

永康眼科医院加盟医联体开通三甲医院“直通车” 患者在家门口即可挂号看名医

“我们去过很多医院,最后才发现原来永康眼科医院就能预约到眼眶病专家吴文灿。”26日,记者在眼科医院采访时,患者胡先生跟记者聊起自己在多家医院看眼病的经历,而记者也因此了解到:永康眼科医院加盟省眼视光专科联盟后进一步打通了“直通”三甲医院的渠道,确保患者在家门口就能挂号看名医。

□记者 陈慧

一个电话预约医界“大咖”

胡先生患有甲状腺相关眼病,几个月前出现看东西重影、眼球鼓胀的情况,因此暂停了公交司机的工作,并且在辗转多家医院后发现:甲状腺相关眼病由于牵涉全身和局部的治疗,情况较复杂,可以通过手术治疗这项疾病的专家屈指可数。

在省人民医院,胡先生了解到温州医科大学附属眼视光医院副院长、教授、主任医师吴文灿对眼眶病领域颇有建树。他和家人像是抓住救命稻草,



主任医师吴文灿(左二)在眼科医院为患者手术。 通讯员 徐金星 摄

同时不禁开始担忧:眼视光医院专家很难预约,要是约得时间久了耽误病情该怎么办?

多方打听,胡先生得知永康眼科医院定期有专家“下沉”,并且在病情较为复杂的情况下,可以邀请专家远程看诊、现场坐诊或到眼科医院手术。胡先生告诉记者:“我们上周联系永康眼科医院商量手术时间,这周便安排好了手术,而且吴教授在昨天就已经详细询问过我的情况,服务周到

细致。”

据悉,甲状腺相关眼病是甲状腺患者较为常见的眼眶病之一,如果情况允许一般选择保守治疗,但由于胡先生情况已经影响到正常生活,不得不通过手术缓解。结合多年来对眼眶病手术的经验,吴文灿在当日顺利完成了我市首例甲状腺相关眼病内窥镜手术,还结合自己对甲状腺相关眼病的独到的见解,为慕名而来的数名患者释疑解惑。

加盟联合体提供一站式服务

事实上,永康眼科医院多年来一直与温州医科大学附属眼视光医院等保持合作,常年邀请专家“下沉”为市民坐诊。今年8月,省眼视光专科联盟及医疗联合体在温州医科大学附属眼视光医院的牵头下正式成立。作为省眼视光专科联盟成员单位、医联体第一批成员单位,永康眼科医院与眼视光医院及其他眼科专科医院有了更密切的交流与互动。

永康眼科医院院长王晓鹏坦言:“联盟可以非常方便地把眼科医院和国内一流的眼科医院联系到一起,丰

富基层医院医生与三甲医院的交流与互动。而患者通过平台在当天就能找到他们想寻找的名医,快速对接名医治疗疑难眼病。”与此同时,永康眼科医院通过微信公众号等渠道同步推送专家“下沉”动态,确保全市其他患者把握就诊时机。

另外,由于上级医院对眼视光专科联盟内转诊患者提供优先接诊、检查、住院等服务,省眼视光专科联盟在群众中取得了较好的反响。当日在眼科医院问诊的市民林女士说:“我在温州可能要挂一周的眼科专家号,通过

永康眼科医院马上就能挂上,大大缩短了等候的时间。”

目前,省眼视光专科联盟还在统一信息平台,构建眼科综合管理云平台,实现联盟内诊疗信息、防治信息互联互通;完善远程医疗,利用信息化手段和“互联网+”技术,完善眼科远程医疗服务系统,促进远程医疗服务可持续发展。这些项目均将为联盟内的医疗机构提供优质的眼科医疗资源,提高技术水平和服务能力,让百姓在家门口享受优质的眼健康服务。

我市单季稻亩产有望超全省纪录

□记者 陈慧 通讯员 王敏

24日,市农林局组织专家组对西城街道、象珠镇、石柱镇共12块参加单季稻高产田竞赛的田块进行了现场测产验收。包括省农技推广中心研究员毛国娟,金华市农技站站长、高级农艺师胡谷琅,金华市农技站农艺师薛占奎在内的11名专家受

邀参与验收工作,确保竞赛的公平公正。

经现场初步测算,我市12块高产攻关田亩产均超900公斤,其中6块达到1000公斤以上,打破全市单季稻1029.2公斤/亩单产纪录已成定局,最高单产有望接近或超过全省1070公斤/亩的纪录(竞赛结果要等样品完成晒干、去杂等程序后最终确

定)。

验收专家认为,高产攻关田增产效果显著,与市农技推广中心集中培训、田间指导、病虫害预防为主等技术措施密不可分,为提高全市水稻生产水平,保障粮食安全,促进农民增产增收将起到带动作用。专家建议在进一步加强技术服务队伍建设基础上,加大示范推广力度。



21日,西城街道华溪西路企业主姚某叶未按时报送流动人口信息被警方处以100元罚款。

24日,经济开发区诚信路永

康市凯迪工贸有限公司、石柱镇下里溪工业区兰州拉面馆业主马某军未按时报送流动人口信息,分别被警方处以100元罚款。

市流动人口管理局温馨提示:根据《浙江省流动人口居住登记条例》,用人单位在录用或解聘流动人口员工时,应该在三天之内报送流动人口录用或离职的信息。

24日,江南街道白云北路流动人口黄某春、白云北路21号流动人口曾某女未按规定办理居住登记,分别被警方处以50元罚款。

市流动人口管理局温馨提示:根据《浙江省流动人口居住登记条例》,新到我市居住三天以上的流动人口应该在三天之内主动申报居住登记。

慢性病防治知识讲座

肥胖患者的运动处方



》》目的

提高安静代谢率,消耗能量,降低体重,保持肌肉重量,增加肌肉比例,维持理想的体重,避免反弹,增强体能。预防和治疗肥胖的合并症,如高血压、冠心病和糖尿病等。

》》内容

有氧耐力运动:如步行、慢跑、游泳和自行车等运动项目。严重肥胖者多伴有膝关节骨关节病,由于下肢负担重、膝关节疼痛,可以从水中的运动和自行车运动开始,还可以配合一些上肢的运动。在体重减轻和骨关节症状缓解以后,再选择其他形式的运动。

功率自行车运动:是原地的带功率计的自行车运动,其优点是可减轻膝关节的负担,并可通过变换速度和阻力来调整运动强度。

水中运动:包括水中行走、球类和游戏等,因水中有浮力可克服下肢关节的负荷,有助于改善左心室功能。

肌力训练:如腹肌练习和肢体的抗阻练习等,通过肌力训练操和运动器械(如拉力器、杠铃和哑铃等)训练。

舞蹈和健身操:可使身体体形匀称和健壮、肌肉柔软有弹性、动作灵活协调,适于女性减肥健美。

》》强度

减肥的运动量取决于欲减体重的数量和进展速度。运动量则由运动强度和运动时间来体现。但运动强度大更易造成骨关节损伤,适中的运动强度应维持在65%的最大心率,运动能力较差者也可低于65%的最大心率。

》》频度、时间和进度

参加运动的肥胖者原则上应高于原来的体力活动水平。有氧运动时间推荐每天大于60分钟,至少每次20至30分钟,每周3次。每天坚持30分钟中等强度的运动。

运动的进度决定于个人的健康状况。对健康状况好的肥胖病人,参加运动计划的第1周,平均每天运动消耗150千卡以上,8至12周后平均每天运动消耗300千卡以上。对健康状况差的肥胖患者,则需要花较长时间达到运动能量消耗目标,肥胖并发高血压、冠心病或糖尿病时,应采用相应的运动处方。

