

争当儿童喜爱的贴心 家庭医生

访瑞金医院儿科主任方静霞



在瑞金医院,有这样一位医生,她诠释着“幼吾幼以及人之幼”的深厚内涵,把每个患儿都当成自己的孩子。她说,儿科不仅是治病救人的场所,更是一个充满爱和希望的地方。近日,记者来到这个充满爱和希望的地方,采访了这名医生——瑞金医院儿科主任方静霞。

记者 李梦楚

从医16年经验丰富 扎根儿科用心服务

方医生,你的听诊器怎么和别人的不一样?刚见到方静霞,记者就被她桌上的听诊器吸引了目光。只见听诊器通体淡绿色,比普通听诊器要小巧一些,最特别的是拾音部分上方有个熊猫的卡通头像。

这款听诊器是我专为小朋友们准备的,小朋友们看到“白大树”都会紧张,我把听诊器在他们眼前晃一晃,小朋友们的注意力很容易被卡通装饰物吸引,这样我再查体就方便多了。

方静霞笑着说,卡通听诊器对于安抚哭闹的小朋友确有奇效,这钱花得值。

一个小小的听诊器,足以见方静霞对小朋友们的用心。据了解,自2002年从温州医科大学儿科专业毕业以来,方静霞先后在市一医、瑞金医院、龙川家医院从事儿科工作,是一位拥有16年丰富经验的专业儿科医生。

2008年,她曾到省儿童医院进修儿童血液;2016年,又到浙一医院进

修儿童生长发育。通过一次次学习观摩,方静霞源源不断地汲取着上级医院的先进理念及医疗技术,不断提升自身医疗水平,成为口口相传的好大夫。

都说“金眼科,银外科”,吵吵闹闹小儿科,她为何当初选择了儿科专业呢?方静霞说:尽管儿科工作辛苦,但这是个充满爱和希望的地方,能帮助可爱的小朋友们治病,让他们拥有健康的好身体,我感到非常开心。

面对患儿尽心尽力 患者专程回永康求医

说话间,一个接一个家长带着孩子来找方静霞看病,他们大多是老熟人,有些孩子方静霞能亲昵地叫出名字,还有些是老患者介绍来的新患者。方静霞笑着说,有些患者把她当成“家庭医生”,举家来找她看病,她还婉拒,强调自己是儿科医生不是全科医生。

平时接诊的患者有些是外来务工人员,他们到缙云、磐安、衢州等地打工,还要专程回永康找我看病,我说这样多不方便呀,他们说信任我,

还说你要是不上班了我可不知道怎么办了。患者这样的信任,让方静霞很感动,也坚定了她用心服务的信念。

事实证明,方静霞对得起患者的信任。前不久,一名外来务工人员带着18个月大的患儿找到方静霞。患儿哭闹不止,拒抱,怀疑是脑部疾病。为明确诊断,方静霞立即为患儿联系了省儿童医院专家,帮助患儿转院检查。明确是急性脑脊髓膜炎后,患儿转回瑞金医院接受治疗。通过

对症用药,患儿顺利康复,赶在春节前出院,回老家过了个好年。

一日午后,家长抱着2周岁大的孩子找到方静霞,拽着她她说:我们在外面打工,吃完午饭回家,刚开始还以为孩子在午睡,谁料怎么都叫不醒,您快救救孩子。仔细一看,患儿的手已是冰冰凉的,已出现休克症状。方静霞判断患儿食物过敏导致过敏性休克,马上为患儿进行补液、扩容、强心等抢救治疗,救了孩子一命。

重新加盟瑞金医院 打造中医特色儿科

浙一医院的那次进修经历,儿童肥胖、儿童矮小等看似普通的问题引起了方静霞的重视。儿童肥胖,女孩易引起多囊卵巢综合征,影响成年期发育,引起月经紊乱;男孩会引起乳房发育、小阴茎,需进行成年期手术。儿童矮小,会影响孩子未来的学习、就业、生活。

方静霞告诉记者,很多家长在孩子生长发育迟缓时盲目乐观,固守“晚长”(现在长得慢以后会长得快)

的观念,等到骨骼生长区已经接近闭合了才就医寻求帮助。

我希望能够传播正确的儿童生长发育知识,引导矮小症患者科学就医,推动全社会对矮小症患者生长发育的关注。正是由于这个原因,方静霞于2017年9月选择再次加入瑞金医院儿科团队,力求让医患共同树立“未病先防”的理念。

2017年,瑞金医院儿科门诊儿童就诊近10万人次,生长发育学科基

础良好且发展势头迅猛。方静霞介绍,除此之外,瑞金医院儿科还具有小儿推拿、小儿敷贴等中医特色优势,希望在我们的努力下能让小朋友们在最小副作用的医疗环境下健康成长。

采访最后,方静霞说,她最大的心愿是当小朋友们的“贴心”家庭医生,让小朋友们对“白大树”不再畏惧,喜欢到瑞金医院儿科就医,让家长们放心带孩子到瑞金医院儿科就医。

关注儿童生长发育 身高管理从出生起

记者 李梦楚

作为家长,你是否关注过孩子的身高、体重是否正常?是否注意到孩子矮小、肥胖、发育过早?这些问题又是否引起了你的足够重视?

身高与工作、生活、婚姻等密切相关,且成年后身高没有继续增长的可能,因此关注儿童生长发育十分重要。瑞金医院儿科主任方静霞说,与此同时,许多家长对孩子矮小问题存在认识误区,耽误了孩子的最佳治疗时机。

据了解,我国3岁至15岁需要治疗的矮小症儿童约有700万人,他们普遍存在自卑、自闭、抑郁、厌学、社交退缩等心理行为异常,在求学、求职、求偶时经常遭遇挫折,严重的甚至无法独立生活。

2017年《中国儿童身高管理现状调研报告》显示,我国超半数以上家长认为,身高管理从6岁以后开始,超6成以上家长认为,只有身高出现问题才开始管理。方静霞表示,父母的不够重视,也是导致孩子身材矮小的原因。

近日,方静霞接诊了两名儿童。一名13周岁的男孩身高1.57米,父母带着变声期的孩子到医院就诊,却无意中得知孩子的长高空间已经很小了;一名6周岁的女孩身高1.3米、体重35千克,由于父母都是高个子,家人对女儿的超高超重没有引起重视,到医院就诊后才得知孩子的骨龄较同龄人提高了2周岁。

很多家长认为青春期才是孩子长个的最佳时期,这是个非常错误的观点。方静霞表示,从出生开始,家长就应关注儿童身高。女孩正常的性发育顺序为:乳房发育、阴毛、外生殖器改变、腋毛生长、月经初潮。男孩正常的性发育顺序为:睾丸容积增大、阴茎增长增粗、阴毛腋毛生长、变声、胡须、首次遗精。有的家长误认为女孩来月经、男孩变声才是发育时期,还有的家长等到孩子身高不如意了才想起来做身高促进,其实这个阶段孩子的骨骼生长区已经接近闭合,治疗已经为时太晚了。

为促进身高增长,家长可鼓励孩子多做引体向上、单杠、摸高、篮球、羽毛球、跳跃、跳绳、游泳等运动,每天至少保证20-40分钟的有效运动时间,以孩子出汗、发热、面色红润为宜。此外,注意让孩子平衡膳食(要荤素搭配),尽量让孩子在晚上21时入睡。

方静霞提醒,家长应注意定期为孩子测量身高,或到医院为孩子做骨龄测试,了解孩子的生长发育潜力,预测孩子的成年身高,及早发现矮小症,抓住3岁至12岁这段黄金治疗期及时治疗,以免耽误孩子的未来。