



体育健身设施遍地开花 开发区劲吹全民健身风

体育设施完善,形成“15分钟健身圈”

“

全民健身是实现人民群众身心健康,生活幸福的重要途径。

近年来,经济开发区围绕我省实施的“四提升四覆盖”全面健身工程要求,以场地建设为抓手,不断完善群众性公共体育服务设施,改善健身环境,倡导健康生活方式,助推全民健身事业发展。

在开发区的各个村落,大到综合体育场地,小到基本健身器材,可谓“遍地开花”。一年四季,早晨晚间,遍布开发区的健身场所人头攒动,男女老少熙熙攘攘,全民健身已成风尚。

不信?且跟随记者的镜头,感受开发区劲吹的全面健身风。

□记者 徐敏

26日,在夏溪村的体育广场,久违的太阳出来相伴,村民小胡捧着正在篮球场一遍一遍地投篮。“我在等朋友过来打球,几天没有好好活动筋骨了,不动不动感觉自己都要发霉了。”小胡说。

不一会,小胡的朋友悉数到来,一场酣畅淋漓的篮球大战正式开打。几个回合下来,小胡和朋友就满头大汗。“以前打篮球都得到城区找场地打球。现在好了,家门口就有崭新的篮球场。一些住城区的朋友都更愿意过来打球。”小胡告诉记者。

据悉,夏溪村体育广场占地2300平方米,是在村老广场修整的前提下进行

了体育设施提升,丰富村民生活。该体育广场配有篮球、羽毛球、乒乓球等体育设施。在体育广场的一边,各式各样的健身器材一应俱全。“上月投入使用后,体育广场成了最受附近百姓欢迎的地方。大家都愿意到这边来锻炼身体,还有一些家长也都乐于将孩子带到广场玩耍,可热闹了。大家都说农村人活出了城里‘范’。”该村村委会主任胡浙岳说。

事实上,夏溪村休闲健身场所远不止体育广场一个。从溪湖公园到村文化礼堂前的休闲广场,再到体育广场,该村连成一片已完整地形成了“15分钟健身圈”,成了开发区体育发展的示范村。

公园健身设施齐全,休闲锻炼两不误

27日,伴随着晨雾,记者来到郑村华溪边的公园,公园内散步、聊天的人络绎不绝。

郑村村支书郑颜乐告诉记者,该公园占地14亩,于今年四五月投入使用,总投资190多万元。为了方便村民休闲健身,该村投入两万多元,在公园里安装了健身器材。如今,该公园已经成了村里最热闹的地方之一。

村民郑大爷是该公园的“常客”,平时不爱剧烈运动的他几乎每天都会到公里走一走,散步健身。“以前,要散步只能绕村外围的公路走一圈。公路经常有车

辆来往,还真不安全,车辆经过时,也容易‘吃’一脸灰。现在好了,公园里不仅环境好,还安装各式各样的健身器材,随便什么时候都可以健身,方便多了。”

“公园里绿化多,环境优美,没有车辆‘打扰’,也是孩子玩乐的好地方。”村民李女士带着三岁的儿子晨晨正在公园里玩耍。她告诉记者,以前看到城里人每天吃完晚饭可以去参加各种健身活动,非常羡慕,现在她也成了“城里人”,每天都可以一边带孩子,一边健身锻炼身体。热闹的时候,大家还可以一起拉拉家常,增进了邻里之间的感情。

健身场地覆盖全村,健身氛围日渐浓厚

在长城村返还地块上,一个占地1000平方米的健身广场已经成了村民休闲健身集聚地。每天晚饭后,该广场上就会聚集很多人,前来跳广场舞,锻炼身体。

“生活条件越来越好,健身锻炼怎么能少?”爱跳广场舞的村民林大妈乐呵呵地向记者描述着新农村人的幸福生活。

记者了解到,租住在长城村外来人

口比较多,主要集中在老村区块。该村办公大楼的广场正好成了外来人员休闲健身的“主战场”。

而在该村同安路区块,一个占地600平方米的多功能球场已见雏形。“现在施工人员正在加紧赶工,力争下月初完工可以投入使用。届时,该区块的村民就可以在家门口运动了。”该村的大学生村官下文涛介绍。



山头岭村



陈路塘村



曹园村



长城村



堰头村



黄塘下村



下堰头村



兰街村



郑村华溪边公园