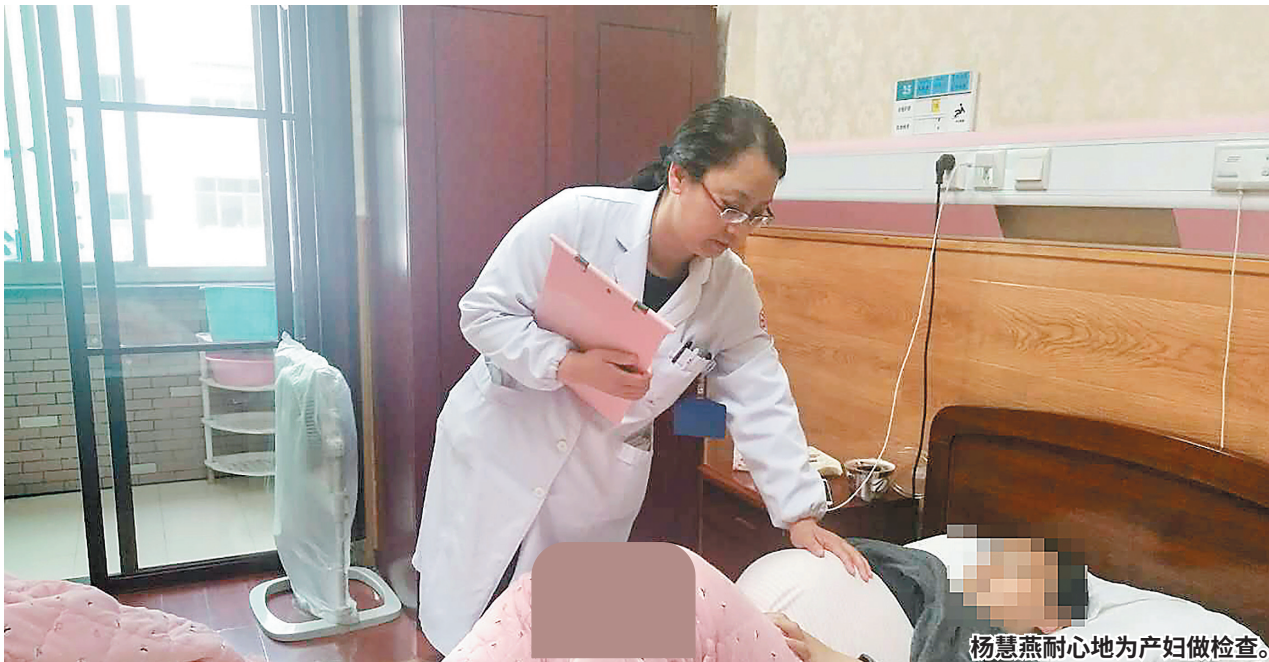


杨慧燕：用心把好母婴健康每一关



杨慧燕耐心地为产妇做检查。

她细致入微,总能站在病人的立场考虑。她行事果断,挽救了一个又一个危重孕产妇与脆弱的小生命。她热心向学,在医学求知的道路上孜孜不倦……她就是市妇保院产科副主任杨慧燕。

市妇保院妇产科是浙江省县级医学龙头学科。2017年,在“二孩”时代全面来临的新形势下,市妇保院产科接产8838例,占全市的58.8%,同比增长12.58%。身为从医十多年的妇产科骨干医生,杨慧燕每天忙得像打仗似地,就连采访都安排在了病房。当时,她正与一位刚从重症病房转进普通病房的产妇亲切交流,耐心细致地帮她做检查。

□记者 章芳敏

争分夺秒抢救 用心呵护母婴健康

“杨主任,你真的是我们家的大恩人。如果没有你,可能就没有我的妻子和孩子了。”采访时,一名男子一见到杨慧燕,就一个劲地道谢。这名男子口中的妻子就是那位刚从重症监护室转到普通病房的伍女士。

11日午夜零点,刚好调休的杨慧燕接到科室打来的紧急电话:“杨主任,我们刚收治了一位胎盘早剥的产妇,情况危急……”一接到电话,杨慧燕就毫不犹豫地赶回医院,投入到紧张的抢救中。

产妇伍女士今年38岁,第二胎,孕39周,送医3小时前突然出现腹痛,随后出血较多,胎心也减慢至90次/分。杨慧燕了解产妇情况后,立即做出初步诊断为重型胎盘早剥(胎盘早剥是妊娠20周后或分娩期,正常位置的胎盘在胎儿娩出前,部分或全部从子宫壁剥离,分为轻型和重型)。胎盘早剥对于胎儿及产妇都是非常凶险的,尤其是重型胎盘早剥,如果救治不及时会出现胎儿宫内缺氧甚至死亡,而对于产妇会导致凝血功能障碍,造成难治性产后大出血,危及产妇生命安全。杨慧燕立即决定启动紧急剖宫产手术进行抢救以保住母子平安。该院妇产科抢救小组成员及相关各科室人员都迅速到位,在尽可能短的时间内对产妇实施剖宫产手术取出了胎儿,对新生儿进行初步复苏后听到宝宝的哭声,在场的抢救人员悬着的心终于放下了一半。手术中发现伍女士的宫腔内有大量的积血块,子宫收缩情况也很不好,产妇出血速度较快,杨慧燕原来担心的产后大出血还是出现了。如何对产科大出血病人进行快速有效地止血,是危重症孕妇抢救能否成功的决定性因素,是与死神争分夺秒赛

跑制胜的关键点。杨慧燕和她的团队用她们多年的经验抓住关键点,沉着应对,有条不紊地对伍女士采取了一系列的抢救措施。终于,在医护人员的齐心协力救治下,伍女士母子转危为安,产妇的情况出现了明显好转,生命体征趋于正常。据了解,伍女士当时出血量共达3400毫升,相当于全身换了一半多血,在这种危急的情况下,是杨慧燕与她的团队将伍女士从“鬼门关”给拉了回来。

在成功救治伍女士后回到家已是凌晨3点,杨慧燕顾不上休息,仍每隔一小时就要打电话询问产妇的情况,得知伍女士生命体征平稳,她才放心下来。

为了学习和掌握最新的妇产科诊疗技术、努力保障孕产妇的安全,杨慧燕曾先后到上海市第一妇婴保健院、省妇保院等地进修,积极考取浙江大学医学硕士学位,不断提升自己的技术水平。早在2011年,她就到上海进修“带回”子宫背带式缝合技术,以尽可能降低产妇的出血量,帮产妇保住生育功能,确保母体安全。按照以往保守治疗的方法,除了使用宫缩剂及大量输血,一些不得已的情况下,孕妇还会被摘除子宫保全生命,这就意味着该妇女以后都无法再生育,这往往让家庭陷入无尽痛苦中。而杨慧燕从大医院引进的新技术,既成功地把病情危重的孕妇从死亡线上拉了回来,又保住了孕产妇的子宫,减少了很多遗憾,增加了家庭的幸福指数。

执着行医路 用毕身所学挽救生命

产科是妇保院最紧张、也是最繁忙的“战场”。除了产时的惊心动魄,孕期的危机也时有“潜伏”。去年10月

1日晚,大家正欢度国庆节,孕23周的陆女士被紧急送往妇保院就医。距离预产期还有好几个月,可她的宫口却开了2个多厘米。

当时,陆女士非常紧张害怕,因为这是做试管后怀上的双胞胎,她很想保住胎儿。杨慧燕在评估了陆女士情况后,决定采用宫缩抑制药物联合紧急宫颈环扎术保胎,尽量使宫颈恢复到妊娠前的闭合状态,从而使腹中的胎儿能继续在母亲子宫里发育长大。

手术非常顺利,术后陆女士一直在医院成功保胎至孕30+1周,产下两个重约3斤的女宝。几天前,陆女士还专程发消息向杨慧燕致谢,并把自己宝贝女儿的照片传给她报平安。如今,两个小家伙都健康地成长,全家人都十分感激杨慧燕。

杨慧燕介绍,发生在孕12周以后的为晚期流产。据临床研究统计,有20%是晚期流产,其主要原因有子宫、宫颈等因素,如子宫发育不良、双胎、宫颈机能不全等。其中,宫颈机能不全引起中期妊娠晚期流产及早产的较常见原因。

“像陆女士这样的产妇,我们医院已经收治了很多。得益于宫颈环扎术的推广,这些孕产妇和婴儿都得到及时救治。”杨慧燕言语中透露出些许自豪。

妇产科医生守护着女性的健康,迎接每一个小生命的降生,为母婴安全护航,为出生人口素质把好第一关。妇产科医生不仅需要全面而扎实的专业技术、出色的动手能力、充沛的体力、良好的心理素质,更需要有强烈的责任心、爱心。虽然面对的是一个病人,但实际上你面对的往往是一个家庭,一双双殷切期盼的眼睛,是一个肩负重任和嘱托的职业。

“非常感谢病人对我的信任,我将用自己掌握的技术,帮助和呵护每一个生命。”杨慧燕动情地说。

F 服务台

长高黄金季 贴敷正当时

□记者 章芳敏

中医有言:“春生夏长秋收冬藏。”草长莺飞的春天是万物生长的季节,也正是儿童生长发育快的季节。根据世界卫生组织一项调查,5月是儿童长高速度快的月份,所以家长应抓住这个生长发育的黄金时期,在春分前后做好充分的准备,助力孩子长高。

据市妇保院医生介绍,“春季生长贴”是传统中医疗法的创新运用,将特制的中药膏贴敷于相应穴位,可以通过疏通经络和运行气血,调整脾胃功能,改善睡眠,有利于骨骼与肌肉的发育。

“哪些孩子适合生长贴呢?”面对家长的疑问,医生在此为大家进行了科普。据介绍,3岁以上儿童,具有下列一种情况就可以进行贴敷:父母对孩子身高有要求;身高增长缓慢或身高低于同龄平均身高;患有消化不良、反复呼吸道感染等疾病影响身高者;患有遗传性或泌尿系疾病引起矮身材儿童;早产儿或低出生体重儿。

市妇保院医生提醒,想了解更多相关内容的市民可前往该院儿童保健科咨询。

需要注意的是,贴敷当天不宜洗浴,忌食生冷油腻;贴好后保证睡眠时间。贴敷后可能有轻微发红属正常现象,如有明显皮肤反应,请到妇保院就诊。如遇发热、咳嗽加重、哮喘发作等疾病情况,可延后贴敷。



贴敷现场

