

城乡妇女免费‘两癌’检查再启动

首轮检查持续到2020年,市民可根据安排有序检查

连日来,2018年我市城乡妇女“两癌”检查工作在各个检查机构全面铺开并开展常态化日常检查门诊。记者获悉,我市自2017年开始实施本轮免费“两癌”检查项目,首轮检查将持续到2020年。只要您是永康户籍,年龄在35-64周岁之间,享有城乡居民基本医疗保险的妇女,都可以凭社保卡到户口所在地卫生院享受五年一次的“两癌”检查。

□记者 章芳敏 通讯员 吴燕

“两癌”检查项目再升级,全市去年共初筛‘两癌’21036例

“高级别鳞状上皮内病变是什么意思?”前几天,在市妇保院,市民吕阿姨拿着宫颈活检病例报告单询问医生。妇女保健科医生告诉她:“高级别鳞状上皮内病变属于宫颈癌的癌前病变,如果不治疗可能会发展成宫颈癌。”

宫颈癌、乳腺癌(以下简称“两癌”)是威胁女性生命和健康的两大“杀手”。目前,“两癌”呈现发病人员年轻化、发病率逐年增长的趋势。中国抗癌协会统计数据显示,近年来我

国乳腺癌发病率以每年3%的速度递增,死亡率排在女性癌症死亡率之首;宫颈癌每年约有13.2万新发病例,约占全世界新发病例数的1/4。

因此,“两癌”检查就显得十分必要。我省在2009年开始启动农村妇女“两癌”检查项目。2017年起,“两癌”检查项目再升级,参检对象由农村妇女扩展为参加城乡居民基本医疗保险的35-64周岁本地户籍妇女。筛查方案也进行优化和调整。我市各镇(街道、区)卫生院、社

区卫生服务中心为“两癌”免费检查的初筛机构,市妇保院为进一步接诊机构,并负责“两癌”检查的技术指导、培训工作。

目前,我市符合免费“两癌”检查政策的妇女约9.5万人,计划2020年年底前完成首轮检查。2017年,全市已完成宫颈癌和乳腺癌初筛各21036例,检出宫颈癌前病变104人,乳腺肿块356人,宫颈癌4例,乳腺癌4例,所有病例都进行追踪和治疗。

“两癌”初筛遵循三大原则,市民可合理安排时间有序来查

市妇保院保健部主任、主任医师朱燕飞说,两癌筛查一是为了及时发现“两癌”和癌前病变;二是通过筛查,把如何防治“两癌”的一些健康知识告知每一位妇女,做到早预防、早诊断、早发现、早治疗。

去年,我市实施免费“两癌”筛查项目得到广大群众的好评。今年,市卫计局提前部署、及早安排“两癌”筛查工作,避免往年短期集中检查带来的弊端,同时趁春节期间返乡的妇女相对集中,方便大家参与检查,进一步提高筛查率,在服务上提高群众的获得感。

为确保检查的质量和效果,根据

各镇、街、区的目标人群数,市卫计局给各个初筛机构(各镇、街道、区卫生院)下达了每年的检查数量,并遵循“年龄大的妇女优先、高危人员优先、签约家庭医生的优先”这三大原则,确保辖区内的妇女都能在首轮时间内享受到此项检查。

有群众问,检测项目有哪些?检测费用高吗?

朱燕飞介绍,宫颈癌检查包括妇科检查和HPV检测,对HPV(人乳头瘤病毒)高危分型检测结果阳性或肉眼异常的妇女进行进一步TCT(宫颈液基细胞学)检查或阴道镜及组织病理学检查。而乳腺癌检查包

括视诊、触诊和乳腺彩超检查,对异常的妇女进一步行乳腺钼靶检查。各初筛机构完成妇科检查、HPV检测、TCT检查,以及乳腺的视诊、触诊和乳腺彩超检查。对异常者转诊至市妇保院,进一步进行阴道镜、宫颈活检及组织病理学检查,乳腺彩超及进一步的乳腺钼靶检查,异常者进行进一步治疗。

在此,市妇保院提醒广大符合条件且想参检的女性,“两癌”检查工作分年度有序推进,去年和今年都未检查的也不用着急,市卫计局每年都会安排相应检查名额,请大家根据安排有序进行检查。

“两癌”预防小贴士

到癌前病变、子宫颈癌,是一个长期而可逆的过程,需要几年或十几年的时间。

宫颈癌筛查是目前预防和早期诊断宫颈癌的主要手段。世界各国的妇产科学会均推荐将HPV检测用于宫颈癌的早期筛查,以浓缩高风险人群,便于进行有效的监控、早期发现宫颈癌。

而乳腺癌的预防可以考虑以下几个方面:建立良好的生活方式,调整好生活节奏,保持心情舒畅;坚持体育锻炼,积极参加社交活动,避免和减少精神、心理紧张因素,保持心态平和;养成良好的饮食习惯,不长期过量饮酒,不乱用外源性雌激素;定期进行乳腺检查,积极治疗乳腺疾病。

宝宝宝妈怎么吃 听听专家怎么说

近日,中国营养学会发布妇幼人群平衡膳食指南、喂养指南关键推荐,供准爸准妈、宝爸宝妈、爷爷奶奶、外婆外公参考怎么吃、吃多少。

备孕妇女平衡膳食关键推荐

叶酸补充剂0.4毫克/天 贫血者在医生指导下补充铁剂 每天30分钟以上中等强度运动 监测体重,调整体重至适宜范围 愉悦心情,充足睡眠 饮纯净水,少喝含糖饮料 不吸烟,远离二手烟 不饮酒。

孕期妇女平衡膳食关键推荐

叶酸补充剂0.4毫克/天 贫血者在医生指导下补充铁剂 适度运动 每周测量体重,维持孕期适宜增重 愉悦心情,充足睡眠 饮纯净水,少喝含糖饮料 准备母乳喂养 不吸烟,远离二手烟 不饮酒。

哺乳期妇女平衡膳食关键推荐

坚持哺乳 适当增加鱼禽肉蛋和海产品 愉悦心情,充足睡眠 足量饮水,适当多喝粥、汤 适度运动 每周测体重,逐步恢复适宜体重 不吸烟,远离二手烟 不饮酒。(注:月子膳食亦适用)

6月龄内婴儿母乳喂养膳食关键推荐

尽早开奶 第一口吃母乳 纯母乳喂养;不需要补钙;每日补充维生素D400IU(国际单位) 顺应喂养 婴儿配方奶不是理想食物 定期测量体重和身长。

7-24月龄婴幼儿平衡膳食关键推荐

继续母乳喂养;满6月龄开始添加辅食;从富铁的泥糊状辅食开始;母乳或奶类充足时不需补钙;需要补充维生素D;顺应喂养,鼓励逐步自主进食;逐步过渡到多样化膳食;辅食不加或少加盐和调味品;定期测量体重和身长;饮食卫生、进食安全。

学龄前儿童平衡膳食关键推荐

亲近与爱惜食物;合理烹调;培养良好饮食习惯;每日饮奶;奶类、水果做加餐;饮纯净水,少喝含糖饮料;充足户外运动;定期测量体重和身高。

(本报综合)

■延伸阅读

目前,全球医学界已经达成共识——HPV(人类乳头瘤病毒)感染是引起宫颈癌发生的主要病因,特别是与高危型HPV持续感染(间隔一年以上的时间,连续两次检测出同一高危型的HPV)密切相关。但并不是所有感染HPV的妇女都会患子宫颈癌。其中只有2%—3%的人 would 发展为癌。女性从感染HPV发展

