

37年助产 干练如风

龙川家医院7楼走廊里,一个欢脱的身影吸引了大家的视线。她叫小飞,个子不高,身材瘦小,不久前刚产下一个4公斤多重的宝宝,荣升为一名光荣的95后宝妈。这天是她出院的日子。

别看她现在这么大大咧咧,天不怕地不怕的样子,其实她可怕痛了,打针对于她都是一道难关,自然分娩能生出这么重的宝宝真的太不容易。该院妇产科助产士俞花屏说,三天前的晚上,小飞因为羊水破裂被紧急送往医院,一整晚的疼痛让她根本无法安然入睡,小飞一直处于极度的精神疲劳当中。第二天,小飞分娩仍然不顺利。第三天上午8时,小飞接受了镇痛麻醉,可是直到下午4时30分,宝宝才平安降生。

这个漫长而痛苦的过程,不仅考验着产妇,也在磨炼着俞花屏和她的搭档。她们一方面要眼观六路,耳听八方,观察小飞的生命体征、产程变化,及时发现并解决问题,还要走近小飞的内心。有时,她们会握起小飞的手,为她鼓劲加油;有时,她们会轻声细语,鼓励小飞进食。

小飞的宝宝终于呱呱坠地。我真的发自内心地感谢你们。没有你们,我肯定不会这么勇敢。当我听到小飞说这句话时,我真的想落泪。今年57岁的俞花屏,已有37年的助产士经验,但她仍然会为每一位母亲的每一次努力付出而感动。

助产士要做哪些工作?病房产妇护理、产前孕期宣教、新生儿护理、母乳喂养等等。而在变迁的岁月面前,是否要做这些、怎样做,传达的理念和内容都变得不一样。

1982年8月,俞花屏从金华卫校助产士班毕业,成为了改革开放后第一批从正规院校毕业的助产士。当年,我甚至都不知道助产士是什么,就误打误撞进入了这行。她说,虽然入行的经历有些迷糊,但是之后她刻苦求学,理论知识打得非常扎实。

俞老师可爱学习了。妇产科护士长罗海英笑着说,虽然俞花屏工作时间很忙,但她依然利用碎片化的时间来学习母乳喂养、中药护理这些新知识,并且常常和她们探讨,把它们运用到实际工作中。

俞花屏还经常听网上一些相关专业课视频。有些网课只能在规定时间内听课,并且不能回放,所以,不论在做何事,定点听课成为俞花屏的一个习惯。有一次,我们小聚。过了一会儿,俞老师就抱歉说要离开,原因是8点要到了,她要回去听课。罗海英还说,俞花屏会细心地将每个课程的音频录下来,反反复复听。

三十几年转瞬即逝,俞花屏记不清到底迎接了多少孩子。一个夜班,四五个小生命在她手中诞生的工作状态成了家常便饭。甚至有些家庭两三代都是我接生的。俞花屏表示,她需要不断地充实自己,才能给产妇力量与信心。

记者 章琛



姓名:俞花屏
职业:龙川家医院
妇产科助产士

希望是守护,而爱是灵药。有着20多年助产经验的英国助产士珍妮弗·沃斯,在她的回忆录《呼叫助产士》里这样写道。这句话总结了我对助产士的初印象。如春风般和煦,温暖人心。而在与助产士俞花屏接触之后,我发现,助产士也可以像烈风一般,干脆、清爽,却充满力量。



姓名:丁一焱
职业:永康方大瑞金医院
胃肠镜室护士



一提到做胃肠镜手术,许多人立马就会涌现出担心与恐惧的情绪。而操作这场手术的医生和护士常会被人误认为“魔鬼”一般的角色。可是,瑞金医院的丁一焱,一个刚入行的胃肠镜室年轻男护士,却改变了大家对胃肠镜护士的认识。

东北小伙 细腻爽朗

男护士可谓是护士圈里的“稀有动物”。据市卫计局数据显示,我市注册护士有2702人,其中女护士2670人,男护士只有32人,丁一焱就是其中稀缺的一员。

初见丁一焱,永康方大瑞金医院的胃肠镜室内还没有病人,他背对着门口,正认真研究着电脑前的数据资料。我和他打了声招呼,只见他缓缓站起,一个个子高大、身材壮硕的形象出现在我的面前。这位护士与我想象的太不一样。

丁一焱来自黑龙江大庆市,今年23岁。至于为什么当初选择护理专业,他说,一方面源于“父母之命”的顺水推舟,另一方面则是看中男护士这份“朝阳”行业展现的美好未来。

2016年毕业后,丁一焱抱着“闯荡江湖”的心态,来到了永康工作。学生时期,在医院的消化科实习,让我对胃肠镜产生了兴趣。因此,我选择在胃肠镜室工作。他说。

胃肠镜室里分为四个区域:操作区、复苏区、清洗区和办公室。做胃肠镜手术就是在操作区内。手术由麻醉师、操作员和配合护士共同完成。丁一焱表示,配合护士要做的事很多,病人多时还要保持长时间的站立。

丁一焱说,相比女护士,男护士在体力上更有优势。我印象最深的是一天接待了18个病人,每个病人有胃镜、肠镜两台手术,总共进行了36台。丁一焱说,那天他从上午8时一直忙到下午3时。

我很感谢实习期间的高压训练,让我能承受这种强度。当看到病人因为自己慢慢转好甚至恢复,我还是挺有成就感的。如果最初,丁一焱是因为“新鲜”选择护士这份工作,现在他则因为责任感和使命感坚守这份职业。

除了配合进行操作手术,才与病人有接触之外,胃肠镜护士是不是与病人心理接触的机会很少?丁一焱说,其实,他们在病人术前也是需要疏导病人情绪的,病人心率、血压、脉搏的变化,都会影响手术。面对紧张的病人,这个东北汉子展现出他细腻柔软的一面,轻声细语,或让他稍微放松一会儿,或让他坐下深呼吸,抑或是静静地躺一会儿。

有一次,一位病人第一次做无痛麻醉的胃肠镜手术。醒来时,满脸疑惑地问我:我肠镜做了吗?我胃镜做了吗?我怎么不知道呢?瞬间逗笑了他。谁说胃肠镜室是冷冰冰的地方,那里充满了温暖柔肠。

记者 章琛