

第14届国际小学数学奥赛鸣金
古丽学校6名学生勇夺三银三铜

□记者 施金果

本报讯 11月20日-24日,第14届国际小学数学、科学奥林匹克竞赛在新加坡举行。古丽学校6名学生代表中国队参赛,喜获3银3铜的佳绩。

据悉,这是古丽学校第三次代表中国队参加国际小学数学奥林匹克竞赛。三年来,古丽学校参赛学生全部获奖。本次竞赛中黎晟博、李雨欣、章星灿获得银牌,倪佳宇、何家豪,李康豪获得铜牌。(见右图)



入睡困难噩梦连连服用安眠药有讲究

王奶奶最近失眠很严重,于是跟邻居李阿姨诉苦。李阿姨说她自己也失眠,每晚都吃安眠药才能睡得着,并且问王奶奶要不要去开点一样的安眠药吃吃看。

失眠一般分为短暂、短期和长期失眠。根据失眠的表现形式和原因不同所选药物也是不同的。临床上医生会加以区分,而不是按照自己的经验千篇一律使用同一种药:

一、入睡困难者:宜选起效快、维持时间短的药物

1. 艾司唑仑

短效苯二氮卓类,起效快,1-2小时后在血浆中达峰值,缩短入睡时间,作用可持续6小时,无明显后遗效应。

2. 佐匹克隆

非苯二氮卓类催眠药,催眠作用迅速,1小时后在血浆中达峰值,半衰期短(6小时),较适用于不能耐受凌晨残留

作用的患者。

3. 酒石酸唑吡坦

咪唑吡啶类,缩短入睡时间,减少夜间觉醒次数,增加总睡眠时间,改善睡眠质量;血浆药物浓度达峰时间为0.5-3小时之间,维持3-5小时;FDA妊娠分级B。

二、早醒和惊醒后难以再入睡者:宜选起效快、作用时间长的药物

1. 硝西泮

中效苯二氮卓类,作用也较迅速,2小时后在血浆中达峰值,半衰期为24-30小时,可引起近似生理性的睡眠,且无明显后遗效应。

2. 地西泮

长效苯二氮卓类,0.5-2小时血药浓度达峰值,也可用于入睡困难,但半衰期长(1-2天),肌肉松弛的作用明显,醒后有时感觉下肢无力,容易跌倒。

三、睡眠浅易醒,噩梦频频兼有入睡困

难者:宜选作用时间中等的药物

1. 劳拉西泮

苯二氮卓类,达峰时间2小时,半衰期中等(10-20小时),治疗剂量时可干扰记忆通路的建立,从而影响近期记忆。

2. 阿普唑仑

短 - 中效苯二氮卓类,达峰时间1-2小时,半衰期中等(11-15小时),对老年人不适用,不良反应多。

总之,想当然的随便吃安眠药是不对的。需要医生根据诊断开具处方,然后遵医嘱服药才是安全可靠地做法。

(市第三人民医院供稿)

公益“心晴”支持热线
13588612320/7393201
每晚 6:00-9:30

11月28日,花街镇花街西大道永康市神义海汇五金厂、古山镇王南山工业区南山西医、西城街道四方路永康市凌鹰电器有限公司、城西新区西塔三路中通速递有限公司未按时报送流动人口信息各被警方处以100元罚款。

11月29日,龙山镇四路口上村永康市兄弟回收废铁公司未按时报送流动人口信息被警方处以100元罚款。

市流动人口管理局温馨提示:根据《浙江省流动人口居住登记条例》,用人单位在录用或解聘流动人口员工时,应该在三天之内报送流动人口录用或离职的信息。



加强科普宣传
提高科学素养

科教视窗

市科协 市社科联 主办

施工招标公告

项目编号:2017永施招第102号

根据有关法律法规规定,永康市前仓镇后吴古民居水系连通工程向社会公开招标,现将报名有关事项公告如下:

一、工程概况:本工程主要施工内容有水渠加固总长约3599米,其中PE管埋设1002米,暗渠约194米,新建明沟约1588米,恢复明沟约815米。池塘改造面积约11485平方米,平均深度为1.3米。

二、工程地点:永康市前仓镇后吴村。

三、本次招标工程招标控制价2777950元,采用投标资格后审方式招标。

四、招标文件的获取:凡有意参加投标者,请于2017年12月1日至12月7日(8:30-11:30,14:00-16:00,节假日除外),到金华市公共资源交易中心永康市分中心(永康市金城路518号<汽车东站大楼8楼>)现场报名,报名成功后可购买招标文件。本次招标文件每套售价350元,售后不退。

五、投标人资质要求及报名需携带材料详见:www.zjzwfw.gov.cn、www.jhztb.gov.cn和www.ykztb.cn。

永康市前仓镇人民政府
永康市正宇建设工程审价有限公司
2017年12月1日

停电预告

序号	停电日期	停电时间	停电线路	停电范围	停电原因
1	12月7日	9:00-11:00 (雨天顺延)	商城727线工行727B开闭所 工行公变	工行公变。	线路改造
2	12月7日	9:00-11:00 (雨天顺延)	商城727线工行727B开闭所 石油公司公变	石油公司公变。	线路改造
3	12月8日	9:30-17:00 (雨天顺延)	吕南宅323线 南二3#变	南二3#变。	线路改造
4	12月8日	14:00-20:00 (雨天顺延)	水厂203线路	农村信用社、人武部、国防教育培训基地、黄棠村毛村、检查站、稽征所、高镇小学、拆迁办、公路段、金城嘉园、运管所、市政公司一带用户。	线路改造

停电详情可关注微信公众号“国网浙江省电力公司”查询,咨询电话:87202999。
国网浙江永康市供电有限公司
2017年11月30日

讣告

我夫王国福,因病医治无效,不幸于2017年11月30日上午8时15分在家逝世,享年97岁。兹定于2017年12月3日上午9时在永康市殡仪馆举行遗体告别仪式。届时,敬请王国福生前亲朋好友前往吊唁。

妻:胡方成 携

长子:王台山 儿媳:周春燕
孙子:王伟杰 孙媳:胡美美 曾孙:王冲 王浩轩
孙女:王琦蓉 孙女婿:范旭建 曾孙:范飞龙

次子:王天安 儿媳:王春燕
孙子:王邦 孙媳:吕翠竹 曾孙女:王露萱
孙女:王珍 孙女婿:王风雷 曾孙:应灿洋 应王鑫 姚泓灿
孙女:王亚平 孙女婿:胡志平 曾孙女:胡嘉奕

三子:王定强 儿媳:鲍红桃
孙子:王鑫磊
孙女:王洋 孙女婿:吕航 曾孙:吕梓浩

大女:王碧桃 女婿:张威仕
外孙:张雄健 外孙媳:卢俏 曾外孙:张育铭 张梓垚
外孙女:张丽英 外孙女婿:应伟 曾外孙女:应函洋
外孙女:张丽君 外孙女婿:施耿 曾外孙女:施晴
外孙女:张丽雅 外孙女婿:程俊峰 曾外孙:程科皓 程科楠 程科涵

次女:王艳秋 女婿:胡秋东
外孙:胡应时 外孙媳:江均时 曾外孙:胡江滔
外孙:胡永锋 外孙媳:王红英 曾外孙女:胡雅舒
外孙女:胡莹 外孙女婿:倪光令 曾外孙女:倪雅馨

三女:王艳红 女婿:应跃进
外孙:应巍炜 外孙媳:蒋樱 曾外孙女:应然
外孙:应炜杭 外孙媳:李珊 曾外孙:应贺丞

小女:王超樊 女婿:汤景雄
外孙:汤永 外孙媳:董蓉蓉 曾外孙女:汤滢睿

泣告

2017年12月1日