

让馥郁书香流动在家庭里

预热第四届全民阅读节,打造‘书香永康’又一招牌



10日晚,中浙阳光小区内,烛光与莲灯交映,茶香氤氲,书声琅琅,好一幅流觴曲水的雅景。由市文广新局主办,市图书馆、梅园公益阅读协会(筹)承办的以“共享美文 品味书香 净化心灵”为主题的2018年全民阅读系列活动之一的家庭朗读会在这里拉开帷幕。15组家庭依次登上舞台,演绎朗读的魅力。

□记者 高婷婷

轻叩书香之扉,阅读传承家风

家庭朗读是对传统文化的继承和弘扬,体现的是对全民阅读的重视。

当晚的朗读会精彩纷呈。起先是一对母女演绎《大树之恩》中的男孩和树,而后又悠悠响起了千年前苏子“明月几时有,把酒问青天”的疑问,也有《不忘初心为人民》这样体现永康发展精神的创新作品。刚刚一首《中秋,载不动的乡愁》让人们陷入思乡的怅惘,马上又是一首高亢的《中华少年》激发听众澎湃的爱国情怀。

国学经典穿越千年时空,书声琅琅承续中华文明。“我坚信人们对于我们的脊骨,那无数次的探索、迷途、失败和成功,一定会给予热情、客观、公正的评定……”朗读者们声情并茂的演绎让白纸黑字的文学作品鲜活起来,变得可听可感可闻。听众沉浸在

亲情助阅读,阅读促交流

2017年,中央电视台董卿主持的《朗读者》节目受到观众热捧,“朗读”成为全社会共同关注的热点话题。如果说阅读是私人的事情,而在朗读中,人们可以交换思想,传递情感。朗读让文字更有魅力。

当交互式朗读被放置在家庭环境中,谁说受益的只是孩子呢?带着一对儿女参赛的邱满英深有感触。她说,为了全力以赴备战比赛,孩子们一有空就看书,每天读完书才肯睡觉。“果果晚上还会偷偷在被窝里用手电筒照着看。”邱满英笑着说,在孩子的积极影响下,原本是“低头一族”的她也放下了手机,将更多时间花在了阅读上,重拾了阅读的兴趣。

将由家庭推向农村、机关、单位、学校

表演者的朗读或许并不专业,发音也并不标准,但不管是场下的听众还是场上的表演者,人人脸上都洋溢着笑容。只因这乐趣如此浅白,这个夜晚,每个居民都是它的一份子。

“之所以选择朗读的表演形式,是因为比起阳春白雪的朗诵,朗读更加粗浅、接地气、低门槛。”市文广新局局长丁月中说,谁都可以朗读,谁都可以是朗读者,他希望阅读能够以这样简朴的形式在家庭之间传递。

“首届家庭朗读比赛是2018年全民阅读活动的预热,还会在更多小区举办。”丁月中说,下一步“家庭朗读”将走进机关、走进社区、走进农村、走进学校、走进企业,让琅琅书声兴起在城乡各个角落,让家庭朗读这个全民阅读新品牌

文学作品的世界中,久久回味。

“感谢文广新局为我们带来文化的春风,洗涤我们思想上的蒙尘……”这是2号家庭的开场白,朱能惠是明珠学校一名语文老师,从小注重培养女儿的阅读兴趣。“平时,孩子能从阅读中获得的成就感不强,这次比赛给了他们展示的平台。”朱能惠非常认同朗读会,“阅读是无声的,而朗读可以通过语调表达自己的情感、心得。”

参赛者赵薇笑着告诉记者,自从报名朗读活动以后,她和女儿应曼璐每天都在认真准备,她们有了固定的家庭阅读时间。应曼璐在一旁说:“我很喜欢妈妈陪我一起看书。通过这次活动,我对阅读有了更深的感触,获益匪浅。”

朗读结束,果果和豪豪飞奔向场外观赛的爷爷奶奶。邱满英对记者说:“临比赛前,爷爷在家里给宝宝们读了一遍文章,爷爷那口夹着地方方言的普通话逗得全家哈哈大笑。”笑语晏晏中,记者真切感受到了阅读带给一个家庭的正能量。当阅读充满了亲情的温暖,以往被人们认为是单调的行为也会充满生趣。静下心来贴近书籍,人们会发现,阅读是多么快乐的一件事。

“家庭阅读不止是亲子阅读,不管男女老少,每个家庭成员都是家庭阅读的一份子。我们要将这个概念输送到更多家庭中。”市图书馆馆长徐关元信心满满地说。

闪亮登场整个丽州大地。“书香永康”建设将形成新格局。

据悉,2014年,提倡全民阅读首次写入政府工作报告。2015年,我市开展了首届全民阅读节,延续到今年已是第四届。

天下之本在国,国之本在家。一个国由无数个家庭组成。当第一个人开始发声,由一个个体影响一个家庭,从一个家庭感染更多家庭,到最后整个社会都会发出振聋发聩的共鸣。

夜渐深,小区广场变成了诗歌的海洋,这里成为了永城全民阅读的新起点。我们有理由相信,这棵家庭阅读的蒲公英,终会在更高更远的山坡生根发芽,花开万朵。

临考学子进补有讲究

有这6种症状可去正德堂看看

随着中考、高考临近,很多家长都在为孩子的进补发愁。自去年正德堂国医馆开辟考生膏方专场以后,医馆特邀名中医徐再春主任经常接到家长的询问 如何给孩子开益智膏方调理?

“不是所有的考生都需要吃益智膏方。”徐再春总结了适合吃膏方的六大症状:失眠、腹泻、月经不调、反复感冒、胃口不好、脾气大。“如果发现孩子有这六种症状,家长可以带孩子来看看。”徐再春说。

□记者 章琛

误补滥补让孩子很受伤

益智补脑需一人一方对症

“对待孩子高考,每个家长都很重视。许多家长热衷给子女吃补药。进补最怕的是误补,补不对路,阴阳气血都辨不清楚,怎么补出好状态?”徐再春说。

一些考生家长喜欢交流进补心得。今天听到什么可以补脑,赶紧买来给孩子吃 明天听到什么可以提高人体免疫力,又赶紧去买,不惜血本,毫无章法。每个人有他的特殊情况,腹泻的、月经不调的、失眠的、有胃病的、常感冒的,不对症进补,人肯定不舒服。

对此,徐再春认为,考生进补膏方,要根据每个人的体质来决定,缺啥补啥,有啥症状消除啥症状。一人一方,辨证开方,这才是中医的精髓。

脾气大、胃口不好、肝脾不和

考前最好调理一下身体

每年考场上都会有考生出现腹泻状况。有的考生平时好好的,一到考试复习阶段一天跑好几趟厕所。

徐再春接触过许多例类似的医病患者,发现这些考生大多不是吃坏了东西,而是因为考试压力大导致肝脾不和。如果考前吃些膏方调理一下,疏肝解郁,健脾和胃,把肠胃调和了,就不会出现一天到晚跑厕所的情况了。

还有一些学生考前情绪急躁,很难心平气和地与家长沟通,甚至动不动和家长吵架。在门诊中,徐再春发现这样的考生还伴有失眠、手心出汗、厌食等症状。

在中医看来,这就是肝脾不和引起的病症。考生因为长期学习压力太大,导致肝气郁结,失于疏泄,木旺乘脾,引起脾失健运。只要给考生疏肝解郁、健脾和胃,脾气就不会那么急躁了。

另一个常见于考生中的症状就是睡眠质量下降,烦躁、口苦、大便干结。徐再春认为,这主要是气郁化火引起的,肝病及心,导致心情急躁,夜不安寐。对这样的考生,要用清热泻火、宁心安神的药进行调理,然后再开益智膏方进行益智补脑。

益智膏方可个性化定制

备考需提前一个半月服用

据徐再春介绍,所谓益智助考膏方是在系统总结前人经验的基础上,根据当下青少年的身体特点,在药量和膏方制作上进行调整。以药量适中、开精方为原则,制作成清膏,一人一方,个性化定制,可满足不同考生的需求。

“通常孩子吃膏方一是怕苦,二是怕麻烦。现在我们的膏方专门做成独立小包装,服用口感好,携带也方便,很受考生和家长的欢迎。”徐再春说。

一个膏方可服用一个月左右,省时省力口感佳。不过,需要考生家长们注意的是,益智膏方要连续服用一个月到一个半月,想给孩子吃膏方的家长要抓紧时间了。

招聘信息

写字楼、套房转让
1274 m²带七个车位 ;另
久居新城 79 m²套房转
让。15867997735

杜山头厂房出租
7830一层300m²厂房出租
15958955678,614678

复式套房转让
7833 丽州城市花园 1-2
楼 202 m²,精装修,有车
库,带大花园。电话 :
18267907117,765586

厂房出租
7846 兴达钢带厂对面新竹
村有 1000 m² 厂房 出租。
18867978808,576908

步行街正店面转让
7851 大 徐 工 业 厂 房
30000m²、20000m²证全转
让13858902445,610306

香格里拉套房急转
7855 棚头 123 m²。电话 :
13858936506

白垭里别墅转让
7858 花城西路店面的幢房
6间转让。13967933888

城南路店面的转让
7858 花街工业区厂 房
10000m²出租。533300

店面转让
7869 西站,昌明国际装饰
城。15356796899

厂房出租
7867 市 经 济 开 发 区 锡
山路 厂 房 出 租 (仓库 优
先),一楼 720 m²、二楼
140 m²,水电全,交通便。
13758988138,688138

标准厂房仓库出租
7884 西站兴达三路7号底
层600m²。13858909297

第二层厂房出租
7885 十里牌 2500 m²,有
货梯。18006505522

厂房出租
7889 黄岗工业区 400 m²
厂 房 出 租。联系 电 话 :
15858959201,558874

营业执照遗失公告
7853 浙江宇嘉保健品有限
公司遗失永康市市场监督
管理局2016年1月14日核
发的统一社会信用代码为
91330784MA28D9RX53
营业执照(正、副本),声
明作废。
浙江宇嘉保健品有限公司

2018年3月14日
声 明
7854 伍雄军、吴念娥夫妇
遗失孩子伍仕宣 2015 年
9 月 22 日的出生医学证
明(正页),出生证号 :
Q330161108,声明作废。
营业执照遗失公告
7856 永康市五金城鑫毓
灯具经营部遗失永康市
工商行政管理局 2012 年
5 月 30 日核发的注册号
为 330784611144886 营
业执照(副本),声明作废。
永康市五金城鑫毓灯具
经营部

2018年3月14日
营业执照遗失公告
7857 永康市铭君工贸有限
公司遗失永康市市场监督
管理局2016年3月21日核
发的统一社会信用代码为
91330784576516878P 营
业执照(副本),声明作废。
永康市铭君工贸有限公司

2018年3月14日
声 明
7857 永康市铭君工贸有
限公司遗失中国银行永
康望春路支行核发的开
户 许 可 证 ,核 准 号 :
J3382002297201, 声 明
作废。

声 明
7852 阳光财产保险股份
有限公司遗失机动车车
牌浙 GG6H98,车架号 :
LSGPC52HXXFF071092
商 业 险 保 险 单 (浙
江) 单 证 类 型 代 码 :
119590528Z17043567,
单证号 : (浙) 805532,特
此声明。