

# 市妇保院情景喜剧演绎分娩过程 致敬助产士，守望生命花开



“天使翩翩飞来，选择了这里不再离开……”5日，市妇保院儿科楼八楼多功能厅中，伴随着音乐的响起，一群穿着紫色工作衣的天使映入大家的眼帘。原来这是一群助产士，在24小时灯火通明的产房守护生命的诞生，这天是他们的节日——第27届国际助产士节。当天，市妇保院为200余名准妈妈、准爸爸献上了一场精心、别致的分娩体验课程——以“分娩预演，助力顺产”为主题的大型孕妇学校体验活动。

□记者 章芳敏 通讯员 夏优 吕美丹

## 孕妈妈触景生情，流下感动泪水

十月怀胎，一朝分娩。数月的怀胎与等待，只为新生命呱呱坠地的那一刻。对于不少准妈妈尤其是第一胎的准妈妈而言，对顺产期待又恐惧。不少准妈妈会有这样的疑惑：产房是个神秘的地方，生孩子到底要经历什么？

这不，市妇保院主任护师、资深讲师、国家母乳喂养咨询师、导乐师、婴儿抚触师、省拉玛泽减痛法培训师孙香玲向到场的准爸爸、准妈妈娓娓讲述了分娩时期的知识。孙香玲从妇保院的入院接诊、产痛应对，分娩辅助工具的



应用、自由体位分娩技巧、分娩镇痛、导乐分娩给各位爸爸妈妈做了详细的介绍与讲解，同时产房的助产士将分娩情境如实呈现。

活动现场座无虚席，爸爸妈妈们听得特别认真，按着手机的快门

将孙香玲讲的重点拍下。看着“分娩预演”情景剧时，不少二胎妈妈想起自己的第一胎分娩经历，触景生情，偷偷流下了眼泪。

二胎妈妈吕女士告诉记者，她第一胎本打算顺产，可是由于生产时突发状况，不得不实施剖宫产。这一胎，她还是想尝试着顺产，看了这个情景剧后也让她顺产的信心大增。采访中，也有一些二胎妈妈为自己第一胎没有经历顺产而感到遗憾。“如果可以，我们都要选择顺产。”在场的孕妈妈异口同声地说。

## 准爸爸体验分娩疼痛，感叹活动真贴心

“宝宝在妈妈的肚子里，分娩的疼痛得妈妈来承受，那么，爸爸是否可以来体验一下呢？”孙香玲话音刚落，爸爸们就争先恐后地想体验分娩疼痛。活动也由此推向了高潮。

准爸爸吕先生是此次活动首位参与体验的市民。十级的阵痛，逐级增强，他由起初的“还好啊”到之后的奋力挣扎、面容狰狞、冷汗直冒，直喊：“不行啊，真的太痛了！”在一旁的妻子手拿暂停器，心疼地向医护人员询问：“我如果按下去，我老公是不是就不痛了？”只见丈夫握住妻子的手说：“不！我要体验你的疼痛，我要坚持！”十级疼痛到达，孩子“出生”，疼痛停止。丈夫拥抱他的妻子说：“谢谢你，老婆！我现在感觉你太伟大了！”大家不禁为这对夫妻鼓掌。

随后，吕先生告诉记者：“一级疼痛时感觉麻麻的，二级疼痛时有点抽筋的感觉，之后越来越疼，感觉肠胃翻来覆去。当时，我也想放

弃，但我又想到妻子生孩子更辛苦。我应该给她做个榜样，就坚持下来了。”此时，她的妻子红着双眼说：“我是痛觉神经比较敏感的，起初很担心自己不能顺产。不过，这次体验课程让我更加坚定顺产的信念。”

活动中，像吕先生夫妇这样的准爸爸、准妈妈着实不少。新永康人张先生夫妇是80后，在永务工已有多多年。张先生说：“我们是第一胎，虽然孩子还没出生，但这次的孕妇学校体验课让我感到非常满意，学到了很多网上、书本上学不到的东西。尤其是体验活动，我体会到了女人生孩子真的不容易。以后，我要对老婆和妈妈更好。”他还一再强调说：“妇保院的服务真是周到细致，我们肯定选择这里生孩子。”

当天，市妇保院产房还向到场的准爸爸、准妈妈开放。助产士带领准爸爸、准妈妈到产房参观，介绍镇痛分娩、导乐陪伴分娩、自由体位

分娩等分娩方式，帮助他们提前熟悉分娩环境，消除分娩的恐惧。

“医生，你们这个活动办得真好！大着个肚子，我一想到要顺产，心理恐慌。听了孙医生的讲解，加上生动形象的情景呈现，同时让我们参观产房，熟悉宝宝出生的地方，还让我老公体验了一把分娩疼痛。现在，我一点也不害怕，满心期待着宝宝的到来。老公也当场说要对我呵护备至。”参观产房后，一位准妈妈拉着助产士的手，竖起大拇指点赞。

“你将母子相托，我为生命守望。在生命之初，她们默默无闻守护在这个平凡又伟大的岗位上。每天唤醒她们的不是缕缕晨光，而是那一声声响亮清脆的啼哭声。她们用精湛的技术和细心的服务，承载着每位孕产妇和新生命的安全。日复一日、年复一年默默守护生命，静待花开。”这就是妇保院产科全体医护人员的工作写照。

## 爱岗敬业 深化优质护理服务 市妇保院举办 主题演讲比赛

□通讯员 邢焕洋

在“5.12”护士节即将到来之际，市妇保院成功举办了主题为“爱岗敬业·深化优质护理服务”的演讲比赛。

由各科室选送的参赛代表以爱岗敬业为核心，以优质护理服务为主线，向大家展示了本科室几年来的优质护理服务举措。她们通过讲述护理工作中点滴的感人事迹，抒写了护理职业的神圣和崇高，深化了优质护理的内涵。她们满怀激情又细腻感人的演讲，赢得台下阵阵掌声。

此次演讲比赛不仅展示护理人员奋发向上、积极进取的精神风貌，更激发大家爱岗敬业的工作热情，为更好地服务群众奠基。



## 男童排出酱油尿 竟是蚕豆惹的祸

□通讯员 陈美婷

春天是蚕豆病的高发季节。最近，市妇保院儿内科就收治了这样一名病人，小宝（化名）是1岁半的男童，宝妈给小宝吃了蚕豆，结果出现很危险的情况：精神差、脸色蜡黄、排出的尿像酱油一样，这究竟怎么回事？

经过医生检查之后，初步诊断为蚕豆病。之后化验证实，男童的确患上蚕豆病。现在，男童经过输血和正规治疗后已出院。

据介绍，蚕豆病是一种遗传性疾病，因为人体内缺乏葡萄糖-6-磷酸脱氢酶，吃蚕豆或蚕豆制品后，引起溶血性贫血的疾病。此病常见于小儿，特别是5岁以下男童多见，常发生在春末夏初蚕豆成熟的季节，进食蚕豆或蚕豆制品均可致病，成人较少见。此病不是传染性疾病，不会在儿童间传播。

患者一般在食用蚕豆后1~2天内出现急性溶血，一旦发病，来势凶猛。初期症状起病急，来势凶猛，表现为全身不适、脸色苍白、微热、头昏、倦怠无力、厌食、腹痛、恶心、尿色加深等。后续症状出现黄疸、贫血、血红蛋白尿、尿色呈酱油色，此后体温升高，倦怠乏力加重，可持续3日左右。贫血严重者，如果不及及时输血，病情危重。而有些家长还以为患儿皮肤发黄是肝炎引起，从而导致误诊。

如何防治蚕豆病呢？医生介绍，避免接触蚕豆及其花粉、蚕豆制品，远离蚕豆开花的田地；远离樟脑丸、樟树、冬青油、颜料、紫药水、白花油、红花油杀虫剂等物质；不要服用磺胺类、抗疟药的药物，以免诱发此病；服用中药要谨慎，如珍珠粉、金银花、川莲、牛黄、腊梅花、熊胆、保婴丹等中药不能服用；一些西药也不能服用，比如镇痛类和消炎类的药物，遵医嘱用药；重度溶血治疗主要是输血纠正贫血。家族中有人曾经患过蚕豆病或伯氨喹啉型药物溶血性贫血者，最好到医院做相关化验检查，明确是否蚕豆病患者，以便确定是否忌吃蚕豆及上述药物。