越来越高,瑞金医院领导在就诊环境、设施设备、人力资源等方面给予大量投入和保障,支持消化内科开展无痛内镜检查,基本保证患者“随到随做”,减

轻患者的不适感与疼痛感,提高患者满意度。患者在选择无痛内镜检查前,一定要将自己的身体状况如实反映给医生,由医生决定是否适宜进行检查。金杭斌介绍,对于适宜做无痛内镜检查的患者,医生会在检查前对患者进行适当麻醉,减轻病人的恐惧、痛苦与不适,让患者在深度睡眠的情况下快速、安全地完成检查或治疗。患者的配合,也提高了医生的诊断准确率。

树立提前体检意识,做到早发现、早治疗

瑞金医院消化内科主任陈锦华介绍,消化内科作为瑞金医院的重点科室,在院领导的支持下配备了一流的技术团队和先进的医疗设备。不久前,该院引进的奥林巴斯HQ290电子内镜系统,可鉴别胃黏膜病变的良恶性,还可判断恶性病变的边界和范围,有助于早期胃癌的诊断及治疗。早期胃癌手术后五年生存率达到90%,而晚期只有不到30%。有些患者体检时发现指标异常,但没有引

起重视,等到发展成晚期才后悔莫及。陈锦华说,瑞金医院消化内科致力于将关口前移,开展早癌筛查,帮助患者树立提前体检的意识,将癌症隐患扼杀在摇篮里。以胃癌为例,有胃癌家族史、幽门螺旋杆菌感染、慢性胃炎、饮食习惯不佳(吃太咸、腌制、发霉食物)、生活习惯不良(吸烟、喝酒等)的人都是胃癌高危人群。40岁以上人群应定期做胃镜检查,胃癌高危人群还应将时间提前。

此外,便血也是人们容易忽视的一大警示。一般人总认为,便血就是痔疮。事实上,直肠癌、结肠炎、结肠癌等疾病,同样会出现便血症状。50岁以上人群,应定期做肠镜检查。如果出现经常性便血、大便习惯改变,一定要引起重视,不要强忍难言之隐,耽误了最佳治疗时机。陈锦华表示,瑞金医院消化内科将进一步提高诊疗水平和服务质量,让患者从入院开始,就获得舒心、满意的就医体验。

产后 笑尿了 是盆底在作怪

记者 李梦楚

日常生活中,形容一件事情很有趣,有时会说“笑尿了”。不少刚当上新妈妈的女性反映,产后,自己经常“笑尿了”,这可真是件尴尬事。

新妈妈产后尴尬尿失禁

家住唐先镇的张女士今年34岁,不久前家里刚添了宝宝。最近,她提重物、咳嗽、大笑时都会漏尿,经常要换裤子,尴尬不已。近日,她来到方大瑞金医院就诊。该院妇科医生徐航程为她找到了长期漏尿的原因——盆底功能障碍。

徐航程介绍,盆底功能障碍是因盆腔支持结构缺陷、退化、损伤及功能障碍造成的疾病,包括盆腔器官脱垂、压力性尿失禁和生殖道损伤等常见问题。当咳嗽、打喷嚏、大笑、运动、负重或体位改变时,容易发生尿失禁。

徐航程介绍,无论是剖宫产还是自然分娩,妊娠和分娩的过程不可避免地会对盆底组织造成损伤。分娩次数越多,损伤越大。

30%女性盆底功能障碍

传统观念认为,坐月子是产后康复的关键,很多新妈妈将康复重点放在产后营养和休养上,却没有重视盆底和产道的重建和维护。数据统计,我国约有30%已婚已育女性存在不同程度的盆底功能障碍。

徐航程介绍,盆底肌肉就像是弹簧,支撑着子宫、膀胱、直肠等盆腔器官。一旦这根“弹簧”松了,轻者出现阴道松弛、性生活不和谐、小腹坠胀、尿频等;重者出现尿失禁、子宫脱垂、直肠脱垂等,造成难以言状的痛苦,影响生活质量和家庭和谐。

因为疾病隐私性,患者往往难以启齿,加之对该疾病不重视,所以就诊率不高。可喜的是,随着人们健康理念的转变,越来越多的女性开始关注盆底健康。

盆底康复早预防早治疗

徐航程表示,早在计划妊娠期,女性就有必要学习如何准确定位肌群、正确收缩,循序渐进、适时适量、持之以恒地进行盆底训练。孕妇怀孕期间,可以自己在家里进行盆底功能锻炼,加强盆底肌肉力量,增强盆底支持力,改善并预防轻、中度盆腔器官脱垂。

徐航程提醒,30岁以上已婚妇女,特别是生产42天以后的新妈妈,应尽早做早期筛查,评估盆底肌损伤程度,进行正确的康复训练。有过生育经历的妇女,最好能够每两年做一次盆底功能评估,尽早干预治疗。

据了解,瑞金医院妇科开设有温馨夜诊。此外,该院还成立了盆底康复中心,建立了盆底评估室、生物反馈治疗室,引进盆底治疗仪,致力于为新妈妈们解决产后腰骶臀部疼痛等问题。

厂房优惠出租
西站汤店山,三层四千多平方米厂房可分租。15867916661,745261
厂房出租
1132花街330国道边,1-5层2260㎡交通便利13506598501,698501
厂房求租
7736本公司需要一面积30000-40000㎡左右的厂房,要求:水电配套设施齐全,方便员工拎包入住,道路宽敞,方便集装箱挂车进出。联系电话:13758991059
厂房出租
7737永拖路附近第二、三层厂房,单层面积1500㎡左右。13738966885
厂房出租
7817黄棠工业基地标准厂房800㎡,水电全,交通便,宜装配、淘宝等。15267935032,538032
房屋出租
7835河南村一千多平方米,可开超市、仓库、办厂13605897410,621198
幢房转让
7843坐落大花园门业市场,4间,国有证全,价面议。550270,548349
店面转让
7854紫微北路56号,一楼国有店面转让。13758978780,678780
厂房转让
8430武义百花山工业区海棠路6号,占地9900㎡,使用面积16000㎡。电话:13858929500
声明
7997永康市钰灏电器厂遗失税务登记证(副本),浙税联字:3307221963050579577A,声明作废。
声明
7998永康市厚厚发日用五金制品厂遗失税务登记证(正本),浙税联字:33072219820503001901,声明作废。
营业执照遗失公告
8002永康市方石五金制品厂遗失永康市工商行政管理局2013年6月14日核发的注册号为330784610065406营业执照(正本),声明作废。
永康市方石五金制品厂
2018年5月29日
声明
8002永康市方石五金制品厂遗失税务登记证(正本),浙税联字:3307221976082436397A,声明作废。
营业执照遗失公告
8003永康市古山鲜鱼庄遗失永康市市场监督管理局2014年10月15日核发的统一社会信用代码为92330784MA2FNYKU5B营业执照(正、副本),声明作废。
永康市古山鲜鱼庄
2018年5月29日
声明
8014吴英豪遗失天安保险公司保单一份,保单号:6643933136320170002234,声明作废。
营业执照遗失公告
7995永康市邦哥家居用品商行遗失永康市市场监督管理局2015年5月7日核发的统一社会信用代码为92330784MA2FP7704R营业执照(正、副本),声明作废。
永康市邦哥家居用品商行
2018年5月29日