

费小阳生殖内分泌名医团队派驻妇保院工作室即将开诊 市民在家门口就能问诊省级名医



胡兰青正在妇科门诊坐诊

近年来,不孕不育的发生率逐年上升,给患者及家庭带来巨大的精神压力和心理负担。据了解,不孕症是指育龄夫妇在未避孕的情况下,有规律性生活一年或以上未能自然妊娠者。以往,市民一旦被确诊为不孕症,就要前往杭州、上海等上级医院就诊,很不方便。为了进一步深化医疗卫生体制改革,引进优质医疗资源,打造技术精良、医德高尚、社会认可的名医名科,培养造就一批优秀后备人才,提升妇科生殖内分泌专科诊治水平,市妇保院将与杭州市妇幼保健院(杭州市妇产科医院)签约,本月13日,杭州市妇幼保健院费小阳生殖内分泌名医团队工作室将在永康妇保院开诊,让群众在家门口就能享受到名医优质的医疗服务。

□记者 章芳敏

不孕不育就诊量激增,生殖内分泌名医团队工作室呼之欲出

记者在市妇保院妇科门诊见到,今年43岁的徐女士准备生二孩,就到市妇保院检查。徐女士说,几年前因宫外孕已将一侧输卵管切除,现在想再试试。医生让她做了输卵管造影检查。结果显示,她的另一侧输卵管也已堵塞。医生建议其做体外受精-胚胎移植术(就是老百姓说的试管婴儿),并告诉她本月妇保院将成立生殖内分泌科名医

团队工作室,杭州名医费小阳等人将来院义诊。

费小阳主任医师是杭州市妇产科医院生殖中心主任,原为金华市人民医院生殖中心主任,在人工授精、试管婴儿等辅助生殖技术及复发性流产、月经失调、多囊卵巢综合征等生殖内分泌疾病方面有丰富的诊疗经验。我知道费医生,如果能请她帮忙,我一定能接好孕。诊室里的另

一位女士兴奋地说。

据悉,费小阳带领的名医团队2017年共为400例妇女进行了体外受精-胚胎移植术,北京、江苏、安徽等地均有患者慕名前往问诊。

记者采访了解到,近年来不孕症发病率呈上升趋势,像陈女士这样的情况并非个例。为此,不少市民都对市妇保院即将开设的费小阳名医团队工作室充满期待。

名医团队工作室将于13日挂牌义诊

随着生活水平的提高,不孕不育的诊治需求日益增强,何时能在永康与省级名医面对面咨询问诊呢?我市妇保院医务科相关负责人介绍,本月13日,市妇保院将举办名医团队工作室揭牌仪式及义诊活动。

平时,该名医团队工作室将由市妇保院妇科门诊主任、副主任医师胡

兰青接诊。她曾多次赴省妇保、儿保和杭州市妇产医院生殖中心进修,在不孕不育、内分泌疾病、宫颈疾病诊治和计划生育手术及并发症处理方面颇有专长。

名医团队工作室成立后,市妇保院的患者前往杭州市妇幼保健院就诊时,可开通转诊、就诊的绿色通道,并在门诊、住院和检查等方

面得到优先安排。而杭州市妇幼保健院也会将需要后续规范治疗的患者转回我市妇保院,免去大家舟车劳顿、往返奔波。早在去年年底,我市妇保院就与上海市男科研究所(仁济男科)成立男性生殖健康专科联盟,而此次生殖内分泌名医团队工作室的挂牌签约又为广大市民带来福音。

细询问不孕的时间、既往妊娠史、既往检查和结果、既往诊治史、家族史、个人史、有无糖尿病及自身内分泌疾病等既往史,询问月经史及性生活情况,并建议做如下检查。女方可在月经第2-5天查性激素,月经干净3-5天输卵管造影检查,阴道B超自然周期监测排卵,必要时宫腔镜检查。男方可做精液常规分析及精子形态分析,原发不孕患者男方行精子全套检查,包括精液常规、形态学分析、精子顶体酶测定。

目前不孕不育症主要的辅助生育措施有:诱导排卵、指导同房、夫精人工授精(AIH)、供精人工授精(AID)、体外受精-胚胎移植术(IVF-ET)、卵胞浆内单精子显微注射(ICSI)(第二代试管婴儿)。

异位;子宫内膜病变:炎症、粘连、息肉;子宫肌瘤;生殖道发育畸形等。二是排卵障碍:持续性无排卵;多囊卵巢综合征;卵巢早衰和卵巢功能减退;先天性性腺发育不良;低促性腺激素性性腺功能不良;高泌乳素血症;黄素化卵泡不破裂综合征。

男方因素包括精液异常:无精、少精、弱精、精子发育停滞、畸精症;性生活可以正常;性功能异常:外生殖器发育不良或勃起障碍、不射精、逆行射精等;免疫因素。

不明原因不孕:夫妻双方均可能同时存在不孕的原因,目前的监测手段无法确诊。

不孕症应做哪些检查

对于首次诊治的患者,医生要详

医生支招 防治流感

近日,记者走访主城区各大医院内科门诊看到,前来就诊的流感患者渐渐多了起来。据专家预测,今年3月,新的一波流感很可能会出现。如何才能有效防治流感,保护自己和家人的健康呢?市妇保院医生提醒广大市民尤其是小朋友们,要养成良好的卫生习惯,加强锻炼,流感高发期间减少去公共场所的次数。最重要的是,每年定期接种流感疫苗仍是已知预防流感的最好方法。

医生介绍,流感病毒为RNA病毒,可通过打喷嚏、空气飞沫传播,也可通过口腔、鼻腔、眼睛等处黏膜直接或间接接触传播。

流感有1~7天的潜伏期,在这段时期,我们即使感染了流感病毒,自己也可能没感觉,在与家人朋友的接触中,就可能把病毒传播给他们了。

日常生活中,我们可以通过通风消毒来消灭流感病毒。在此,医生还为广大市民提供了不同场所开展通风和消毒的举措。

幼儿园和中小学校:学校人群密集,是流感重灾区,保健老师要严格做好每天晨检,发现有发热、咳嗽的同学要建议隔离观察或在家休息。

空气消毒方法可以按照浙江省疾病预防控制中心牵头制定DB33/T2082-2017《托幼机构消毒卫生规范》执行,室内尽量保持空气流通,每日至少开窗通风2次,每次15~20分钟。不适宜开窗通风时,建议使用机械通风设施或动态空气净化消毒设施,按厂家说明书对室内空气进行处置。

定期对空调和集中空调通风系统进行清洗。如使用紫外线灯进行空气消毒时,妥善管理好灯管开关,以免发生误照。当发生如呼吸道传播疾病聚集性疫情时,在加强室内通风换气基础上,每天进行一次终末空气消毒。

培养小朋友的洗手习惯,尤其是接触玩具、公共设施后,这是避免流感传播的好方法。

养老机构等场所:要求保健人员密切关注老年人以及访视人员的症状监测,做好流感病人的相对隔离和消毒。室内空气保持每半天开窗通风2次,每次15~30分钟以上,必要时采用循环风空气消毒机等进行空气消毒。

前往医院就诊时:建议全程佩戴外科口罩,要注意口罩的正确佩戴,口罩湿了要及时更换。

居家:避免居家传播的最好办法是加强室内通风换气,把新鲜干净的室外空气吹进来,把室内污浊的空气置换出去。流感病毒因结构上有包膜,日常生活中脂溶性洗涤剂都能杀死,所以家庭不需要特殊的化学消毒。

如果家庭出现流感病例,记得保持室内通风良好,尽量多开窗,流感病人使用的毛巾、衣物等可以采用煮沸或热水浸泡。

记者 章芳敏 整理

科普链接

不孕症与哪些因素有关

不孕症分原发不孕和继发不孕。原发不孕指从未妊娠者,继发不孕为曾经妊娠(包括任何形式的妊娠,如足月产、早产、流产、宫外孕等)而后再不孕者。一般情况下,一对生育能力正常的夫妇每个月的自然受孕率20%-25%,婚后一年内初孕率约90%,婚后2年初孕率达95%左右。我国不孕症发病率7-10%,女方因素约占40%,男方因素约占30%,男女双方因素约占20%,不明原因占5-10%。

女方因素包括一是盆腔因素:如输卵管异常,慢性输卵管炎引起伞端闭锁,或输卵管黏膜破坏,使输卵管完全堵塞或积水导致不孕;子宫内