

女儿 ,这份特殊的新春礼物送给你

接种宫颈癌疫苗 寒假1针、开学前1针、暑假再1针

记者 李梦楚 通讯员 黄晶晶

马上放寒假了 ,家长们和同学们可以暂时放松一下了。这个寒假大家打算做哪些有意义的事情呢？市疾控中心专家介绍 ,各位家长可以考虑送给女儿一份特殊的新春礼物——二价宫颈癌疫苗。在寒假开始接种第1针 ,开学前接种第2针 ,到了暑假刚好可以接种第3针。

据了解 ,宫颈癌是由高危型 HPV (人乳头瘤病毒)持续感染引起的、严重威胁女性健康的常见恶性肿瘤 ,其发病率和死亡率在我国女性恶性肿瘤中仅次于乳腺癌 ,位居第二位。截止2017年12月底 ,我市累计报告宫颈



疾控视线

2018(9-11)

市疾控中心 主办

敬请关注永康市卫计局 健康永康 微信公众号

癌513例 ,死亡97例。

我国女性 HPV 感染高发年龄是17岁 - 24岁、40岁 - 44岁这两个年龄段。性行为是 HPV 感染的主要途径 ,但不是唯一途径。多数女性会在性生活开始后很快感染 HPV ,大部分 HPV 感染能被人体自动清除 ,不会引起任何疾病或症状 ,但特定高危型 HPV 持续感染可能导致癌前病变 ,如果不治疗经过数年发展可能会进展为宫颈癌 ,部分 HPV 还可引起生殖器官和其他生殖道癌。

2017年11月和2018年1月 ,我市二价宫颈癌疫苗和四价宫颈癌疫苗先后供应市场 ,受到大家追捧。二价宫颈癌疫苗的接种对象是9岁 - 25岁女性 ,按0、1、6月分别接种1剂次 ,共接种3剂次 ,价格为每剂次614元。四价宫颈癌疫苗的接种对象是20岁 - 45岁女性 ,按0、2、6月分别接种1剂次 ,共接种3剂次 ,价格为每剂次832元。

四价疫苗在二价疫苗预防

HPV16和HPV18型病毒的基础上 ,增加了预防 HPV6 和 HPV11 型。HPV6和HPV11不属于宫颈癌高危型 HPV 病毒 ,但可引起尖锐湿疣和外阴癌。由于四价疫苗需求量较大 ,还出现了一苗难求的情况。

市疾控中心专家介绍 ,在宫颈癌防治中 ,接种疫苗是一级预防策略 ,宫颈癌筛查是二级预防策略。接种疫苗可以预防大部分宫颈癌 ,但并不能预防所有的致癌高危型 HPV 感染 ,疫苗也不能治疗已经发生的 HPV 相关疾病 ,不能防止疾病的进展。所以即使接种了宫颈癌疫苗 ,婚后也需要定期进行宫颈癌筛查。

据了解 ,目前我市二价宫颈癌疫苗数量较为充裕 ,需要接种的女性朋友可前往市妇幼保健院或东城街道社区卫生服务中心咨询预约接种。中国《子宫颈癌综合防控指南》建议 ,宫颈癌疫苗接种的重点人群是13岁 - 15岁女孩。越早接种 ,保护作用越好。



老中医

谈食疗

山药夜明粥

主料 :夜明砂10克、淮山药30克、菟丝子10克、粳米60克、红糖适量。

制法 :将夜明砂、淮山药、菟丝子用布包好 ,加水5碗煎成3碗 ,去渣后加入粳米、红糖煮粥。

视物昏花、白内障之人可用之。

由柳忠中西医结合诊所提供

喝酒 ,春节期间请悠着点

通讯员 吴能丽

春节临近 ,忙碌的人们卸掉一年的疲惫 ,与亲朋好友相聚享受这难得的愉快时光 ,聊聊过去一年来开心或不开心的事情。好友相聚 ,有时聊得尽兴 ,总会喝点小酒 ,你敬我 ,我敬你 ,感情深 ,一口闷。殊不知 ,在不知不觉中 ,很容易出现一次性大量饮酒的情况。

酒精是一种麻醉剂 ,为亲神经物质。一次性大量饮酒 ,可出现急性神经精神症状 ,长期饮用可产生酒精依赖、酒精中毒性精神障碍 ,甚至出现不

公益 心晴 支持热线

13588612320(739320)

每晚6:00-9:30

可逆的神经系统损害。

酒精中毒可导致精神和躯体方面的受损 ,同时影响社会功能。酒精中毒分为急性中毒和慢性中毒。

急性中毒主要表现为 :先是自制力差 ,兴奋话多 ,言行轻佻 ,情绪不稳等兴奋性症状。随后出现步态不稳、言语凌乱、困倦嗜睡等麻痹期症状。同时可伴有面红耳赤、心率增快、呼吸急促、血压降低、呕吐、意识清晰度下降等。除重症外 ,这些症状可以自行恢复 ,无后遗症。中毒症状的严重程度与血中酒精浓度有关 ,但也存在明显的个体差异。也有极少的人一次少量饮酒就会出现较深的意识障碍 ,多伴有紧张恐怖、片段的幻觉妄想 ,不明原因的攻击行为等。

慢性中毒主要表现为 :震颤、谵妄、酒精中毒性幻觉症、柯萨可夫精神病、酒精中毒性妒忌妄想、酒精中毒性

痴呆 ,此类病人必须到专科医院进行正规治疗。

酒精中毒病人在恢复期间 ,家人该如何照料？

1、帮助患者正确对待疾病 ,多沟通 ,多给予安慰和关心 ,使患者从不安、郁闷、抑郁等情绪中解脱出来。

2、鼓励患者参加适宜的文体活动 ,转移其注意力。

3、适时给患者讲酗酒的危害 ,使患者从自己和别人的饮酒史中吸取教训 ,坚定戒酒的决心。

4、由于酗酒 ,患者健康状况不佳 ,家人要多给予关心 ,积极帮助他们走上正常的生活轨道 ,鼓励他们用工作、休息、体育、娱乐充实身心。

中国的酒文化由来已久 ,国人的好客在酒席上体现得淋漓尽致。市三院医生提醒 ,适量饮酒可以强身健体、怡情养性 ,但切记不能贪杯哦！

快乐过寒假 安全 不放假

古山小学致家长信关注假期安全问题同时强调学生素质

记者 潘燕佳

新年的气息愈来愈浓 ,我市各中小学也即将进入寒假。假期内 ,学生的安全问题成为备受关注的焦点之一。近期 ,古山小学通过微信公众号向家长们发出了一封关于寒假安全的致家长信 ,引导学生度过一个安全、祥

和、愉快而又有意义的假期。

信中 ,古山小学向家长重点强调了寒假期间的交通安全、食品安全、消防安全、治安安全、上网安全等安全问题 ,希望家长在假期里配合学校做好安全教育与监管工作 ,此外还强调了遵守交规、平安出行等注意事项 ,让学生切实增强安全意识 ,提高自我防范能力。

该校不仅在致家长信中倡导让孩子在浓浓的亲情滋润下快乐平安地度过寒假 ,同时还特别强调了学生作为祖国的花朵、民族的未来 ,在寒假生活中要注意自身文明素养提升 ,从现在做起、从我做起 ,不断继承和发扬中华民族的传统美德 ,做一名讲卫生、懂礼貌、守纪律、爱学习的文明小学生。

减资公告

永康市金美工具有限公司经股东于2018年2月5日决定 :注册资本从叁佰零捌万元减至陆万捌仟元。

根据有关法律法规 ,请本公司债权人自接到本公司通知书之日起30日内 ,未接到本公司通知的债权人自本公告刊登之日起45日内 ,对自己是否要求本公司清偿债务或提供相应的担保做出决定 ,并于该期间内通知本公司 ,否则本公司将视其为没有提出要求 ,公司减资将按照法定程序实施。

特此公告

联系人 :高金云 联系电话 :89178329

永康市金美工具有限公司
2018年2月5日

永康六中招聘

男、女生活指导各1名 ,55周岁及以下 ,要求身体健康 ,初中文化及以上 ,责任心强 ,善与高中生沟通 ,具有一定的处理学生矛盾和应急能力。

联系人 :吕老师 13588602668

市府网(582308)

地址 :东城街道学院南路16号

墨韵送福 书香迎春

芝英中学师生
为村民义务写春联

通讯员 朱丽君 记者 章琛

腊月十八适逢周末 ,芝英中学师生在校门口开展第二届“为村民义务写春联送祝福”活动。早上8点半 ,寒风凛冽 ,老师们连早饭都没吃就忙开了。抬桌子 ,折红纸 ,准备笔墨 ,为了让学生们更好地参与社会实践公益活动 ,让老师们专心致志地写对联 ,校长陈杰峰带着学校中层充当后勤人员 ,为大家服务。

不一会儿 ,校门口的书写桌前就围满了观众。只见丁秀兰老师摆开马步 ,挥毫落笔 ,鸿运铺平腾飞路 ,福地聚来万里财。浑厚的笔墨在红纸上时轻时重 ,时疾时慢 ,转折、点钩 ,仿佛是在纸上弹奏曲子 ,韵律生动。

围观的村民不由得啧啧赞叹 :“这女老师写得真不错。红纸哪里买 ,给我写三副。”“这小娃娃几岁了？学书法几年了？怎么写得这么好？以后我要让孙子也学书法。”你一言我一语的点评声吸引了越来越多要写春联的村民聚集到这里。

据了解 ,此次芝英中学参与写春联送祝福活动的10位老师和7名学生各个都是“练家子”。在芝英中学 ,有一位优秀的“书法教练”——陈浩老师。陈浩不仅培养了一批优秀的学生 ,让他们在市书法比赛中常获佳绩 ,还带动更多老师喜欢上书法这门艺术。

师生们用柔软的毛笔在回宫格里一笔一划地书写游走 ,于黑墨中感受中华文化的博大精深 ,于横竖撇捺的简单笔画里领悟人生真谛 ,在“慢”字诀里日复一日地练习 ,日渐提高书写技能和精神能量。如今 ,书法已成为芝英中学的一项特色教育 ,腊月为村民写春联送祝福也成了该校的优良传统。