

# 无影灯下 90 后夫妻的小小温暖

市一医的住院部手术室门前,安静中流露着紧张,一名身着绿色手术服的男护士正在指引家属前往等候室。他叫徐海攀,28岁的他长着一张青涩俊朗的脸。2011年,徐海攀进入市一医,成为了手术室的一名男护士。

手术室护士的日常工作量是极其繁重的。早上7时30分到岗上班,不含午休时间,正常的下班时间是下午3时30分。“医院每天会分配下当日所需完成的手术总量,再分配至各个手术间,每个护士每天大概要完成8台左右的手术。全部做完,才可以下班。”谈及此处,徐海攀露出了一丝无奈的笑容。他说,因此,按时下班基本实现不了,留在医院‘小加班’已是常态。

在徐海攀看来,于手术室护士而言,不存在‘恐惧’这一情绪,一旦站上手术台,整个人就已进入紧绷状态。“我们所见到的情况要比其他科室更加凶险,甚至可以说我们是身处于和死神搏斗一线的人。”他说,我们没时间感到‘害怕’,这个争分夺秒的空间由不得你走神。“肚子饿、尿急等情况,我常在手术结束后才突然感受到。”

家里有一个护士已经很不容易,谁能想到,徐海攀与其妻子王雯雅不但同为护士,而且还同在手术室。虽说王雯雅比徐海攀小3岁,却比他早入职一年,算起来反倒是徐海攀的‘前辈’。说起两人的邂逅史,健谈的徐海攀竟略显害羞了起来:“我俩就在这手术室认识的。”他回忆道,当时,手术室的同事们聚会去吃饭、唱歌、看电影,两人互生好感,慢慢地走到了一起。今年1月21日,徐海攀和王雯雅举办了结婚仪式,正式成为了市一医里的又一对夫妻档。“医院里同事变夫

妻的情况其实挺常见。我们这个行业工作强度大,作息时

间不稳定,婚姻大事基本就靠‘内部消化’。”

既然同在一个科室工作,那总能低头不见抬头见了吧。然而,理想很丰满,现实却很骨感。一天下来,除了上班和下班,两人几乎见不着对方,可谓是‘咫尺天涯’。“手术室护士一旦从8时15分踏进手术室,基本就不能再随意进出了。我们需要在各自的手术间里一台紧接一台地把当天的手术全部做完。”

那么,护士二人组成的家庭能碰撞出怎样的火花?王雯雅给他们这段感情打上的标签只有两个字——平淡,但这段平淡的感情却让她倍感满足且温暖。每天早上7时起床,一起吃早饭、到岗,换上相同的手术室护士服装,8时15分前往各自的手术间,等待对方做完当日手术,一起回家。这就是徐海攀和王雯雅日常往复的生活状态,供自主支配的时间并不充裕。王雯雅说,睡眠时间实在宝贵,娱乐休闲活动也就少了。但只要两个人待在一起,即便一言不发也令彼此心安。“我在这份工作中最大的收获就是认识了徐海攀。他是我的挚友、爱人、亲人,身处同一个岗位,我们得以更好地感知、理解对方。”

如今,王雯雅已经怀有2个多月的身孕,但进出手术室的频率并未因此降低。夫妻二人笑称,宝宝出生后,估计还是得靠父母照顾。对此,徐海攀不无遗憾地表示,对这份职业也曾有过倦怠情绪,而一路支撑着他的,是一点点积累起来的责任感和满足感。“艰辛、喜悦和骄傲伴随着我们这份平凡的工作,穿上这身护士服,也就担起了一份责任。”



姓名:徐海攀&王雯雅  
职业:市第一人民医院  
手术室护士

的,温暖他们海  
拼凑出了这对  
无影灯下

“

后夫妻

见习记者 马忆玲



## 护士天使

# 孩子面前 师徒俩的满满幸福

一大早,市保院院区已内已是车来车往。走进儿科病区,就诊儿童络绎不绝,走廊上加设的床位使通道显得越发狭窄,孩子的哭声此起彼伏……对于郎平而言,新的忙碌的一天早已拉开帷幕。

郎平今年35岁,自23岁参加工作起,长年始终忙碌在儿科护理一线,从最初的新生儿科室护士到如今的儿内科护士长,日常要负责的工作都不轻松。可是,从她口中听到的却通常不是抱怨工作的艰辛,而是一句‘累并快乐着’。郎平说,儿科有个别称——“哑科”。外行人一听往往一头雾水不得其解。

郎平笑着解释,儿童的表达能力缺乏,不像成人那般能准确地告诉医护人员哪里不舒服、是怎样的症状等关键信息,于是,这就需要用到护士的‘眼’和‘耳’了。同时,也是因为这样,郎平直呼‘儿科护士不好干’,她说,儿科护士所承受的不仅是体力上的高强度透支,更多的是心理上的重量级压力。

“儿童的病情变化迅速,需要护士时刻关注,责任很重。加上儿童的医疗操作比成人更难,比如说打针,家长希望一次就成功,但其实孩子的静脉不明显,穿刺工作有一定难度。现在,孩子都是家里的‘心头肉’,这导致了家属和医护人员的关系有些紧张。”因此,郎平认为,一名合格的儿科护士,首先要要有同理心。其次,护士要扮演一个幼儿园老师的角色,循循善诱。

抛开儿内科护士长的身份,郎平是两个孩子的妈妈,一个8岁,一个6岁,正是最依赖妈妈的年纪。但她却心酸地

自嘲自己有如后妈,孩子们显得并不黏她。“我每次跟他们说‘妈妈得回医院加班,今晚又不能陪你们了’,两个孩子就都点点头,不哭也不闹。不过,孩子生下来之后就一直由他们的爷爷奶奶陪护长大,也难怪了。”

郎平是个好强的人,凭着勤奋二字一步一个脚印做到了护士长。一天三次查房,上午、下午、晚上,她都是身先士卒。床旁宣教她也是亲自示范,不厌其烦地一次次给手下的年轻护士讲解。因为,郎平深深明白自己就是这样成长起来的,那时候她碰到了一个严厉有爱

的师傅郎巧英——很巧,都姓郎。工作上郎巧英严格要求,底下又亲切和蔼。

郎巧英说,护士的离职率一直很高,而她之所以坚持护理工作33年,是因为自己的热爱不曾改变。“我很开心,我的初心还在。护士本就是一个平凡的职业,和医生不同,它从患者那儿获得的掌声其实非常微小,也的确列举不出什么丰功伟绩。做这份工作,一定要自己慢慢去找成就感。”

那这些年里郎巧英找到了哪些成就感呢?给筋脉不明显的孩子打针一针成功,搞定了不太配合的病人,病情严重的孩子病愈出院,和病人家属结成朋友,小护士们都喊我‘阿姨’……,这些细小的事情都叫她一脸自豪、满心欢喜。

2015年,郎巧英从临床转入行政,可她并没就此闲下来。她时不时就下楼去儿科病区逛两圈,业务查房的时候顺道传授一些护理经验给青年护士们。郎巧英说,年轻人需要学习的东西很多,不仅仅只是临床方面的知识、静脉穿刺技巧,更多的是那些无形的东西——人文关怀理念、医患沟通方式、团队协作精神。



姓名 :郎巧英&郎平  
职业 :市妇幼保健院  
儿科护士

的,福由

。这是郎巧英的幸福

是幸自

见习记者 马忆玲

