



# 反复多样且无法找到任何恰当解释 躯体化障碍或是不适症状 元凶

通讯员 丁慧

近日,市民楼女士出现多处不适症状,感觉喉咙被卡住了,反复抓痧但不见好转,有时甚至觉得胸闷喘不过气,去过多家医院就诊却没查出原因,就在其他医生的建议下到市三院就诊。

详细问诊后,市三院精神科医生考虑楼女士患有躯体形式障碍。躯体形式障碍包含了躯体化障碍、未分化躯体形式障碍、疑病症、躯体形式紊乱、躯体形式疼痛障碍等类别,而楼女士属于其中的躯体化障碍。

躯体化障碍的主要特征为多种多样、反复出现、时常变化的躯体症状,在转诊到精神科之前已存在数年。症状可涉及身体的任何系统或

任一部位,但常见的是胃肠道感觉,如疼痛、打嗝、反酸、呕吐、恶心等;异常的皮肤感觉,如痒、烧灼感、刺痛、麻木感、酸痛等,通常存在明显的抑郁和焦虑,常伴有社会、人际及家庭行为方面长期存在的严重障碍。患者中女性远多于男性,常在成年早期发病。

躯体化障碍诊断需具备三个特征:存在各式各样、变化多端的躯体症状至少两年,且未找到任何恰当的躯体解释;不断拒绝多名医生关于其症状没有躯体解释的忠告与保证;症状及其所致行为造成一定程度的社会和家庭功能损害。

躯体化障碍患者常伴有焦虑、抑郁、失眠等症状,且与躯体症状互为因果,形成恶性循环。单纯的心理治

疗起效较慢,故抗焦虑、抗抑郁药宜尽早使用。用抗抑郁剂治疗,用药方案应请患者共同参与。不少患者在症状好转后急于停药,致使症状反复,医生需反复强调本病的治疗要有一个减药和巩固的过程,其时间的长短取决于病程、个性及环境等因素,症状一旦有所缓解,要加强心理、家庭、社会综合康复措施。另外要注意改变生活方式,养成良好的作息习惯,适当运动,劳逸结合,合理饮食。

公益 心晴 支持热线  
13588612320(739320)  
每晚 6:00-9:30

## 野生动植物保护科普栏

### 做好野生动物保护 宣传工作意义非凡

野生动物是大自然的重要组成部分,对于维护自然生态平衡起着十分重要的作用,是生物多样性保护重点,对促进我市经济建设和科技教育文化等都具有重要意义。

我国是《濒危野生动植物种国际贸易公约》和《国际湿地公约》的缔约国,并与日本、澳大利亚等国政府签订了《保护候鸟机器栖息环境的协议》。当前国际社会对生物多样性的保护日益重视,野生动物的保护越来越成为国际社会关注的热点问题和敏感问题。因此,野生动物的保护不仅是重要的社会、生态、经济问题,也已成为国际、外交的整治问题,直接关系到一个国家的形象 and 文明程度。

我省是濒危野生动植物和湿地的重要分布区,野生动植物资源极为丰富,列入国家重点保护的野生动物有百种,省级重点保护野生动物74种,所以我们要切实做好野生动物的保护工作,加强对全社会的宣传教育力度。



永康市农林局 宣

# 听见未来 从预防开始 知联会开展 爱耳日 宣传活动

通讯员 黄金莲 徐展

3月3日是第19个全国爱耳日。当日上午,市知联会卫计系统成员在市一医门诊大厅组织开展了以“听见未来,从预防开始”为主题的“爱耳日”宣传活动。

中国爱耳日由中华医学会耳鼻咽喉头颈外科学会在2000年3月3日发起成立,至今已十九届。世界卫生组织于2013年成立国际爱耳日,至今已六届。每年一届的爱耳日都有一个主题,今年中国爱耳日和国际爱耳日的主题一致,即“听见未来”。

当日,市一医副院长、耳鼻喉科主任,知联会会长应根东带领该院

听力技师、护士为群众解答耳病问题,发放爱耳科普知识,开展测血压等活动,共服务了160余人。

耳朵是我们聆听世界的窗口,听力残疾严重损害人的听觉言语功能,严重影响人们的生活、学习和社会交往,损害人们的身心健康、生活质量。我国是世界上听力残疾人数最多的国家,有听力残疾人2780万,给个人和社会先造成沉重的经济和社会负担。有效预防听力残疾,从源头上避免听力残疾的发生,对建设健康中国具有重要作用。

那该如何护耳爱耳呢?知联会建议从以下几个方面做起:

1、减少耳聋出生缺陷。孕妇孕期避免使用耳毒性药物,高危孕妇,

如家族中有耳聋成员,孕早期有过感染或高龄孕妇需加强胎儿监测和出生时听力筛查,以便尽早采取措施弥补。

2、注意耳部卫生,防止感染。防止污水、异物进入外耳道,不用利器掏耳。

3、尽量远离噪声或减少噪声暴露时间,预防噪声性耳聋。

4、谨慎使用耳毒性药物,预防药物性耳聋。

5、预防老年性耳聋,老年人应定期上医院检查听力,尽早使用助听器,提高生活质量。

6、积极治疗各种耳病,如突发性耳聋、鼓膜穿孔、中耳炎、听力下降等。

# 中国公民健康素养(二)

(接上期)14.家养犬、猫应当接种兽用狂犬病疫苗;人被犬、猫抓伤、咬伤后,应当立即冲洗伤口,并尽快注射抗狂犬病免疫球蛋白(或血清)和人用狂犬病疫苗。

15.蚊子、苍蝇、老鼠、蟑螂等会传播疾病。

16.发现病死禽畜要报告,不加工、食用病死禽畜,不食用野生动物。

17.关注血压变化,控制高血压

危险因素,高血压患者要学会自我管理。

18.关注血糖变化,控制糖尿病危险因素,糖尿病患者应当加强自我管理。

19.积极参加癌症筛查,及早发现癌症和癌前病变。

20.每个人都可能出现抑郁和焦虑情绪,正确认识抑郁和焦虑症。

21.关爱老年人,预防老年人跌

倒,识别老年痴呆。

22.选择安全、高效的避孕措施,减少人工流产,关爱妇女生殖健康。(待续)

健康之窗  
2018(17)  
市疾控中心 主办  
市健康教育所  
敬请关注永康市卫计局 健康永康 微信公众号

**诚 聘**  
永康六中食堂招聘  
厨师、面点师、帮工若干名,待遇面议。  
电话:15058587758  
610097 金老师

## 永康市教育局

# 关于开展成人双证制教育文化课免费培训的公告

根据省市人民政府有关精神,我市成人“双证制”教育培训工作已全面启动。现就2018年成人“双证制”教育文化课培训公告如下:

一、成人“双证制”教育培训的对象:  
本地已获技能证书或尚未获技能证书,且文化程度未达到高中的成年居民均应报名参加文化课学习。

二、成人“双证制”教育培训工作的基本内容:  
(一)技能培训与文化课学习。技能培训是指我市开展的各类取得劳动和社会保障部门或其他权威部门颁发的职业资格证书的培训(含农业绿色证书)。文化课学习包括语文、数学、科学、公民道德与法律基础4门必修课程,采用面授与自学相结合的方式进行。

(二)学分认定和文凭颁发。成人“双证制”教育培训采用学分制管理办法。文化课面授的课时、文化考核成绩、技能培训课时、职业技能等级统一折算为学分。凡参加所有文化必修课考核,取得职业技能资格证书,累计学分达到规定要求(高中80学分)的成年居民,经审核,由金华市教育局颁发成人职业高中毕业证书,国家承认其成人教育学历。

(三)双证制“教育培训”中文化课学习实行免费培训和免试入学的办法。  
三、我市成人“双证制”教育文化课培训由永康市教育局负责,由永康市成

人教育中心(永康电大、永康社区学院)负责组织实施和具体管理,现暂设以下四个面授点:

培训点代号	培训学校	报名地点	联系电话
1	永康市成人教育中心	五金科技工业园学院南路16号 永康电大行政楼106、408教育培训部	0579-89263106 0579-89263218
2	永康市职业技术学校	永康市九龙北路396号	0579-87158653
3	永康市海洋职业专修学校	永康市下园朱20-1号	0579-87112335 0579-87124411
4	永康市蓝天职业技术学校	永康市九铃东路3007-3009号四楼 (丽州商城正大门旁)	0579-87535336 市府网 575766 575773

欢迎广大成年居民参加学习,提高文化水平和学历层次!

永康市教育局  
2018年3月5日

7081 武义城区一万多平方米,可分割13906795439  
厂房出租  
7346 烈桥工业区标准厂房2800㎡出租。电话:13967923005,641005  
武义泉溪厂房出租  
7447 8000㎡ 建筑12000㎡ 独门户。15067962882  
厂房转让  
7453 石柱牛筋岭46号1200㎡转让。电话:池先生18267988666  
厂房出租  
7478 永康市泉湖工业区7000㎡厂房13306796968  
大花园仓库出租  
7492,13575692558,655588  
丽州首府别墅转让  
7515,526㎡,18257993726  
巴黎街幢房急转  
7515,2000㎡,18267985760  
华丰东路套房转让  
7515,101㎡,13516981001  
东方雅苑套房转让  
7515,复式精装,18857906048  
金色港湾套房转让  
7515,142㎡,15058536471  
金水湾套房急转  
7515,顶楼精装,13626799270  
烟草大楼套房急转  
7515,高层精装,13858939516  
转让及出租  
7517 香格里拉珍藏商铺、别墅低价转让;另武义百花山工业区有10000㎡厂房出租。电话:13758999908 徐女士,13967934686(武义)  
标准厂房出租  
7519 前仓工业区厂房办公楼占地3058㎡,建筑12000㎡,整体或分割出租,3吨货梯二台,客梯一台,设施齐全。电话:13605891985,686985  
转让  
7535 五金六街26-28商住楼,江苏沐阳标准厂房18000㎡,占地25000㎡。电话:13566758928  
二层厂房出租  
7536 步阳旁每层200㎡,13588608889,515889  
古山店面转让  
7541 电话:13735623597  
厂房转让  
7545 象珠工业基地厂房转让。13306796590  
求购永康市区幢房  
7549 电话:18057977828  
厂房出租  
7550 长城子政路三层共2300㎡。15356990887  
房屋出租  
7563 金城路852号三间店面1-3层出租;英阁套房出租。电话:13858906226,796168  
店面出租或转让  
7567 胜利街17号2间二层120㎡。15067962882  
店面厂房出租  
7572 烈桥330国道边,牛头饭店隔壁,七间店面出租;及二楼标准厂房1400㎡出租。电话:13967930918,630918  
厂房出租  
7574 永康经济开发区华夏路6000㎡,一楼标准厂房,水电齐全。联系电话:13429058280  
转让  
7581 王染店幢屋489㎡,锦绣江南套房242㎡。13566916008,558688  
店面转让  
7608 五金工业园荆山陈新村店面二间,四层半。13506791945,551945  
世贸办公楼出租  
7615 世贸中心已装修,540㎡。13858914251  
厂房出租  
7616 长城开发区名园南大道88号900㎡。电话:13967911115,631115  
房屋出租  
7619 地下室、车库、套房,王染店小区。87054212  
营业执照遗失公告  
7642 永康市石湖蔬菜配送有限公司遗失永康市市场监督管理局2016年8月1日核发的统一社会信用代码为91330784598535383M营业执照(副本1/2),声明作废。  
永康市石湖蔬菜配送有限公司  
2018年3月6日