

我市进入季节性流感高发期,疾控专家提醒—— 病前可接种预防 病后应及时就医

□记者 吴璐璐 通讯员 徐珂

27日,记者从市疾病预防控制中心了解到,我市已进入流感等呼吸道传染病的高发季节。第一人民医院、妇幼保健院等都出现了儿童患者爆棚的现象。自12月份以来,我市流行感冒的发病呈上升趋势,与去年同期相比,今年流感发病率增高,患病人群多为老年人及儿童。

市疾控中心表示,虽然医疗机构报告的儿童病例数上升幅度较为明显,但在正常范围内。

医院儿童患者增多

目前,市第一人民医院的儿科的日门诊量已超千人,候诊处挤满家长和患儿,院方尽可能调动医护人员全力以赴投入接诊治疗。据了解,进入12月,医院门诊量明显增加,呼吸道感染、发热的患儿增长明显。截至上周止,11月至12月,5岁以下的儿童流感病例就有1464例,占流感总病例的70、79%,相较于2016年,儿童发病人数上涨较明显。随着气温的逐渐降低,预计未来流感病毒活动强度将会继续上升,由流感病毒导致的集中发热疫情将进一步严重。

记者从妇幼保健院了解到,目前来就医的患儿主要分为三种类型,一类是流感患儿,症状为反复高热,有的伴有腹泻;另一类则是诸如病毒、轮状病毒引发的呕吐、腹泻;还有一类为病毒引发的毛细支气管炎,主要为1岁以内幼儿咳嗽。妇幼保健院医务科科长舒信显说,针对这几类病毒引发的症状,家长只要在医生指导下对症治疗即可。为了应对就诊高峰,妇幼保健院儿科全体医护人员几乎放弃了轮休日、节假日等休息时间,全员连轴上岗奋战。

市疾控中心:流感总病例与往年持平

人数这么多,是不是今年流感比往年严重?

身边多名孩子生病,这让不少家长感到着急。记者从市疾控中心了解到,截至上周,监测数据显示,流感样病例数出现升高趋势,但暴发疫情数量与往



患者在妇幼保健院儿科门诊候诊。

年同期相比基本持平。

实验室检测显示,进入11月份,主要以乙型流感为主,同时伴有甲3。

市疾控中心传防科科长吕梅斋表示,流感的潜伏期只有一两天,传染性和传播能力比较强,学校、幼儿园等容易集体感染。这些单位应该加强健康监测,教室应经常通风,做好晨、午检及因病缺勤登记工作,发现疫情及时上报。

48小时内使用抗流感药物效果最佳

据介绍,流感高发期从每年的11月中下旬开始,一直持续至次年2月份。孕妇、孩子和老人,易成为“中招”人群。舒信显表示,与普通感冒相比,流感起病比较急,体温高,有些孩子会烧到39℃到40℃,且持续时间长,从三四天到一周不等,同时伴有较为严重的全身症状,有些孩子会表述为四肢酸痛、浑身无力,不会表达的小孩往往精神萎靡,而局部症状如流涕、咳嗽等较轻。

由于流感起病一般伴有高热,且周边也会有其他孩子生病,舒信显建议,一旦发现这些症状,家长就要警惕孩子得了流感,及早就医。“目前抗流感病毒的特效药物只有在医院才能买到,所以家长一定要及时带孩子就医,48小时内用药效果比较快。”

恢复需要过程,不要“过度就医”

吕梅斋提醒,孩子生病了,家长跟着揪心,不少家长由于心急往往会“过度就医”。“比如上午刚看完医生,用药后没有明显改善,晚上又到医院来了。这样不仅折腾,孩子得不到充分的休息,医院里还有很多病源,容易交叉传染。”她认为,疾病的恢复要有一个过程,孩子至少需要两三天的恢复期。如果孩子3天以上不退烧,或者出现高热40℃以上,在退烧过程中出现精神萎靡、抽搐等情况,才需要再次就医。

接种疫苗可防流感

吕梅斋建议,市民要加强个人卫生及防护,避免受凉,注意勤洗手漱口,不要用脏手触摸脸、眼、口等部位,尽量少到拥挤、通风不畅的公共场所。此外,除了运动增强免疫力、避免接触感染源之外,对于孕妇、幼儿、老人等容易感染人群,接种疫苗是预防感染的有效方法。“因为疫苗接种后2-4周才会产生抗体,6-8个月后抗体滴度开始衰减,所以建议在流感流行季到来之前提前接种,同时整个流行季节也可考虑接种。”

不过,因为流感病毒极易发生变异,所以接种后并不表示一年内不再得流感了,且市民最好每年都接种一次流感疫苗。

市慈善总会谈明年工作

将组织评选最美慈善人

□记者 任晓

本报讯 近日,市慈善总会和16个镇(街道区)慈善工作站、12个慈善分会的主要负责人汇聚一堂,对2017年度慈善工作进行交流。

据了解,此次交流会的目的,主要是通过充分听取各慈善工作站、慈善分会对慈善工作的意见,充分挖掘基层组织中的工作亮点,促进各慈善工作站、分会之间的交流沟通,为做好新一年工作打开思路,奠定基础,力求推动我市慈善事业发展。

各慈善工作站、慈善分会的代表汇报工作后,市慈善总会会长陈毅成为其慈善工作中的亮点依次点评,并提出建议。

陈毅成对明年慈善工作提出了新的思路。一是加强调查研究,加大慈善文化宣传力度。在明年召开一次慈善文化研讨会,营造慈善氛围,扩大社会影响;组织评选“最美慈善人”,表彰慈善领域先进单位个人;推动慈善文化进机关、进社区、进家庭、进课堂、进企业“五进”活动。二是创新募捐渠道,充分利用互联网+、慈善爱心平台等形式,让更多人了解慈善、参与慈善。三是以特困群体需求为导向,开展“精准”救助,将善款用在最需要救助的困难人群上。

最后,陈毅成表示,希望各慈善工作站、各慈善分会继续努力,与总会一起合心合力,共同把新一年慈善工作做得更好。

永康日报

新闻为民 温暖你我

敬请抓紧订阅2018年度《永康日报》
全年订价：276元 每月订价：23元

九铃路邮政支局

九铃东路3090号

87128356

东塔路邮政支局

东城东塔路182-186号

87128606

华丰路邮政支局

华丰东路92-94号

87176037

解放街邮政支局

解放街39-1号

87128648

三马邮政支局

东城街道九铃中路2033号

87130676

铜陵西路邮政支局

经济开发区铜陵西路82号

87229577

五金城邮政支局

城东路193号

87211207

紫微路邮政支局

华丰西路123号

87170039

花街邮政支局

花街村桐花路198号

87291171

古山镇邮政支局

古山镇古山三村

87511082

胡库邮政支局

古山镇胡库下村

87065368

派溪邮政支局

古山镇派溪村

87300368

前仓邮政支局

前仓镇前仓村金鸡路44号

87051044

桥下邮政支局

龙山镇桥一村状元街

87475697

清渭邮政支局

象珠镇清溪村

87310031

石柱邮政支局

石柱镇四新村

87355162

四路邮政支局

龙山镇四路上村

87555100

唐先邮政支局

唐先镇唐先三村

87500013

西溪邮政支局

西溪镇桐塘村西玉街44号

87400126

芝英邮政支局

芝英六村

87441172

珠山邮政支局

象珠镇象珠四村双峰西街52号

87567596

发投部

龙川西路90号

87128070

扫码马上订阅

本报征订地址:望春东路88号(永康日报大楼一楼) 广告中心:87138766 传达室:87138772