

市妇保院迎来新一轮专家 下沉

小儿神经系统常见病如何防治 听听专家怎么说



杨翠微正在问诊

自从攀亲浙江大学医学院附属儿童医院,下沉到市妇保院的名医是来了一波又一波。元旦假期一过,省儿童医院神经内科副主任医师杨翠微即来到市妇保院,开展为期半年的基层工作。

杨翠微毕业于浙江大学医学院临床医学系,从事儿科临床、教学、科研工作近20年,对各种儿科疾病,特别是对小儿神经内科疾病的诊断和治疗颇有造诣。对于此次下沉,杨翠微信心满满,希望自己在这半年时间内能为妇保院注入新鲜血液,坐镇儿科,更好地为小儿神经系统疾病的诊治提供指导,使妇保院儿科的整体诊疗水平锦上添花。

记者 章芳敏 潘燕佳

问:杨医生好,请问什么是神经系统疾病,常见的有哪些?

答:儿童神经系统疾病在儿科临床上并不少见,例如小儿癫痫病、抽动症、多动症、语言和运动发育障碍、脑瘫、化脓性脑膜炎、病毒性脑炎等都是儿童神经系统类疾病。像小儿癫痫是神经系统最常见也是让儿科医生感到较为棘手的病种之一,癫痫的临床表现有很多方面,可以是感觉异常,如手麻、肢体疼痛,也可以是运动障碍或者是精神异常等等,如何准确诊断并进行治疗,这就需要神经内科医生具备扎实、全面的专业功底。小儿癫痫与成人不尽相同,癫痫的病因、发作类型、药物选择、用药剂量、体内代谢过程等都有很大差别,必须要找准病因对症治疗。癫痫的治疗是一个较为漫长的过程,治疗时间越长,复发的可能性则越小。

问:有的孩子发烧的时候会出现热性惊厥,那什么是热性惊厥?爸妈碰到这种情况该怎么办?热性惊厥发作后会不会转为癫痫?对孩子今后的智力会不会有影响?

答:热性惊厥(简称FS)为一次热程中(肛温 38.5,腋温 38)出现的惊厥发作,既不存在中枢神经系统

感染或其它导致惊厥的原因,也没有既往热惊厥史,高发于6个月-5岁的孩子。当孩子6岁后随着大脑发育的完善,大多数患儿不再出现热性惊厥发作。

热性惊厥患儿多数预后良好,对智力、运动等发育没有影响。但如果首次发作时年龄小,或者大于5岁后相关发作频繁、发作持续时间15分钟,或者有家族史者,父母还是应该引起重视,建议最好去小儿神经专科门诊就诊,以排除其它疾病。

问:您之前说抽动症也是神经系统疾病的一种,那您可以给我们科普下抽动症方面的相关科普知识吗?

答:抽动症又称抽动障碍(TS),是一种起病于儿童和青少年时期,以不随意突发、快速、重复、非节律性、刻板单一或多部位肌肉运动和(或)发声抽动为特点的一种复杂、慢性神经精神障碍。最早发现的抽动症状主要有频繁的眨眼睛、清嗓子、喉内有吭吭的声音,然后会出现吸鼻子、面部肌肉抽动、咂嘴、摇头、甩肩、鼓肚子等各种各样的症状。

抽动症病情复杂,分为短暂性抽动、慢性运动或发声性抽动、发声和多种运动联合抽动障碍几种类型。短暂

性抽动中约有半数患儿首发症状为简单运动性抽动或简单发声性抽动,随着年龄的增长,症状会逐渐减轻或缓解,需根据患儿个体情况和家长意愿进行综合评估并选择相应的干预方案。而慢性运动性、发声性抽动障碍、发声和多种运动联合抽动障碍往往影响孩子的学习、生活和社交活动,常合并有注意力缺陷多动障碍、强迫障碍、睡眠障碍、情绪障碍等心理行为异常。因此,这种类型的抽动症是需要药物治疗的。

问:也有市民疑惑,抽动症就是我们常说的多动症吗?如何判断孩子是否有多动症呢?

答:其实这是两个不同概念。多动症又称注意缺陷与多动障碍,主要特征是与同龄人相比有明显的注意力不集中和注意持续时间短暂,活动过度 and 冲动,常伴有学习困难或品行障碍。儿童多动症起病于7岁之前(多在3岁左右),男孩多见。

最好的判断办法就是带孩子找儿童神经心理科医生进行详细诊查。孩子有不专心、冲动或多动的时候,但绝大部分不是多动症。若孩子经诊断患上了多动症,家长应多给予耐心地关怀,配合医生的治疗,循序渐进地帮助孩子摆脱多动症的影响。

宝宝一出娘胎就有牙

医生提醒:诞生牙过于松动应及时拔掉

通讯员 徐雅

前段时间,市妇保院新生儿科来了一位宝宝,宝宝一般情况都好,就是一出娘胎就长了一颗牙齿。这名宝宝的父母很担心,这不就是老人们说的鬼牙吗?长了这个会不会对孩子健康有影响?其实,父母这种担心是多余的,因为这只是新生儿中虽不多见但也会发生的诞生牙现象。

诞生牙不用慌

诞生牙是指婴儿一出生就萌出的牙齿,也叫出生牙。一般来说,婴儿在6-8个月前后开始萌出乳牙,但有的婴儿会出现乳牙早萌。乳牙早萌的现象有两种,一种称诞生牙,一种称新生牙,多见于下颌中切牙。诞生牙是指婴儿出生时口腔内已有牙齿,新生牙是指出生不久萌出的牙齿。

乳牙早萌暂时没有明确的医学原因,可能是由于牙胚距口腔黏膜很近而过早萌出,或者是某些内分泌腺分泌过剩等原因造成,也可能和种族特性有关。遇到这种情况,家长们不用惊慌失措,妈妈们更不要自责是由于自己在怀孕补钙过量所致。

诞生牙 过于松动

建议最好拔掉

一般来说,如果早萌牙不松动,不影响吮乳,不造成对颌牙龈或舌系带的炎症、溃疡,可以不作处理,必要时可将切缘磨圆钝。但如果早萌牙极度松动,为避免影响吮乳或自行脱落吸入呼吸道造成窒息,应及时拔除。

在此,医生还想提醒各位新生儿家长:民间有不少年纪大的长辈有给新生儿挑马牙的陋习。这种做法是十分危险的,容易引起口腔黏膜出血和感染,严重时甚至会出现败血症及新生儿生命。马牙是新生儿牙槽黏膜上出生的角质珠,是类似于牙齿的白色球状物,米粒大小,可出现一个、数个或数十个。这种上皮珠是牙板上皮残余所形成的角化物,对新生儿健康无任何妨碍,经过一段时间可自然脱落,不需要处理。

市妇保院线上孕妇学校开课啦

扫一扫定制你的专属课程

通讯员 吴燕

近日,市妇保院孕妇学校全新升级,利用互联网为孕产妇开设随时随地,想学就学的免费线上孕妇学习课程线上孕妇学校。前来该院就诊的孕产妇,通过微信扫描二维码并设置产后期后,就能每天收到一篇根据自己的孕周情况、身体状况分发的知识推送。

推送的知识内容有动画视频和图文两种形式。整套内容包括备孕期、孕早期、孕中期、孕晚期、育儿期5大阶段,共280集、1000余分钟,涵盖了孕产妇需要了解的各种知识点。

线上孕妇学校让孕产妇能更方便地学习到系统化、定制化的课程,是对线下内容很好的补充和延伸。孕妈妈们用手机微信进行扫码关注后,就可以

利用碎片化时间更多地去获得个性化定制的推送。该学校受到了广大就诊孕产妇及家属的一致好评。



线上孕妇学校开课啦
敬请关注

永康日报