



# 破解日益增长“男题” 提高市民生活品质

## 市妇保院生殖男科为你提供“一站式”贴心服务

日前,记者在市妇保院门诊三楼男性生殖科见到了不少前来咨询的市民朋友。其中的一位李先生告诉记者,他和妻子婚后积极备孕两年多却一直没怀上。他俩来医院检查后得知,女方的身体状况良好,而问题出在男方。医生建议做进一步的检查与治疗。其实,像李先生这样的情况并非个例,如今男性不育、阳痿、早泄、前列腺疾病等男科问题逐渐增多,据了解,50%以上的不育夫妇中,男性存在生殖功能缺陷,严重影响了家庭的生活质量。市妇保院男性生殖科在人们求医需求日益增长的情况下应运而生。为此,记者就市民普遍关注的一些问题采访了市妇保院男性生殖科负责人沈方敏,请他为大家答疑解惑,助力男性朋友的生殖健康。

□记者 章芳敏

问:随着环境的影响、社会生活压力的加大,男性健康问题困扰着越来越多市民的生活。沈医生,就你院开设的男性生殖科,请谈谈男性生殖方面常见的疾病有哪些?

答:与男性生殖健康相关的疾病主要分为三类。一是男性不育,包括少精子症、弱精症、畸形精子症、死精子症;二是男性性功能障碍,包括勃起功能障碍(阳痿)、早泄、性欲低下、不射精等;三是男性泌尿外科及前列腺疾病,包括包皮过长、包茎、尿道上裂、尿道下裂、隐匿性阴茎、先天性阴茎弯曲症、精索静脉曲张、附睾囊肿、鞘膜积液、急慢性前列腺炎、良性前列腺增生症等。

问:不少市民都听说过男性不育症,从医学角度而言,不育症如何定义?

答:所谓的男性不育,是指夫妇不采用任何避孕措施生活一年以上,由于男方因素造成女方不孕者,称为男性不育。男性不育的症状是很多疾病或因素造成的结果,通常根据疾病和因素干扰或影响生育环节的不同,分为睾丸前、睾丸和睾丸后三个环节,但是仍有高达60~75%的患者找不到原因(临床称为特发性男性不育)。

问:男性不育有哪些特征?

答:无精子症:经显微镜检查无精子。无精子症可分为两大类:一是睾丸生精功能障碍,精子不能产生,又称真性无精子症;二是睾丸生精功能正常,但输精管道阻塞,精子不能排出体外,又称阻塞性无精子症。这是男性不育的常见现象之一。

精液量过少:一般情况下,正常成年男性每次射精量约2至6毫升。精液量每次少于1毫升称为精液量过少,就有可能为男性不育。

精液液化时间延长:正常精液在射出时为液化状态,以后立即形成胶冻状或凝块,在37度水浴中5至20分钟以后精液经凝固状态转变为液化状态,这一现象被

称为精液液化。如果这一过程大于1小时,称为精液液化时间延长。这也是男性不育的常见现象。

精索静脉曲张:精索静脉曲张时,使睾丸的局部温度升高,血管活性物质增加,从而影响睾丸生精功能。但精索静脉曲张程度与精子质量不成比例,就会导致男性不育。

阳痿早泄:阴茎不能勃起,或勃起不坚硬,以致不能行房,造成男人不孕不育。

问:男性不育有哪些检查的项目?如何治疗?

答:多普勒超声检查:主要用于怀疑有精索静脉曲张。对于生殖系统疾病尤其是睾丸、附睾、精索静脉曲张、前列腺、精囊、射精管、输精管等,B超检查很有价值。

内分泌功能检查:生精细胞的发育与分化依赖于机体整个内分泌系统功能的协调,通过内分泌检查可以了解机体内分泌功能,尤其是与精子发生关系最为密切的下丘脑——垂体——睾丸轴系的功能是否正常,如果不正常,则要查清是哪个环节发生问题,以便明确不孕的原因,从而有的放矢地予以治疗。

染色体检查:随着遗传学的发展,已发现有部分不孕、不育(尤其是习惯性流产)是由于夫妻双方或一方染色体异常所致。因此,对部分患者进行男子不孕不育检查时,还需做染色体检查。

精液检查:这是判断男性生育能力的最重要也是必需的检查项目,如精液常规、精浆生化等。

治疗:男性不育是一个复杂而较难解决的问题。在诊断时首先要找到不育的原因,然后进行治疗。男性不育症的治疗有病因治疗、内分泌治疗、非特异性治疗等,有一些男性不育症患者的器质性病变,无法通过药物解决,只能采取手术治疗的方法或辅助生殖技术。

问:哪些不良习惯可以引起男性不育症,平时生活中需要注意些什么?



沈方敏正在坐诊

答:生活中,很多男性因为自己的生育能力受到影响而感到郁闷。在男科门诊,经常有不育症患者询问生活起居应该注意哪些问题。调查发现,像久坐、洗桑拿、泡温泉、穿紧身衣裤、熬夜、睡眠不足、吸烟、酗酒等不良习惯都会引发性功能障碍并造成不育。长期饮酒者还会导致性欲下降。因此,除了药物治疗之外,我建议广大男性要养成良好的生活起居习惯,以便更好地预防和治疗男性不育症。

问:阳痿是常见的男性疾病,可是广大市民对它的表现及防治了解不多,那我们该如何认识阳痿这个病呢?

答:阳痿是勃起功能障碍(ED)的一种。ED是指过去3个月中,阴茎持续不能达到和维持足够的勃起以进行满意的性交;ED是男性最常见性功能障碍之一。尽管ED不是一种危及生命的疾病,但与患者的生活质量、性伴侣关系、家庭稳定密切相关,也是许多躯体疾病的早期预警信号。它分为器质性障碍和功能性障碍。

器质性障碍,需要专业人士询问病情,通过一些仪器设备的检查,来明确原因和诊断,如内分泌全套、性激素结合球蛋白(空腹)葡萄糖GLU、血脂全套、甲状腺全套、夜间阴茎勃起监测(夜间阴茎勃起是临床上鉴别心理性和器质性ED的重要方法)、阴茎彩色多普勒超声检查(是目前用于诊断血管性ED最有价值的方法之一)、阴茎海绵体注射血管活性药物试验(主要用于鉴别血管性、心理性和神经性ED)。

功能性障碍,本身不一定有问题,通过心理咨询、行为的指导,一般可以解决。

治疗:一是矫正危险因素,如吸烟、酗酒、高血脂、肥胖、药物滥用等;二是加强原发疾病治疗,如糖尿病、高血压、阴茎硬结症、内分泌系统疾病等;三是调整心理状态:解除焦虑、紧

张、抑郁等;四是加强性医学教育;五是口服药物治疗,在医生的指导下进行有效的药物治疗;六是手术治疗。

问:那对于早泄疾病又该如何认识?

答:所谓的早泄,是指房事时间短,双方不满意、不和谐。它和阳痿不同,但普通人不一定区分得了。判断自己是否有早泄,需要通过在一定时间内有规律的性生活才能作出判断,切不可轻易给自己错贴标签。偶尔的早泄可能与工作压力、生活压力、环境影响和心情变化等有关。现实生活中,如碰到此类问题,应该积极就诊、正规治疗,通过检查、指导、行为心理治疗和药物治疗,解决根本性问题。

问:市妇保院是如何拉高标杆打造男科专业诊疗团队的呢?

答:自2015年我院与市计划生育指导站整合后,计划生育服务项目进一步拓展,为了更好地服务市民,我院多次派人到上海仁济医院(上海市男科研究所)在男性生殖、男科显微手术、男科B超、男科实验室等领域进行了深造。同时,我院引进了先进诊疗设备,更好地为广大男性患者服务。今后,我院还将成为上海市男科学研究所(仁济男科)男性健康专科联盟成员单位,联合上海仁济医院男科专业团队开展诊疗,届时上海仁济医院名医将不定期“下沉”市妇保院,更好地方便永康市民在家门口就医就诊。

男性朋友是家里的“顶梁柱”,健康问题关系着家庭的生活品质。在此,沈医生提醒广大市民,一定要重视男性健康问题。特别是打算孕育宝宝的“爸爸们”,应该改变不良生活方式、加强原发疾病治疗、调整心理状态、加强性医学教育并培养和谐的夫妻感情,必要的话也可以进行药物、仪器、手术治疗。尤为关键的是,市民就医时切忌“讳疾忌医”。

# 新生儿变“小黄人”生命垂危

## 医生提醒:新生儿溶血病不容忽视

□通讯员 徐雅

“小黄人”是前两年风靡全球的卡通人物。大大的眼镜,呆萌的形象,尤其受到小朋友们的喜爱。然而就在前不久,市妇保院新生儿科来了位“小黄人”。他出生还未满一天,血胆红素急速飙升至304.1umol/L。原来,这个宝宝因和母亲血型不符,患了“新生儿溶血病”,出生后他的皮肤、眼睛都变成了黄色,黄疸指数一再飙升,成了名副其实的“小黄人”。

“这种情况一定要马上进行换

血!”该院新生儿科主任程可萍说,“新生儿体内红细胞不停被破坏,血中胆红素不断产生,濒临高限,情况十分凶险,必须尽快换血治疗。”

时间紧,病情重,抢救生命刻不容缓。当晚六点多,在程可萍及护士长的带领下,新生儿科对该患儿实施了新生儿换血术。同时科室联系市血站、检验科进行换血血源的选择及换血术中的生化监测、配备血源。经过2个小时紧张忙碌的工作,换血治疗顺利完成。经过几天精心的术后治疗与护理,患儿各生命体征稳定,目前已康复出院。

延伸阅读:新生儿溶血病是由于母婴血型不合,母血中对胎儿红细胞的免疫抗体IgG通过胎盘进入胎儿血液循环,从而发生免疫反应,引起溶血性疾病。在我国以ABO血型不合者占多数,Rh血型不合者较少,其他如MN、Kell血型系统等少见。有很多原因可以引起新生儿溶血。目前人类已发现的20个血型系统,发生新生儿溶血病的以ABO系统最多,次为RH系统。据统计,所有分娩中大概有20%~30%的几率会出现母婴血型不合。如果想要避免新生儿溶血症,可通过孕

前和产前检查和治疗进行干预。如已怀上宝宝,有高危因素的准妈妈,可从13周左右开始,按产科医生的计划定期检测血液中抗体的情况,密切注意宝宝是否有发生溶血的可能,如有异常可以在孕期内进行治疗。

温馨提醒:妇女如曾生育过有病理性的黄疸的婴儿,再妊娠时应做好预防;新生儿出现嗜睡、反应差、拥抱反应减弱等情况,要注意警惕胆红素脑病的发生,严重可致婴儿死亡;若婴儿出现拒乳、喂养困难、吮吸无力等,应予以重视,及时治疗,防止核黄疸发生。