

永康瑞金医院
Yong Kang Rujin Hospital

小儿推拿 真那么好？ 专家提醒 勿盲目跟风

一遇上换季,孩子就容易生病,头疼脑热、发烧咳嗽等接踵而至,让父母猝不及防。“试试小儿推拿吧,不用打针吃药对孩子身体好,现在非常火爆。”记者在微信朋友圈里经常看到这样的回复。近年来,“小儿推拿”热度只增不减,几乎遍布大街小巷。很多家长还自学小儿推拿,尝试着自己给孩子按摩。

我市瑞金医院儿科小儿推拿负责人张立提醒广大父母,小儿推拿确实有效,但一定要去正规医疗机构,不恰当的推拿手法不仅会耽误病情,还会让小儿昏厥,严重的甚至死亡。

自学小儿推拿 却延误了病情

“专业的人做专业的事,这话还是要听的。以后,我再也不敢轻易自己动手给宝宝做小儿推拿了,一旦耽误治疗或加重病情,对宝宝的伤害真是太大了……”在我市瑞金医院儿科病房内,抱着虚弱的宝宝,永康“宝妈”胡女士满脸懊悔,心疼不已。

胡女士的宝宝小樱(化名)今年2岁,从小爱笑,十分惹人喜爱,不过就是身子骨弱了点,每逢季节交替或气温骤降,就容易感冒发烧。每当这时,胡女士就会带着宝宝到永康瑞金医院进行小儿推拿。

“抗生素对宝宝身体不好,打针喂药大人小孩都遭罪,小儿推拿只要揉揉小手就能把病治好,我家宝宝每次都十分享受。”胡女士说。

不打针不吃药,揉揉小手就能赶走感冒发烧,几次下来,胡女士成了“小儿推拿”的铁杆粉丝,并自行上网找了几个教程,学了几招小儿推拿的手法。前几天永康的气温骤降,小樱开始咳嗽、发热、流鼻涕,胡女士感觉孩子应该是感冒了,深感自学有成的胡女士立即对照网络上的穴位图,像模像样地给宝宝按了起来。结果两天下来,孩子的病情不仅没有一丝好转的迹象,反而更严重了——宝宝不但高烧不退,而且还因为有痰不会咳,憋得脸色涨红。胡女士赶紧将孩子送到永康瑞金医院儿科,检查为肺炎,经过该院医生的专业治疗才好转。

小儿推拿 须到正规医疗机构

“小儿推拿是医学里一种绿色的治疗方法,它的疗效在临床上获得了肯定,它有中医理论基础和实践经验及传承,经过了几百年的发展,是中医的瑰宝。”张立表示,近年来火遍朋友圈的小儿推拿确实有一定效果,根据临床表现看,小儿推拿最擅长治疗消化系统疾病,例如腹泻、便秘、消化不良、胃口不好、呕吐、腹痛等等。此外,小儿推拿还对呼吸系统、神经系统等其他的相关疾病有一定效果。

“不过,现在社会上小儿推拿机构泛滥,家长们切勿盲目跟风。”张立告诉记者,专业的学习也要5年以上,就部分家长,或者一些不负责任的小儿推拿机构来说,误以为听听课就可以自己操作,这很危险。因为诊断不明,会加重或者延误孩子的病情;手法不规范,轻的因为孩子皮肤嫩,容易推破,严重的会让孩子误诊,或疾病加重,严重时可危及生命。“小儿推拿一定要去正规的医疗机构,希望家长们为自己孩子的健康负责。”张立说。



扫一扫
获取更多健康知识

老字号梨膏糖 还是那个味



“老冯家的梨膏糖啊,确实不错,我连续吃了3年,多年的咳嗽真的好了。”前天一早,位于溪心路的冯氏医药刚开门,陈大爷就来买梨膏糖了。

陈大爷今年68岁,是个老烟枪,有着多年的咽喉炎,天气一冷就止不住咳嗽,尤其是感冒期间,咳嗽更是不得了。在朋友推荐下,得知老冯家的梨膏糖价廉物美。于是,抱着试一试的心理吃了起来,没想到,效果还不错。陈大爷很是高兴,至今还不断向亲戚朋友推荐这里的梨膏糖。

梨膏糖已有上千年历史

梨膏糖是什么?对于这样的问题,年轻一代恐怕知之不多。其实,梨膏糖已有1300多年历史。

关于梨膏糖的起源,还有一个小故事。传说唐初名相魏征的母亲患咳嗽病,请名医处方配药,她却因煎药太苦而不肯吃,以致咳嗽加剧。后来,魏征想到他母亲是最爱吃梨的,而且梨汁有止咳之效,便令人将治咳嗽的草药磨成粉末,同梨汁一起煎熬。他母亲品尝后,觉得甜香可口,十分爱吃,不久咳嗽便治好了。后来,达官贵人和黎民百姓竞相仿制,梨膏糖便像长了翅膀一样闻名遐迩了。

如今,梨膏糖的种类越来越多,口味也越来越丰富。有百果梨膏糖、玫瑰梨膏糖、桂花梨膏糖、金橘梨膏糖等二三十种,然而最受欢迎、最传统的还是止咳梨膏糖。

冯氏医药卖了33年梨膏糖

冯氏医药店里的梨膏糖就是其中之一。据说,它是江苏省名特产品,采用十几种中药煎汁浓缩加冰糖、鸭梨汁和白萝卜汁熬制而成,主要针对咳嗽多痰和气管炎、肺气肿、哮喘、小儿百日咳等,坚持服用能起到很好的保健作用。33年来,这个牌子的梨膏糖在我市市民中已小有名气。

从医药公司退休的老冯还对胃病、妇科、痔疮、风湿配伍药品等有比较针对性的研究。多年来,冯氏医药也一直倡导着薄利多销的原则,像疝气药、“发龙”药、小儿疳积粉、蟑螂药、朱砂、嘴角散、疥疮散、冰硼散等便宜的药品,在许多药店已看不到身影,但冯氏医药一直坚持进货,现大部分药品按进价销售。

同时,冯龙泛提醒广大市民,城西新区花川村的平平大药房、经济开发区荆山陈村的康寿大药房也有梨膏糖供应,需要市民可拨打电话87116708咨询。

康美诺爱牙课堂
87122123

种植当天就戴牙 要选对机构医生

“早晨还缺着牙,晚上就戴上了,为什么就不早点重视牙齿问题。”说起上周末在康美诺口腔医院的“一日得”种植牙经历,56岁的市民林先生一边为自己十多年的缺牙生活唏嘘不已,一边难掩兴奋。

好牙“凑合”没了 种植牙维护齿处健康

林先生说,十几年前就开始掉牙齿,一直觉得缺一两颗牙不是什么大病,也不影响身体,心里也没当回事。谁知,在之后的数年,加上抽烟,牙齿接二连三地掉。尤其下颌牙齿非缺即松,一颗顶用的都没有,连日常的饮食都成问题,这才动了种牙的心思。

对此,康美诺口腔医院种植科主任施海鹏表示,许多人都有类似的心态,认为就算是一侧的牙没了,还可用另一边;后边的牙没了,前牙可凑合用。而事实上,缺牙不补,会把临近好牙“带坏”,致使口腔内健康好牙加速脱落。施海鹏建议像林先生这样有缺牙、松残牙问题的中老年朋友,需要尽早去专业口腔医院做种植牙,才能有效保护口内健康好牙。

植入4颗牙 当天恢复满口咬合

当天,林先生在该院进行“一日得”种植,并通过试戴、调整、固定的戴牙步骤,恢复了全口牙齿的咬合。

据介绍,“一日得”种植是指在拔牙的同时将植体植入,一次性完成种植戴冠操作。就像安装桥墩一样,仅需在牙骨上2斜、2竖种下4颗牙墩,呈W形状植入牙槽骨,然后在种植体的基台上安装“拱形连桥”牙冠,这样整个种植牙的受力就呈现出“拱形”的特征,受力会均匀地分布到整体,这在建筑学上是最为稳固的形状。

相比于传统栅栏式种植牙,大大缩短种植所需的时间,针对全口牙种植时,仅需植入4到8颗植体就能恢复到20到24颗牙,节省三分之二的植体。特别是对牙槽骨条件差也同样适用,无需植骨后愈合、带牙冠的长时间等待,而备受缺牙者的认可。

“一日得”种植 对设备医生有严格要求

“一日得”种植牙技术对医生的技术和设备有着极高的要求。施海鹏强调,由于半口缺牙者的牙槽骨骨量极少,而且有两颗种植体是以倾斜角度植入牙槽骨的,因此必须依赖高精度的口腔CT进行检测,得出准确的数据,然后通过4D种植导板进行设计和精准定位。

操作医生必须有足够的经验,因为植入种植牙的时候不能有误差,否则就可能导致种植失败。另外,口腔机构必须拥有独立的技工室和完成种植临时冠精细雕刻的技工,否则不可能实现短时间戴冠。所以,一般普通的牙科诊所设备达不到要求,无法开展“一日得”种植。

《信息链接

为满足市民种植牙需求,康美诺口腔医院定期特邀种植牙专家到永亲诊。12月23日,特约专家为浙江大学医学院附属口腔医院主任医师、博士生导师何福明。



扫一扫
获取更多爱牙知识