

市一医内镜中心全面改造升级

无痛技术满足患者个性化医疗需求



医生为患者做胃镜检查



宽敞洁净的走廊



整齐划一的仪器设备



规范整洁的消洗室

面积从原来的288平方米增加到456平方米,诊疗室数量从原来的3间胃肠镜室、1间支气管镜室升级到6间胃肠镜室、2间支气管镜室……市一医内镜中心历经5个多月的改造,于近日搬回了老家——门诊二楼。市一医内镜中心有何变化,新的内镜中心又将给患者带来怎样的舒心体验呢?不妨跟随记者走进该中心一探究竟。

□记者 李梦楚

内镜中心华丽转身 配备一流技术团队

走进占地456平方米的市一医内镜中心,淡蓝色的地面,浅灰色的墙面,温馨宽敞的诊室环境,整齐划一的仪器设备,无不让人感到浓浓“新”意。为给患者提供更好的就诊环境,市一医内镜中心于去年8月开始全面改造,去年12月29日正式重新运营。相比从前,市一医内镜中心候诊区、复苏区、消毒区更加宽敞,诊疗区依照手术室的理想设计及管理。消洗室引进了智能化消洗系统,工作人员

按照严格的消化内镜消毒规范进行操作,杜绝交叉感染,确保医疗安全。市一医消化内科主任徐芳介绍,内镜中心是集中使用内镜对患者的消化系统、呼吸系统、肛肠系统等进行诊断和治疗的空间场所,因此内镜中心“集众家之所长”,配备了一流的技术团队。市一医纪委书记吕军、消化内科主任徐芳、肛肠外科主任陈涛、呼吸内科主任冯长溪、感染疾病科主任李月翠等永康市名医和儿科

副主任医师卢小蕴领衔坐诊。同时还增加了护理人员,配备了专职麻醉师,保障无痛胃肠镜的开展,满足患者个性化医疗需求。据了解,新内镜中心业务量比之前有所增加,目前每周一至周五开设有专家门诊,开展胃镜、小儿胃镜、超声内镜、肠镜、支气管镜等项目,周日还有浙江大学医学院附属第一医院(浙一医院)专家“下沉”指导,保障正常的诊疗秩序。

无痛技术改善体验 满足患者检查需求

什么情况下需要做胃肠镜检查呢?徐芳提醒,针对消化系统来说,如果出现腹部疼痛、呕血、反酸烧心、腹部包块、食欲减退、体重下降、腹泻、便血、便秘等症状,又查不出明确原因,就应该借助胃肠镜进入消化道明确诊断。内镜不仅可用于诊断,还可用于微创治疗。较为明显的不适感,是不少做过内镜的人的深切感受。徐芳介绍,清醒状态下实施内镜检查,胃镜经过咽喉腔进入食道、胃腔、十二指肠过程中,反复机械性刺激咽喉腔,患者会出现剧烈恶心、呕吐等情况。

内镜在胃肠腔来回、左右、上下反复操作,还会引起胃肠道不适,有时患者疼痛难忍,被迫中止检查或治疗,有时还会带来发生心脑血管意外的风险。市一医改造内镜中心,在就诊环境、设施设备、人力资源等方面给予大量投入和保障,配备一流技术团队,配备先进技术设备,其目的之一就是希望将患者的不适感与疼痛感降到最低,更好地满足患者对无痛内镜检查的需求。随着医疗技术的进步,如今医生可在内镜检查或治疗前给予病人适

当的镇静催眠药或麻醉性镇痛药,减轻或消除病人的恐惧、痛苦与不适,然后在患者深度睡眠的情况下快速、安全地完成检查或治疗。整个过程患者就像睡着了一样,睡醒了检查与治疗就完成了。徐芳说:“如今患者对舒适化就诊的需求越来越高,市一医改造内镜中心,以期让患者获得更好的就医体验。要注意的是,患者在选择无痛内镜检查前,一定要将自己的身体状况如实反映给医生,由医生决定是否适宜进行检查。”

流感爆发门诊雾化室爆满 雾化吸入常识 你知多少?

□通讯员 应小燕

入冬以来,儿童呼吸道感染疾病高发,不少人选择雾化吸入作为治疗呼吸道疾病的手段。近期来到市一医门诊雾化室,总能看到人满为患的场景。那么,什么情况下应该选择雾化治疗?怎么才能让雾化治疗发挥作用呢?

何为雾化吸入治疗?

雾化吸入治疗是指将支气管扩张剂等药物制成气溶胶,以烟或雾的形式经口腔、鼻腔或气管(包括气管切开管)吸入到气道和肺脏,从而达到治疗疾病或者延缓症状目的的一种治疗手段。

雾化吸入治疗使药物直达病灶,相较全身用药所需剂量较小。要注意的是,雾化吸入前半小时尽量不要进食,避免雾化过程中雾气刺激气道,引起呕吐;避免让雾化液进入眼睛,否则会引起眼部不适;雾化前不要抹油性面霜;雾化过程中,应密切观察患儿的面色、呼吸、神智等,如有面色苍白、异常烦躁、缺氧症状,立即停止治疗。

雾化如何发挥作用?

由于鼻腔的口径较口腔小,而且黏膜鼻甲弯曲,粒子经过时更易沉降。当药液经过鼻腔时,许多直径较大的颗粒会粘附在鼻腔内壁,因此达到肺泡或者下气道的粒子数量减少,所以为了避免药液浪费,气雾吸入经口腔比鼻腔恰当。

有专家认为,小儿雾化吸入时,最好采取轻松直立的坐姿,平静呼吸即可,无需做特殊配合。

一般而言,雾化吸入总液量4-6毫升即可。若药液量较少,可加适量生理盐水稀释。若药液量过多,吸入时间过久,小儿依从性差。若药液量过少,到达下呼吸道的药量太少,治疗作用有限。

若小儿能配合,每次雾化吸入时间大约为10-15分钟。如果吸入时间过久,小儿哭闹不配合,治疗效果大大降低,故药液量不宜过多。

做完雾化怎么清洁?

做完雾化之后,可以使用生理盐水或者温开水漱口,清洗面部。因为雾化吸入时使用的多为激素类药物,在抗炎抗过敏的同时还有抗免疫的作用。口腔残留的药物颗粒有可能导致口腔二重感染。如果雾化颗粒进入眼睛,个人敏感者可能出现瞳孔散大、眼压增高等情况,因此漱口和洁面非常必要。对年龄较小的儿童喂少许白开水,对小婴儿可用2.5%碳酸氢钠棉签擦拭口腔。若在家使用雾化器,还要注意雾化器的清洁,温水烫洗晾干后再次使用。