

当心!春暖花开过敏性鼻炎来袭

艾曼中西医结合门诊部提醒 注意防护加强锻炼

记者 章芳敏

如果说春天什么最让人抓狂,毛絮等诱发的过敏类疾病可能是很多人的同感。最近,随着杨柳絮等植物类过敏物质的增多,我市多家医疗机构也迎来一波过敏性鼻炎患者就诊的小高峰。对于过敏性鼻炎,大多数患者仍认识不足,往往误以为是顽固性感冒而未加以重视,以致病程迁延,严重影响生活质量。近日,本报采访了长期在艾曼中西医结合门诊部坐诊的医学硕士执业中医师陈崇崇,请她来谈谈过敏性鼻炎的相关知识。

问:陈医生好,您是中医全科、耳鼻喉科医生,师从江西省名中医(耳鼻喉科方向)和浙江省名中医(脾胃方向),尤其在过敏性鼻炎等疾病的中西医结合治疗方面造诣颇深。那么,您可否为广大读者谈谈什么是过敏性鼻炎?引起过敏性鼻炎的原因有哪些?

答:过敏性鼻炎是指过敏物质引起特异性个体由免疫球蛋白E介导,以肥大细胞释放组胺为首发反应,伴有多种细胞及多种免疫活性物质参与的全身免疫反应在局部组织表现的慢性炎症。

近年来,受环境、遗传等因素的影响,过敏性鼻炎的发病率呈逐年增长的趋势,并且患者年龄趋向低龄化。根据过敏性鼻炎的发病持续时间可以分为间歇性和持续性过敏性鼻炎,间歇性过敏性鼻炎发作多有季节性,一般持续数周,多与花粉过敏有关。持续性过敏性鼻炎多常年发作,与螨虫等过敏有关。



陈崇崇正在接诊

问:过敏性鼻炎与普通感冒有何区别?与哮喘有何联系呢?

答:过敏性鼻炎常见症状是打喷嚏、流鼻涕、鼻塞、鼻痒、眼痒等。过敏性鼻炎多有刺激因素存在,如冷风、灰尘、气味等,发作持续一般不超过1小时,没有全身不适。而感冒则由病毒感染引起,也称为急性鼻炎,多有乏力、发热、头痛等全身症状,病程持续几天。

支气管哮喘与过敏性鼻炎都是由于过敏体质引起的。过敏性鼻炎和哮喘之间联系密切,支气管哮喘可与过敏性鼻炎同时发病,但多在鼻炎之后,有时仅表现为胸闷、咳嗽,是哮喘的另一种临床类型。大量研究证实,过敏性鼻炎与支气管哮喘在流行病学、发病机制、病理改变

等方面均有诸多相同之处,因而存在着上下呼吸道在病理学上的一致性。

问:过敏性鼻炎为什么既要强调规范化治疗又要强调个性化治疗?

答:由于过敏性鼻炎为慢性疾病,并反复发作,虽不能彻底治愈,但通过规范化的综合防治,可以控制患者的各种症状,并改善患者生活质量。

然而,过敏性鼻炎不是单一疾病,还可能伴有支气管哮喘、慢性鼻-鼻窦炎、上气道咳嗽综合征等疾病,过敏性鼻炎存在季节性和常年性、间歇性和持续性、轻度和中-重度,过敏性鼻炎的临床表现不尽相同。以上特点都决定了对于过敏性鼻炎的治疗要在遵循统一的规范化治疗前提下,又要因人而

异,在医生指导下进行个性化治疗。

问:在日常生活中,我们应该如何预防过敏性鼻炎?

答:预防的关键在于避免接触过敏原。常见的过敏原有以下几种:螨虫是最常见的过敏原,且它的皮毛、排泄物、活体或尸体均可引起过敏,因而它是引起常年性过敏性鼻炎的主要原因;屋尘,是指室内的陈旧尘土,是多种过敏原的混合物;昆虫,如蟑螂、蚊、蝇、蜂、蛾等的皮屑、分泌物、排泄物等也可致敏;羽毛,主要是家禽及观赏鸟类的羽毛,其与屋尘螨关系密切;上皮,主要是猫、狗等宠物的皮屑;花粉,是引起花粉症的致敏原,有明显的区域性和季节性;其他过敏原还有真菌、植物纤维、化学气体、食物蛋白、化妆品等。

居家生活预防:空调的温度与外界温度相差不能太大,经常清洗空调防尘罩,以防灰尘和病菌引起的过敏;地毯、沙发、窗帘要常吸尘和清洗,以防螨虫和织物纤维引起的过敏;最好不要养花草和宠物,以防花粉、气味、皮毛、寄生虫引起的过敏;新家具和新装修房屋通风一段时间后入住,以防甲醛和苯引起的过敏;搞好卫生,消灭蟑螂,以防蟑螂排泄物引起过敏。

值得注意的是,春季过敏性鼻炎高发,市民尤其是过敏体质人群要尽量减少参加户外活动,外出佩戴口罩等,注意防护,尽量远离过敏源。同时加强体育锻炼,增强体质,可明显减轻过敏性鼻炎的症状。如果一旦出现症状,市民应及时去正规医院就诊。

母亲失误,女儿头发连着头皮卷入机器

可能面临毁容,安全警钟再敲响

通讯员 周瑾琛

很多女生爱美,喜欢留着一头乌黑长发。但在工厂里,秀发随时可能成为一枚定时炸弹。近日,市一医又收治了一例头皮撕脱伤患者,再次给安全问题敲响警钟。

一时疏忽,头发直接卷入机器

小陈是贵州人,在我市一工厂操作机床,平时留着长发的她在工作时都会将头发高高扎起,以防意外发生。1日上午9时,她如往常一样坐在机器面前,却因一时大意没有扎头发,高速运转的机器瞬间将最末端的头发卷了进去。小陈立即关闭机器电源,大声呼叫母亲过来帮忙将头发拉出。

惊慌失措,母亲失误打开机器

赶来的小陈母亲看到女儿的头发被卷入机器,紧张不已,下意识地触碰机器开关,结果本来已经关了的机器重新启动,机器将小陈的头发连带头皮一起绞了进去。哭喊声和惊呼声惊动了隔壁机床组的员工,他们赶紧把电源关上,并立即拨打了120。上午9时55分,小陈被送入市一医急诊抢救室,此时她的后枕部头皮大片撕脱,血肉模糊,因失血过多出现休克症状。医务人员紧急进行清创、止血、包扎、止痛及补液治疗,并让小陈的同事将卷入机器的头皮尽快送达医院。

悔不当初,可能面临毁容

躺在病床上的小陈将脸埋入手

臂,泪流不止。医生告诉她,虽然没有生命危险,但是如此大面积的头皮撕脱伤即使及时缝合植皮,容貌也会受到很大影响。经过神经外科医生会诊,考虑到以后的美观问题,小陈家属一致希望能将小陈转至上级医院治疗。随后,救护车将小陈送往浙二医院进一步救治。

敲响警钟,安全措施不可马虎

头发被绞进机床导致头皮撕脱的案例并不鲜见,虽然绝大多数工厂都要求女工戴保护帽,但仍有极少数员工缺乏安全意识、抱着侥幸心理而酿成大祸。市一医急诊科医生提醒,车间负责人应加强安全生产的督导工作,劳动者也应提高自我保护意识,多一个步骤,多一份安全。

野生动植物保护科普栏

候鸟可能携带哪些病毒

很多候鸟的体内都可能携带一些病原体,包括病毒、衣原体、支原体、细菌等病原微生物和线虫、绦虫、吸虫等寄生虫。候鸟经常带有这些病原,不仅可以使鸟类患病,有些还可以导致其他种类动物患病甚至传播到人身上。目前人们已经发现数十种可以由鸟类携带的病原体传染给人类的疾病,例如鹦鹉热、墨累河谷脑炎等鸟类传播的疾病对人类是致命病毒。由于每年都要有大量的候鸟进出我国境内,因此必须对候鸟迁徙给予足够的重视,避免其成为疾病的传播途径。

由于候鸟和其他野生鸟类也可以携带禽流感病毒,在迁徙过程中,其排泄物、污染过的水源等与人类饲养的家禽接触后,还会在家禽中传播禽流感病毒。

鸟类虽然是人类的朋友,但人类与野生动物还是应该保持一定距离。



永康市农林局宣
永康市野生动植物保护管理站

公益广告

星星之火,可以燎原;
森林防火,重在堵源。

永康市森林消防指挥部
永康市农林局宣
永康日报社