



三个名医工作室进驻永康医院

深化 双下沉两提升 工作 打造 老百姓身边的好医院



记者 章芳敏 通讯员 程惠贞

28日,严静名医团队工作室(老年医学科)、吴苗琴名医团队工作室(眼科)、姚华名医团队工作室(口腔科)在永康医院正式签约揭牌。

据悉,永康医院三个名医团队工作室的领衔人都是各学科的知名专家。严静是浙江医院院长、党委副书记,主任医师、教授、博士研究生导师,在浙江省内承担重症病人多器官功能障碍救治、严重感染与感染性休克、严重心衰、心律失常和血流动力学等的技术指导;吴苗琴是浙江省人民医院眼科主任,浙江省防盲指导中

心副主任,浙江省眼病研究所副所长,主任医师,教授,博士,硕士研究生导师;姚华是浙江大学附属第一医院口腔科副主任,牙周与黏膜疾病负责人,浙江大学口腔内科教研室副主任,主任医师,博士,浙江大学医学院口腔医学博士生导师。

由三位知名专家领衔的三个名医团队工作室共有副高级职称以上专家30余名,将定期到永康医院坐诊,并组织专家查房及疑难病例会诊讨论,有针对性地指导和提升永康医院医生的诊疗服务水平和科研能力,进一步解决老百姓找名医看病难的问题。

仪式结束后,三个名医团队工作室专家们立即投入到忙碌而有序的义诊活动中。

当日下午,浙江医院医教部主任蔡国龙还为我市医护人员做了《加强学科建设,提升医院实力》的讲座,来自各兄弟医疗单位的80余名医护人员参加。

永康医院院长俞高峰表示,永康医院将深化“双下沉两提升”工作,通过“名医团队工作室”这个平台,全方位把工作做好、做实,全面提升医院的医疗技术和服务水平,为永康百姓的医疗保健服务做出更大贡献,真正成为一所老百姓身边的好医院。



老中医谈食疗

主料:猪肘子1500克,炙黄芪40克,党参20克,当归15克,肉桂10克,熟地10克,砂仁5克。

调料:盐、糖、黄酒、大料、花椒、酱油各适量。

制法:把猪肘子和药物、佐料一同入锅,用旺火煮一小时,待出油后猪肘子取出,用凉水洗净,同时撇去锅中浮油,肘子复入锅中,继续用旺火煮三小时,最后用微火焖煮一小时,待肉烂捞出即可食用,亦可置凉后,切成片入碟,每餐做冷菜服食。

气血两虚、脉管炎之人可用之。

苗柳忠中西医结合诊所提供

医生为你详解 癌王之王 牢记五点 预防胆管癌

通讯员 徐伟

去年,我国著名地质物理学家黄大年因胆管癌(合并心脏病)不幸英年早逝。市一医医生介绍,肝癌是“癌王”,隐身肝脏中的胆管癌却是“癌王之王”。胆管癌是指原发于左右肝汇合部至胆总管下端的胆总管恶性肿瘤。近几年统计数据显示,男性发病率高于女性,发病年龄为50-70岁,经济发达地区的发病率增加明显,同时其发生与生活方式密切相关。

有市民问,胆管癌如何发生的?据悉,胆管癌的确切病因至今不明,但最新研究发现,体内促癌基因和抑癌基因的突变是导致胆管癌的内在原因,不良生活方式则是诱发起病的最主要外因。根据临床调查显示,超过70%的胆管癌患者存在酗酒、偏好肉食、缺乏运动、过度劳累等不良、不利健康的生活方式。此外,胆管癌早期缺乏特异性临床表现,早期发现比较困难。

如何预防胆管癌呢?一是治疗癌前病变,如胆结石、先天性胆总管囊肿、胆管乳头状瘤。二是40岁以上有肥胖,高脂肪及高热量饮食、过度劳累,生活不规律、缺乏运动等情况,应当坚持每年肝胆胰脾超声检查。三是注意饮食,宜多吃有利胆作用的食物,如高蛋白、低脂肪、多饮食富含维生素的食物。四是改掉不吃早餐的坏习惯,保持健康愉快心情,学会释放工作压力和生活压力,合理按排休息,做到张弛有度。五是控制体重。黄大年是位伟大科学家,有“拼命三郎”之称,忘我地工作,过少关注自己的身体,最终被胆管癌(合并心脏病)所击。

市民健康学校教你如何正确养生

记者 潘燕佳 实习生 应露

近日,永康市市民健康学校健康科普知识讲座在市图书馆如期举行。本次讲座由市健康教育所所长徐开发主讲,以“科学养生,健康快乐”为主题的正确养生方法。

前来听讲的大多是老年人,徐开发在整个讲座过程中通过永康话用诙谐的演讲方式、通俗的语言、接地气的案例进行讲解。

徐开发说,有些人对心理养生很讲究,而有些人对心理养生是一知半解。看一个人心理健康与否,通过他的外在表现是很难判断的,而很多身体疾病都是通过心理疾病长期累积而来的,他希望大家能够对心理学有

一些了解,从而学会自我心理调节。

关于老年人是否需要吃保健品这一问题,徐开发给出了他的建议。当身体处于亚健康状态时,适当的吃保健品对身体有好处,但是身体健康,无须吃过多的保健品,保健品也不是吃越多就越好。每个人每天摄入的营养也可根据膳食宝塔为依据来进行调整与补充。

适量的运动有益身心健康,在讲座上,徐开发再次强调3、5、7的锻炼方式,即做到一次运动半小时,一星期运动保持在5天左右,运动心跳为170-年龄。同时,徐开发用形象生动的表现方式分别展示了运动量不足、运动适当、运动量过大所表现出的状态,加深市民的记忆。

家住求知路附近的应阿姨今年66岁了,她可是这里的“常客”。平常她一直都有饭后锻炼的习惯,自她知晓这个由政府出资创办的市民健康学校知识讲座后,几乎每期都来,平时都有锻炼,现在每个月到这里来听听讲座,也是增长一些见识,虽然一节课讲的东西不一定全部记住,但是在生活中遇到的一些问题也是运用了讲座上听到的知识来解决的。应阿姨称赞说。



疾控视线

2018(7-8)

市疾控中心 主办

市健康教育所

敬请关注永康市卫计局 健康永康 微信公众号

绘声绘色绘童年 乐思乐学乐趣考 解放小学开展 游园嘉年华 活动

通讯员 吕佳 记者 章芳敏

寒假临近,解放小学一、二年级举行了“游园嘉年华”活动。丰富多彩的游园活动在学生们美好童年的记忆中留下浓墨重彩的一笔。

24日,一年级学生迎来小学生涯的第一次“游园嘉年华”活动。活动现场,学生们仿佛走进了游乐园。拼、说、读、写、唱、画、算术、系鞋带,学生们样样在行,俨然是一个个小小

人。经过一个学期小学生活的洗礼,他们已经成为合格的小学生。奖状纸上一颗颗的红星就是他们对辛勤付出的父母和老师最好的回报。

26日,二年级学生也迎来了期待已久的第二次“游园嘉年华”活动。学生家长齐上阵,有经验的他们早早投入活动准备状态。各式各样的服装道具、明码标价的交换物品都是家长和孩子为了活动精心准备的。梦想剧场开演后,一个个耳熟能

详的童话故事精彩呈现。台下,掌声阵阵,表演者可爱的扮相、默契的配合、生动的表现,让在座的师生家长不禁回忆起童年。还有那清脆的歌声、栩栩如生的剪纸、现学现用的旧物超市等等,赢得了广大师生家长的一致好评。

童年不寻常,考场变秀场。游园嘉年华活动时间虽然短暂,可学生们从活动中积累的知识 and 经验受益终生。