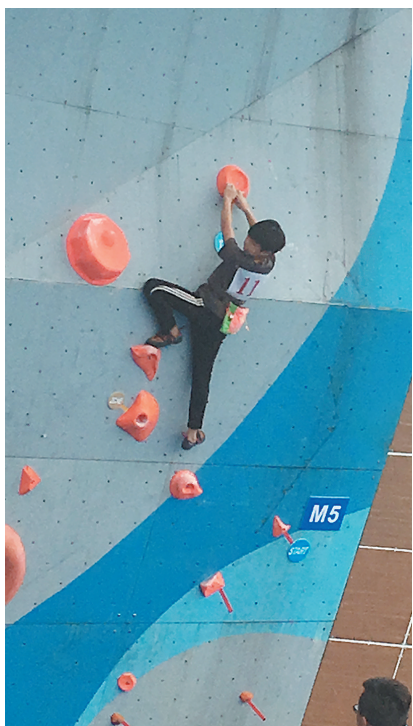


永康学生夺得省攀岩锦标赛金牌

实现金华省攀岩锦标赛金牌的零突破



□记者 陈凯璐

本报讯 日前,浙江省青少年攀岩锦标赛在宁波落下帷幕,来自省内各地的17支队伍129名选手在赛场上角逐。所有参赛选手均为2003年至2008年出生的小将,按年龄和性别分为6个组别展开较量。

来自我市人民小学的李佐勋获得丙组全能金牌,此外还获得单项比赛抱石和难度项目银牌1块、速度项目获铜牌1块,实现了我市攀岩项目省锦标赛金牌的零突破,为金华参加省运会攀岩项目冲金夺银奠定了坚实的基础,书写了金华攀岩项目比赛成绩的新高度。

“佐勋平时练得十分刻苦,对攀岩兴趣浓厚。对于他能夺冠,我并没有太多的诧异。”昨天,李佐勋的教练庞冬玲说,因为比较瘦小,两年前,李佐勋的父母带他来学初级攀岩。

初次接触攀岩,因为训练太苦,时

常会磨破手掌,像所有孩子般,当时10岁的李佐勋也哭了很多次。但是哭归哭,他还是会坚持练下去,他一直记着教练对他说的,每掉一层皮,就说明就更进步一点。

进入高级班学习后,李佐勋第一次接触先锋攀岩。这是攀岩中难度较高的一种,没有安全绳,全靠每往上爬一步,将安全扣往上扣一位。爬到离地9米高的位置后,有个垂直的屋檐,因为初次接触先锋攀岩,李佐勋一紧张没有把安全扣扣住,垂直速降了6米。

“先锋攀登坠落时成弧形运动方式下落。可以缓解冲击力对身体的伤害。他因为没有学过这一步骤,他几乎垂直下落,值得庆幸的是在最后停止的动作是正确的,脚抵岩壁膝盖微屈身体后仰这一系列的缓冲动作,以至于没有受伤。”庞冬玲说,令她意外的是,李佐勋下降到离地3米的位置后,一直呈半躺的姿势,用脚抵着墙壁,这是正确的方式。而这个动作,她并没有教过他。

原来,因为刚进高级班,每次其他同学在训练,李佐勋都在一边仔细地看同学的动作,试图模仿他们。李佐勋的坚持与细心,庞冬玲都看到眼里,她相信,这是一个好苗子。

2017年,浙江省青少年训练队组建,开始选拔优秀的攀岩学子进入省队。李佐勋也去了,但成绩并不理想。回来后,李佐勋仿佛变了一个人,原本每周上两次课的他,每天晚上都会到训练场报到,暑假更是从早到晚都在训练场。今年2月,省队进行再次选拔,这一次,李佐勋每项成绩都是第一,得到了世界冠军钟齐鑫的认可。

本次锦标赛是省运会的资格赛。接下来,李佐勋将全力以赴,为8月的省运会做准备。



抢晴天 消除国道病害

春季雨水多。近日,公路养护人员抓住晴天好时机,在330国道永康段对近期出现的龟裂、坑洞等病害进行整治,以此确保公路路况稳定,及行车安全。

通讯员 林加强 俞立哲 摄

石柱派出所热心帮忙

72岁流浪老人 离家39年回家

□记者 陈凯璐 通讯员 汤倩倩

本报讯 2日,石柱派出所等了2个多月的一位“客人”宋奶奶终于来了。今年72岁的宋奶奶原是前仓镇璋川村人,1979年丈夫的去世,让原本患有精神疾病的她承受不住打击,带着一双儿女离家出走了,后辗转到福建省改嫁。两年后精神失常的宋奶奶再次离家出走,这一走就是37年。

2017年4月15日,已成为流浪者的宋奶奶被山东省警方找到。当山东警方问到家在哪里时,宋奶奶用“永康普通话”告诉民警:“我家在永康前仓麻车店。”虽然已经离家39年,时而糊涂时而清醒的宋奶奶,依然深深记得家乡的名称。

当山东警方联系到石柱派出所时,宋奶奶的户口已因走失太久被注销,关于宋奶奶的信息线索极少。但石柱派出所的民警仍满怀希望,通过多方渠道联系上了宋奶奶在重庆生活的儿子梅先生,并通知他迅速到山东将宋奶奶接回。

根据梅先生口述,我们得知宋奶奶被接回重庆后,时常独自一人看着窗外,嘴里时常念叨永康、前仓。梅先生知道母亲是想家了,母亲半生在外流浪,如今年事已高,落叶归根是母亲最大的心愿。

于是今年3月份,梅先生联系了石柱派出所,希望能帮母亲恢复户籍身份,重新做回“永康人”。在了解宋奶奶的情况后,石柱派出所领导、户籍民警帮助宋奶奶完成这个心愿。

考虑到恢复户籍证明材料种类繁多,宋奶奶又年事已高不便来回跑动。派出所主动联系行政审批科、镇政府、山东公安机关、村委会等部门单位,历时2个多月终于将所有材料证明集齐。民警第一时间通知了梅先生,带宋奶奶来所办理最后一步手续:拍摄身份证照片、采集指纹。

举手不是“万能救命动作”

海姆立克急救法大家倒是应该学一学

□记者 程轶华

本报讯 日常生活中,难免出现意外受伤的情况,每个人都应当掌握一些急救知识。不过,在网络上看到的一些急救方法是不靠谱的,如果盲目地相信,很可能会让问题变得更加严重。

下面这些就是典型的谣言例子。

网上称“医院医生传的救命知识”,然后以第一人称举例:“我和一个朋友一起吃饭,友人一不小心被鱼刺给卡住,当下我建议他把手举起来试试看,结果鱼刺真的轻松吐出。”还有一个例子是:“一位老奶奶被一块果冻卡在喉咙。她试着挤压腹部自救,但没有用又说不出话来。一边的孙子让奶奶把双手举起来,结果果冻就出来了。”

文中还声明这个方法是孩子在学校学习到的。

就此记者就此咨询了市一医急

诊科主任柳化源。柳化源介绍,举手是“万能救命动作”这种说法没有一点科学依据。被鱼刺卡住后,有些人喜欢先用一些土方法来试试,比如喝醋、红糖或吞饭团,这些都是没用的,有些还会让鱼刺更深入,产生更严重的后果。“之前急救科就接诊了一起典型的病例,鱼刺下滑刺穿大肠。”他说,被鱼刺卡住后,最佳的处理方式是到耳鼻喉科就诊,让医生用镊子取出,如果更深入,就需要借助喉镜等设备,方能取出。

针对果冻卡在喉咙如何取出,柳化源说,果冻等异物导致的气道梗阻,患者表现为不能咳嗽、不能说话、几乎无法呼吸。最有效的方式是海姆立克急救法。此法冲击上腹部,使得胸腔压力增加,异物可被冲击出来。

具体操作方法是:施救者位于伤者身后,一腿置于伤者两腿之间,弓步,身体贴近伤者后背。施救者一手

握拳,拳眼对准伤者上腹部(肚脐以上两横指)另一手抓住拳头,用力快速往后上方冲击,直到异物排出或伤者失去反应。柳化源提醒,此法适用于清醒的、一岁以上儿童及成人,但不适宜孕妇。

在采访中,几位医生均表示,一些网络上经常发布的“一定要看!要转发出去,或许它能救人一命喔!”如果转发出去,他的目的就达到了,都是为了追求关注和转发。有些因此受到关注的微信,也会附带“保健”“养生”等内容的广告,以此达到营销的效果。因此不能盲目相信这类“健康常识”,身体有疾病还是应到医院就诊,否则延误病情,得不偿失。

