



# 金华市公安系统首届警察体育大会,市公安局成绩骄人 荣立集体三等功 团体总分得第一

为丰富全市公安民警文化生活,增强民警集体荣誉感、归属感和公安队伍的活力,金华市公安机关自2015年起,举办了为期三年的公安机关首届警察体育大赛,大赛共设趣味运动、足球、棋类、乒乓球、手枪射击、游泳、羽毛球、登山、篮球等11个大项45小项的比赛项目。各公安分局、县(市)公安局、金华市局机关、市局交管分局、高速交警金华支队、市消防支队等15个单位2000余人参赛。

三年来,我市公安局秉持“爱拼才会赢”的信念,紧盯“团体第一”目标不放,积极开展群众性文体活动的同时,精心组织、科学施训赛事性项目。局领导带头参赛,基层民警踊跃参与,参赛民警轻伤不下火线,掉汗掉泪不掉队。一个一个项目拼下来,一座一座奖杯捧回来,相继取得了趣味运动、棋类、游泳、羽毛球、田径、登山这6个大项的团体总分第一,斩获12个小项第一,4个小项第二,9个小项第三的优异成绩,最终获得了团体总分第一名,并被金华市公安局荣记集体三等功。



通讯员 胡湘

## 热血作伴、奋勇拼搏,向着同一个方向冲刺

他们来自不同警种,有机关单位、业务大队或是基层派出所,他们分属不同年龄段,下至二十出头,上已过半百。但他们不论是在训练中还是在赛场上,始终抱着团结合作、顽强拼搏、为团队争光的信念,尽情挥洒着汗水,心往一处想,向着同一个方向冲刺。他们就是参加金华市公安系统警察体育大会的永康公安人。

下面宣布总成绩:第一名为永康市公安局,男子甲组第一名为永康市公安局张帅,男子乙组第一名为永康市公安局方敏,女子甲组第一名为永康市公安局陈英敏,女子乙组第一名为永康市公安局程珍。9月20日,在金华市首届警察体育大会登山比赛上,主持人这一段话至今让参加比赛的我市公安运动员心潮澎湃。

这是一点小伤,我能克服,对登山没有太大的影响。说起自己的腿伤,陈英敏一笑带过。比赛中,她一马当先冲在女子甲组的最前面,这实在很难让人联想到她腿上的伤病。这般轻描淡写,背后却是她为了保持训练进度,针对膝盖右侧副韧带受伤、膝盖不能太用力的情况,加大了大腿力量的训练,从而征服了近2000级石阶。今年52岁的池联照则站上了男



子乙组的领奖台,虽然他是8名获奖选手中年纪最大的运动员,但他在登顶时却是一脸的轻松与笑意,这份从容来自于他始终坚持的每个星期至少一次的远距离长跑。

早在比赛的2个月前,市公安局便在唐先镇五指岩山举行了一场登山比赛,选拔优秀选手参加集训。山路、楼梯、操场,处处都是运动员的训练场。作为此次集训的总教官,徐江淮为参训选手们设计了科学的训练计划表,10公里跑、负重提踵、立卧撑、俯卧反曲等几十个项目有序开展,针对腰、腹、腿、手臂等

部位,锻炼出登山所需要的耐力、力量、协调性和灵活性。徐江淮不仅是登山集训的教官,也是参加这次大赛田径比赛的运动员。今年5月的比赛日,徐江淮跑完100米比赛后,马上转换角色,担任起临时教官,指导即将上场的民警做热身运动,为肌肉拉伤的民警按摩拉伸。

俞挺也是一名田径比赛的运动员,在上午的100米跑中,由于冲刺过猛拉伤了腿部肌肉,在中午略微休息后,他又站到了1000米跑的赛道上,丝毫没有顾忌上午拉伤的经历,全力奔跑,奋力越过终点线。

合抱之木,生于毫末;九层之台,起于垒土。历时的三年的团体总分第一名是一次次比赛的告捷,一个个小项的成功,一次次大项的胜利积淀而成。集体跳绳项目时10人同心,最终在90秒内不间断跳出212下,足足高出第二名78下。陈慧英2个月苦学苦练,以新手之姿收获女子围棋第一,她又作为羽毛球赛场上的老将斩获女单和混双两项第一。为了同一个目标,他们拼尽全力,胡伊璐因高强度训练导致脊柱错位,休息仅一周后又投入训练,金骏奔在拔河比赛中双手磨出水泡却始终不放手,百舸争流千帆竞,扬帆破浪奋者先。这便是永康公安人的竞技精神。

## 信念坚定、万众一心,永康公安铁军仍将全力拼搏

一直以来,市公安局党委十分重视民警的综合素质培养,致力营造团结共进、积极向上的工作氛围,并将其作为提升警队凝聚力、增强民警战斗力的重要举措。为丰富民警的文体生活,先后组建了太极、瑜伽、书法、游泳等18个兴趣小组,开展常态化活动。各兴趣小组成员也经常参加各项赛事展示风采。因此,面对体育大会中各式各样的比赛项目,市公安局领导高度重视,积极开展部署训练工作,在赛场上取得了好成绩,展现出永康公安铁军的精气神和队伍凝聚力。

根据赛程安排,市公安局提前选出参赛人员,进行科学训练。同时,多次召开专题会议研究参赛方案,并安排好教官、后勤组织保障团队和相应的训练计划,让参赛民警在教官的指导下和赛前的针对训练中提高,在相关后勤保障单位的关怀下安心比赛。

市委常委、公安局长陈曙初非常关注大会的比赛进程,多次到训练场地和教官研究训练计划,商讨科学的强化方案,还亲自带队参加体育大会的乒乓球项目比赛,乒乓球最终收获团体总分第三。他经常在下班之后,赶往篮球训练场,为队员们传球,给大家加油鼓气。

预备,跑!7月22日,市公安局党委副书记、政委钱子健一声令下,开始了登山选拔赛。当天,他还



随着参赛民警登上了五指岩,在终点为获奖民警颁发获奖证书和奖品。在金华的比赛中,他还多数到比赛现场给参赛队员打气助威。

信念态度向我看齐,训练成绩以我为标,这是市公安局党委委员、政治处主任李玲俐在今年5月的田径项目比赛中主动请缨,作为局领导直接参赛时喊出的口号,同时也是所有参赛局领导的心声。对在体育大会中设立的领导干部组比赛,局领导们积极响应,踊跃报名参加。在今年9月的登山比赛中,3名局领导应昶、钱忠、李建成报名参加了领导干部组的比赛。这也是该组别中参赛选手最多的代表队。同时,

他们收获了该组别的第三、第四、第五名,这样的好成绩也为之后登山比赛中的四个单项第一和团体第一打好了基础,开了个好头。

在赛前的艰苦训练中,局领导带头参加,并不时鼓励参赛队员。整个备赛团队始终保持着昂扬的斗志。不论是刮风还是下雨,每天都保持着高强度训练。而运动员们则主动加练,早起跑5公里去上班,周日到石城山苦练,参加20公里杭徽古道竞走等。

三年的汗水中更有这么一群人,他们在比赛中大声呐喊加油,更在比赛场外保障整支队伍的训练和比赛,让参赛队员全程无后顾之忧。负责教育训练的政治处副主任朱梅雪便是后勤保障队伍中的一员。三年里,不论哪次集训、哪场比赛,她总是在现场。训练中,她与队员们一起感受风吹日晒,并根据每个人训练的实际情况做好记录,分析原因。她对队员们的身体状况也密切关注,事无巨细的贴心让队员们全身心投入比赛。

每一次挥拍、每一下跳跃、每一场奔跑,都是他们不懈的身影,每一声欢呼、每一次喜悦、每一次成功,都是这支队伍团结向上、奋力拼搏的回馈。新时代,新征程,永康公安铁军仍将全力拼搏、奋勇争先,将赛场上的拼搏与团队精神带到日常工作中,为平安永康建设贡献永康公安力量。