

不避繁杂碎 乐当57年村会计

记西溪村会计吕开有

记者 程轶华 通讯员 吕文明

80岁的吕开有是西溪镇西溪村的会计。几十年来,他一心为公、甘守清贫的品德赢得了村民的尊敬;他兢兢业业、恪尽职守的工作获得了领导的好评。

无怨无悔执着坚守

一项工作,干一年是兴趣,干十年是坚持,可吕开有担任西溪村村会计一干就是57年,几近一个甲子,凭的完全是一种信念。

1961年,高小毕业生的他开始担任西溪村会计,连他自己都未料到,将会与西溪村的账目打一辈子交道。57年来,用好村里的每一分钱,算好每一笔账,几乎成了他生活的全部。时至今日,刚开始接触账目时那种单纯的兴趣早已慢慢淡去,为村里管好帐、理好财成为一种习惯、一种责任、一种信念。

吕开有说,他之所以能几十年如一日在会计岗位任劳任怨,起初是干一行、爱一行的信念激励着他。后来时间长了,自己对村会计工作有了更新的认识,发自内心地喜欢上会计工作。村会计岗位虽不起眼,但也是党的工作,关系全村千家万户,村会计虽身居最基层,一言一行都代表着党在群众心目中的形象。开始时,村级资金虽然不多,但每一分钱都牵扯着村民的利益。能几十年如一日把资金管理的清清楚楚,毫无差池,把帐本做的清清爽爽,一目了然,对吕开有来说,不容易,在外人看来,不简单。在这不容易和不简单之间,他找到了属于自己的尊严和自豪,也得到了大家尊重

和认可。

爱岗敬业踏实工作

简单的事情重复做是行家,重复的事情用心做才是赢家。质朴的吕开有始终坚信这个道理。

从接触会计工作那天开始,吕开有就对自己高标准、严要求。凭着一股热情与钻劲,不多久,他这个财经的门外汉对会计工作就驾轻就熟。

起初,他白天当农民,干农活,工余做会计。上世纪60年代初,洪塘坑水库修建时,丈量被水淹没的土地,及时分摊找补,近段时间,东永高速过境地块征用、失地农民的保险、村工业地块的征用、费用收缴等工作繁杂,旷日持久。这些工作细、碎、繁杂,样样都离不开会计。他就责无旁贷地做好。

除了干好本职工作,村里其他工作吕开有也总是勇挑重担。改革开放前,大家都没有身份证,村民出门做手艺,就凭村里手写的介绍信。村民婚丧嫁娶,小孩出生上户口都要凭村里开的手写证明。西溪村当时有400多户,1000多个人口,现在有700多户,1700多个人口,光此一项工作量就不少了。不管多忙,吕开有总是尽快满足村民的要求,即便正在吃饭,也马上放下饭碗,先给人把事办好。

清贫廉洁写就人生

57年来,吕开有唯一感觉亏欠的就是对不起家庭。吕开有的家很简陋。物质上的贫乏并不可怕,让他揪心是家庭的不幸。吕开有也经历了两次大的磨难,一次是小儿子车祸离世,但村里的会计工作没有因悲痛而落下。前几年,吕开有因肠粘连到杭州



做手术,还没康复就急着补好因生病时落下的会计工作。

一家老小依靠他不多的工资维持生计。看到他家里的困难局面,一位办一砖瓦厂的亲戚让他过去帮忙,一年怎么也能比在村里做会计挣得多,总比待在村里拿那点工资强。但吕开有婉拒了。他说:钱对我来说确实是重要,但要是就这样不做村会计了,我怎么对得起组织的培养信任。很多时候,这话听起来显得空洞虚伪,但从80岁的吕开有口中说出,让人感受到的却是发自肺腑的真诚,是一位受党教育几十年对工作的一片赤诚。

吕开有很普通,但不乏追求。他用毕生的清正廉洁、一身正气,书写了一个堂堂正正的人字。吕开有很平凡,但不平庸,他用57年的执着坚守和默默无闻的奉献,他用公道正派、先人后己、以身作则的作风赢得了村民的敬重,见证了平常之中的伟大、责任和信念。



握拳并不能测血管是否硬化

医生认为,定期体检比依靠自测更有意义

记者 程轶华

人体的血管如同地球上纵横交错的河流,分布在身体内的每个角落。它和心脏一起组成了人体内连续的封闭式输送管道,管道在体内四通八达,将血液输送到全身每一个部位。从30岁以后,血管斑块变大就加速了,再加上现代人生活忙碌、饮食没有规律、久坐不动,不知不觉中让血管更为脆弱。一旦出现血管硬化或者堵塞的现象,就会导致血液循环不畅,从而引发心脑血管疾病。

有不少人已经意识到了这点,为了及时掌握自己血管的健康状况,他们从网络上学习了一些号称可以检测血管是否硬化的自检方法。

其中被传得最多的方法就是,一个人只要握拳30秒,就能测血管是否健康。它的测试方法是:用力攥拳30秒,观察肤色变化时间来确定血管是否出现了硬化。

这种方法的具体做法是:当握紧拳头时,手掌的血管会受到压迫,这会阻断血液流通,手掌因此会变成白色。手掌打开后,随着血流的恢复会恢复原来的肤色。

这一过程如果很快完成,表示血管健康、弹性好,血液循环正常、末梢神经比较灵敏。

如果需要20秒以上,肤色才能恢复,就要当心是不是存在动脉硬化了。

这种自测动脉硬化的方法可行吗?记者做了调查求证。

龙川家医院内科主任李成玉说,手掌血色回流的快慢,并不能判断这个人血管的好坏,顶多只能证明这个人的末梢循环是好还是坏。实际上,皮肤供血主要来自于毛细血管,所以由恢复正常颜色的时间来判断动脉血管的硬化与否,并不准确。相应的,如果给手掌供血的动脉,如桡动脉、尺动脉真的出现了严重的狭窄,那恐怕不用攥拳,手掌也不会维持正常的颜色,而且还会出现手发冷、发麻等情况。

李成玉介绍,人的血管就像家中自来水管一样,用的时间长了,管道内壁就要结垢、生锈,逐渐导致管道受阻而无法供水。血液中的水垢是指胆固醇、甘油三酯等,它们在血管壁上越积越多,形成如同黄色小米粥样的斑块。久而久之,使血管壁弹

力下降,血液流动受阻,最终因缺血而引起心脑血管疾病发生。

动脉硬化是动脉的一种非炎症性病变,可使动脉管壁增厚、变硬、失去弹性,管腔变窄。动脉硬化是看不出来的,只有通过医学仪器的检测,才能判断血管是否有动脉硬化的症状。

随着年龄增长,血管难免会发生硬化狭窄。但是,我们是可以通过注意日常生活中的方方面面,来延缓动脉硬化发展速度的。李成玉说,合理膳食、适当体力劳动和体育锻炼、不吸烟不酗酒、积极治疗与本病有关的一些疾病,例如高血压、肥胖、高脂血症、痛风、糖尿病等,都是保护心血管应该做的。

他还强调说,健康的生活习惯、定期体检、及时咨询医生,比依靠自测发现问题要更加有意义,更加重要。



雨夜,大型货车拉断电缆

交警通宵处置 恢复国道畅通

通讯员 王李雷

本报讯 5月26日凌晨2时13分许,石柱中队接到报警:一超大型货车行驶至330国道184km+50m处(石柱境内)时,拉断跨国道电缆和电线杆,导致330国道无法双向正常通行。值班民警立即带队赶往事故现场处置,并及时向中队和大队领导汇报情况。

由于当天门博会开幕在即,事发路段又是通往高速路口和城区的主要道路,及时恢复通车至关重要。

石柱中队召集民警、辅警连夜归队,加入作战。大队值班领导接到汇报后高度重视,部署警力并启动应急处置预案,指挥沿线辖区中队应急联动,协助该路段进行分流,同时通过指挥中心指令电信、移动、广电及时抢修。全体民警火速前往各指令执勤点,在330国道舟山路口、石四线路口、下里溪路口、前仓台金高速路口、金城路路口、330国道西塔路路口、门博会主会场前的金都路引导车辆分流。

雨下了一夜,执勤的交警们在雨里奔波了一夜。这样的奋战没有白费,通过大家的努力,330国道交通恢复通行,并未造成大面积拥堵。

目前,涉事车辆将面临交警的处罚。