



心态好、家庭和谐是长寿秘诀 96岁老人应岩丰的幸福生活

俗话说，“家有一老，如有一宝。”今年96岁的应岩丰对家人们来说更是无价之宝。

23日是应岩丰的生日，家人们按照我市习俗，提前为他在自家院子里举办了一场百岁寿宴。寿宴现场，全家四代60多位直系后辈欢聚在一起，聊天、祝寿、送福、合影，晚辈们还特意订制了一个寓意健康长寿的生日蛋糕送给老人，现场暖意融融，热闹非凡。

应岩丰虽然行动不便，但思维清晰，见到每个晚辈都能认得出来，说话也很利索。当问其长寿“秘诀”时，家人们纷纷表示，这与老人的好心态、家庭的和睦是分不开的。

□记者 王靖宁



应岩丰和老伴与七位子女的合影

生性善良热情好客 凡事不与人计较

应岩丰是芝英镇六村人，育有四个儿子，三个女儿。村民们说起应岩丰，都夸他待人和气，性格爽朗，大事小事都不往心里搁，一辈子没和别人拌过嘴。“不与人计较，大事会变，小事就会过去，人的一生非常短暂，哪有时间计较呢。”应岩丰告诉记者，他一直教导后辈们做事要心地善良、以和为贵，决不做损人利己的事。“我还记得小时候，家里粮食不够吃，村里有人来借米，父亲二话不说就给他装了一大袋，宁愿自己饿着肚子。”小女儿应梅生说。

除了心态好，应岩丰还十分热情好客。应岩丰年轻时，村里常会邀请戏班子搭台唱戏，由于交通不便，演戏者晚上常常没有安身之所，只能找个祠堂简单凑合。应岩丰发现后，便主动邀请戏班子的所有成员住进自己家里，也

分文不取。自那之后，不管是戏班子搭台唱戏，还是村里组织民兵训练，只要有人没地方住，应岩丰都会主动邀请他们住进自己家里。

知道应岩丰喜欢热闹，除了每年为他举办寿宴庆祝生日外，子女们经常会举办小型的家庭聚会。“逢年过节大家都会主动聚集到父亲的小院里，你负责切菜，我负责揉面，个个分工明确。虽然做的菜都很简单，但一大家子人其乐融融，既满足了父亲爱聚会、爱热闹的需求，也能加深兄弟姐妹之间的感情。”二儿子应星德说。

“今天我心里特别高兴。”见一家人欢聚一堂，应岩丰笑得合不拢嘴，比划着告诉记者，“我希望家里的小孩子努力读书、健康成长；大人好好工作、财源广进。”

多少座山的崔嵬也不如您
的伟岸身躯，多少个超凡的
岁月也不抵您面容的风霜，
感谢您为我们一家人做的一
切！

——二儿子 应星德

父亲操劳了一生，将我们
七个儿女养育成人，父亲的
教诲就像一盏灯，为我照亮
前程；父亲的关怀像一把伞，
为我遮蔽风雨，祝父亲身体
健康！

——小女儿 应梅生

闲时喜欢读书看报 钟情写毛笔字几十年

和许多长寿老人一样，应岩丰每天的作息非常有规律。闲暇时，应岩丰最喜欢读书、看报，不仅自己读报，应岩丰还带领家人一起学习。最近，应岩丰看报时关注最多的还是有关十九大的报道，他读报非常认真，边读还边用红笔勾画，完全沉浸其中。

除了看书读报，应岩丰还喜欢写毛笔字，每天练习毛笔字是他的“必修课”。在用心领悟书法魅力的同时，应岩丰还将自己的一些感悟和风格融入其中，环顾老人的屋内，墙壁上挂满了他的得意之作，让这农家屋里多了一抹书香。“我小时候生活很苦，读书是一件很难的事情，所以我特别珍惜学习机会，上小学时我就自学了书法，写得一

手好字在那个年代可是一件值得炫耀的事。”话罢，应岩丰来了兴致，拿出宣纸和笔墨，写下了自己对后辈们的祝福，浑厚有力的笔势引得大家齐声叫好。

说起练书法的好处，应岩丰认为“修身养性”四个字最为恰当。“写毛笔字的时候，不仅坐姿要端正，心也会变得很安静。”应岩丰说，不争不抢、不浮不躁的心态，让他心情舒畅，身体自然也差不了。应岩丰的晚辈们都很支持他写字，还专门为他买来文房四宝，让他很欣慰。“一生能够做自己喜欢的事情，坚持自己的爱好，与笔墨纸砚相伴，非常惬意。”在应岩丰的身上，岁月留下的是更多的智慧和淡然。

爷爷阅尽了沧桑岁月，
他用善良回报着世间，他用
勤奋继承着家风，他用朴实
撰写着品格，祝他饮酒千
壶，鹤林随身，携手老伴，
常享温存。

——孙媳归 施芳芳

外公对所有晚辈都一视
同仁，十分疼爱，因为有外
公外婆，一家人相聚在老房
子里感觉特别温馨，祝外公
福如东海、寿比南山！

——外孙女 应天飞

七位子女轮流照顾 把侍奉老人看成一种福气

2013年，应岩丰因意外摔倒导致行动不便，不得不长期卧床休养，担心他夜里起床不便，子女们便轮流承担起了照顾他的责任。“大家也没有商量，像是有着无言的默契，兄妹七人按每人照顾一天轮流，为父亲做饭、照顾他起居、打扫卫生等，到现在已经形成习惯。”应梅生说，轮到照顾老人时，儿女们都想着法子为老人多做点事，谁家有事一时无法照顾老人时，其他兄弟姐妹都是争着顶替，其他晚辈也时常回来探望老人，和老人共享天伦之乐。

担心应岩丰年纪大了牙口不好，子女们每天变着花样

给老人做高蛋白食物增强营养，并专门为老人制作单独的膳食，乳鸽、鲫鱼、鸡蛋等营养丰富的食材在应岩丰的家里就没有断过。“孝是做人的基础，是做子女应尽的义务，能侍奉百岁老人也是一种福气。”二儿子应星德说，“尽心尽责照顾父亲，也是对晚辈言传身教最好的机会，希望他们以后也能遵从孝道，成为孝顺的人。”

“我最喜欢一家人坐在一起吃饭的时候，能和晚辈们拉拉家常，很满足。”应岩丰告诉记者，自己对晚辈总是充满牵挂，能和他们在一天里最知足的时候。

家有喜事