

古丽中学选送舞蹈荣获省一等奖

通讯员 方明

近日 ,我市古丽中学再传捷报。该校代表金华参赛的舞蹈《追·寻》在浙江省中小学生艺术节上荣获了一等奖并入围闭幕式颁奖晚会展演。本次艺术节由省教育厅、省文化厅、省财政厅、团省委和省广电集团主办。浙江省教育工委副书记、浙江省教育厅副厅长鲍学军在颁奖晚会上致辞。

这是继古丽中学在去年省艺术节合唱比赛荣获一等奖和今年省第十一届青少年中华经典诗文诵读总决赛荣获中学集体组一等奖之后的又一次突破 ,也是古丽中学在近五年来高考、学科竞赛等方面实现连续跨越式进步的基础上 ,坚持素质教育、全面发展的教育理念的一个很好体现。

本次艺术节参赛作品有小品、戏曲和舞蹈三个种类。其中 ,舞蹈专场比赛先是通过第一轮各县市的选拔 ,再通过第二轮 314 个节目的录像评比 ,高中组最后有 24 个节目进入现场展演比赛。整场比赛 ,竞争激烈 ,节目精彩纷呈。古丽中学的参赛选手们怀揣着激情与梦想 ,用他们动感的舞姿感染了观众们的心灵 ,最终在众多参赛队伍中脱颖而出。

邵逸夫医院 广福医院 专家 下沉

市民朋友可向
龙川家医院咨询预约

记者 李梦楚

记者从龙川家医院了解到 ,即日起 ,浙江大学附属邵逸夫医院和金华广福医院消化道外科、胸外科、肝胆胰脾外科专家将组团 下沉 龙川家医院 ,其中首席专家于每月最后一周六坐诊 ,专家团队每周二坐诊。

据了解 ,邵逸夫医院 下沉 专家团首席专家汪勇是永康人 ,现为邵逸夫医院胃癌诊治中心副主任、主任医师、外科学硕士。此外 ,主任医师、医学博士、邵逸夫医院胸外科专家何正富 ,主任医师、医学硕士、邵逸夫医院放射科副主任邓丽萍 ,主任医师、金华广福医院医学培训中心主任、腹部肿瘤外科主任陈德兴 ,副主任医师、金华广福医院消化道肿瘤外科专家洪强等也会 下沉 龙川家医院。有需要的市民朋友可向该院咨询预约。

老中医 谈食疗

归参烧鳝鱼

主料 :当归 15 克 ,党参 15 克 ,天麻 15 克 ,鳝鱼 500 克 ,料酒少许。

制法 :将鳝鱼剖去背脊骨、内脏头尾 ,切成片后切丝 ,将当归、党参、天麻装入纱布袋内封口。将鳝鱼丝、药袋放入锅中 ,加入料酒、调味品、适量清水用武火烧沸 ,去浮沫 ,再用文火煎熬 1 小时 ,捞出药袋加入味精即可。

气血虚弱 ,头痛、眩晕之人可用之。

由柳忠中西医结合诊所提供

高龄孕妇生二胎应加强孕检 艾曼中西医结合门诊部提醒 :要多留意妊娠并发症

记者 章芳敏

日前 ,市民张女士抱着刚满百日的娃娃 ,高兴地来到艾曼中西医结合门诊部向田小英医生致谢。记者发现 ,随着 全面二孩政策 的放开 ,到该门诊部咨询生育问题和调理身体的女性渐渐多了起来。这些女性 ,不少都超过了 35 岁 ,属于医学上的高龄孕妇 ,张女士就是其中一位。那么 ,她们在怀二胎的过程中会存在哪些风险 ? 又该如何规避这些风险 ? 日前 ,记者就此采访了定期在艾曼中西医结合门诊部坐诊的主治中医师田小英。

田小英毕业于黑龙江中医药大学 ,师从全国第五代名老中医侯丽



辉教授 ,在国内知名三甲医院工作。她在中西医结合治疗多囊卵巢综合征、不孕症、围绝经期综合征等妇科内分泌疾病以及月经病、盆腔炎等妇科疾病方面颇有研究 ,此外对针灸助孕有丰富经验。在长期临床工作中 ,她主张怡情与药物结合的疗法 ,得到广大患者的信任 and 好评。

田小英介绍 ,35 岁以上的女性因为卵巢功能逐渐下降 ,加之有的第一胎是剖宫产或有多次流产史 ,因此易出现不孕症和宫外孕。同时 ,年龄增大后 ,胎儿畸形的发生率、流产早产率也会增高 ,整个孕期发生妊娠期高血压、糖尿病、流产、产后出血、胎儿宫内发育迟缓等孕期并发症、合并症的几率也会升高。因此 ,35 岁以上的女性从决定怀二胎起 ,就应到医院找医生进行详细咨询 ,整个孕期也要加强产检。

夫妻双方应该按照医生要求 ,做一个全面的健康查体 ,确保夫妻双方身体健康。其中 ,女性应进行生殖系统检查 ,看看有无生殖系统炎症。临床上 ,发现有女性怀孕后

出现分泌物增多、间断性出血 ,一查发现居然有宫颈癌。因此 ,孕前生殖系统检查很重要。同时 ,还应进行内分泌检查、性激素测定、糖尿病、甲状腺功能等检查 ,如果有异常 ,应在控制好这些原发病的情况下再怀孕。男性则要戒烟戒酒 ,也要进行生殖系统检查 ,如前列腺疾病、性传播疾病检查 ,必要时进行精液常规检查。

35 岁以上的高龄孕妇生育唐氏综合征宝宝 (即 21 - 三体综合征)、18 - 三体综合征、神经管道未闭合畸形儿的几率也会增加。因此 ,应在孕中期进行无创 DNA 检测 ,必要时行胎儿系统 B 超或四维 B 超 ,胎儿心脏超声心动图检查。同时 ,注意在孕前三个月和孕后三个月坚持服用小剂量叶酸 ,预防畸形发生。

虽然高龄孕妇怀二胎存在不少风险 ,但是在现在的医疗条件下 ,只要孕妇加强孕前和孕期检查 ,很多危险因素都可以被及时发现和规避 ,将高龄生育二胎的风险降到最低。田小英说。

提升素质规范教学 促进安全从源头抓起 我市举办首届驾校教练技能竞赛

通讯员 郑琛婧 记者 章芳敏

21 日 , 我市首届汽车驾驶培训教练员技能大赛在金华交通职业技术学院举行。来自我市 8 所驾校的 22 名教练员参加比赛 ,最终综合得分评定 :先行驾校教练员程晓明获第一名 ,兰歌驾校教练员方志华、胡拥军获第二、第三名。

本次大赛包括理论考试和技能考核。其中 ,技能考核分为 C1 型车教案讲解和 C1 型车实际操作技能考核。在教案讲解赛场 ,参赛教练员用生动的语言讲解法律规定、传授驾驶汽车最基本的知识 ;在 C1 型车实际操作技能考核赛场 ,参赛教练员充分运用各自技能 ,追求百分之百的准确和最短的用时。最终 ,程晓明以 1 分 27 秒 92 的成绩 ,赢得该项目的第一名。

随着经济社会的快速发展 ,机动车快速增加 ,人民群众对学车的需求越来越大。机动车驾驶教练员是机动车驾驶培训服务的直接提供者 ,



是道路交通安全文明意识的传播者 ,教练员队伍的素质、能力 ,决定着驾驶培训质量和服务水平 ,关系到人民群众对驾驶培训服务的满意程度。市运管局负责人表示 ,举办技能大赛 ,是提升驾驶教练员素

质的具体举措 ,有利于推动驾驶员培训教学规范化 ,保证驾驶员培训质量 ,为社会输送技术硬、素质高的驾驶人员。同时 ,促进安全从源头抓起 ,预防和减少道路交通事故 ,展示驾驶员培训行业良好的形象。

端新村曼格造型业主吴某文、永康市石柱杨姿空压机配件厂业主郎某杨未按时报送流动人口信息均被警方处以 100 元罚款。

市流动人口管理局温馨提示 :根据《浙江省流动人口居住登记条例》,用人单位在录用或解聘流动人口员工时 ,应该在三天之内报送流动人口录用或离职的信息。

20 日城西新区西塔二路流动人口黎某祥、21 日西城街道华溪西路王某琴未按规定办理居住登记分别均被警方处以 50 元罚款。

市流动人口管理局温馨提示 :根据《浙江省流动人口居住登记条例》,新到我市居住三天以上的流动人口应该在三天之内主动申报居住登记。

永康市

五水共治

工作领导小组

办公室

永康日报

社宣