

普通货车违规运输蓄电池被扣

市运管局提醒:运输危险品应使用专用车

□通讯员 胡小萍 记者 章芳敏

“原来用普通货车运输蓄电池存在这么严重的安全隐患。昨天被运管部门查到后,我自己查了相关资料,以后不再敢这么热心地盲目运输了。”10日下午,驾驶员周某来到市道路运输管理局处罚大厅接受了处罚。前两天,他驾驶的普通厢式货车因违法运输大量含有硫酸的蓄电池上路,被市运管部门当场查获,面临3万元到10万元的处罚。

8日上午,市运管部门执法人员在五金城二期路段进行日常巡查,例行对一辆牌号为浙GG**1JV的红色厢式货车进行检查,执法人员打开车厢门发现车厢内整齐摆放着大量液体蓄电池,旁边还堆放各式电动车配件。根据规定,这批蓄电池中所含的硫酸是易燃易爆、腐蚀性物质的液体成分,属于危险品范畴。驾驶员周某未能提供道路危险货物运输证及其他有效证明,执法人员当即对该车进行了暂扣,并安排危险品专用车辆对货车上的蓄电池进行转驳。



“我这些蓄电池是帮客户带的,电动车配件是我自己店里的,没什么危险品啊,为何查扣我车子?”当执法人员暂扣该车时,周某觉得不服。随后,执法人员将蓄电池上标有的“注意硫酸、易燃物品、腐蚀性物质”等醒目标志指示给周某,并解释了这批蓄电池中含有硫酸成分的事实。因此,运输此类货物必须用危险品专用车辆才可以,同时必须配备具有相应从业资格证的驾驶员和

押运员。“如果事先知道这是危险品,我也不会盲目去帮忙了。”听完执法人员的介绍,周某后悔无奈地说。

在此,执法人员也告诫广大驾驶员,对于相关危险品的界定,具有严格的规范和标准。在运输货物之前,请务必先确定货物的属性和范畴,切不可抱着侥幸心理盲目运输。如果遇到模棱两可或不能确定的情况,可到网上查询或请专业人员认定。

颈椎病不同时期有不同症状

□通讯员 童洁梅

“颈椎病的早期症状非常丰富,多样而复杂,多数患者刚开始症状较轻,在以后逐渐加重,也有部分症状较重者。”13日,云山骨伤科门诊部吕医生向病人分析颈椎病症状时指出,颈椎病的早期症状与所患颈椎病的类型有关,但单纯的类型少,往往以一个类型为主,由一个到几个类型混合在一起,称为混合型颈椎病,所以说症状是多样而复杂的。

颈椎病的主要症状是头、颈、肩、背、手臂酸痛,颈脖子僵硬,活动受限。颈、肩酸痛可放射至头枕部和上肢,有的伴有头晕,感觉房屋旋转,重者伴有恶心呕吐、卧床不起,少数可有眩晕、猝倒。

有的患者一侧面部发热,有的是出汗异常,肩背部沉重感、上肢无力、

手指发麻、肢体皮肤感觉减退、手握物无力,有时不自觉的握物落地。

有的患者下肢无力,行走不稳、双脚麻木,行走时如踏棉花的感觉。当颈椎病累及交感神经时可出现头晕、头痛、视力模糊、双眼发胀、发干、张不开、耳鸣、耳堵、平衡失调、心动过速、心慌、胸部有紧束感,有的甚至会出现胃肠胀气等症状。

有少数患者出现大小便失控,甚至四肢瘫痪,也有吞咽困难、发音困难等症状。

这些症状与发病程度、发病时间长短、个人的体质有一定关系。多数起病时轻且不被人们所重视,只有当症状继续加重而不能逆转时,影响工作和生活时才引起重视。如果疾病久治不愈,会引起心理伤害,产生失眠、烦躁、发怒、焦虑、忧郁等症状。

颈椎病晚期会出现明显的头晕、

头痛等症状,拿东西特别费力,或者拿东西会不由自主掉落。

同时,颈肩部肌肉群痉挛、颈部发僵,两侧或单侧上肢酸、麻、胀痛,有时候疼痛剧烈难以忍受。

颈椎病晚期还会出现走路不稳、四肢麻木、肌肉萎缩等症状,甚至瘫痪、大小便失常等。另外,还会视力模糊、眼花、会突然摔倒,异常出汗、长期低热、心慌胸闷、心跳感觉很快,常有失眠多梦等。颈椎病晚期患者拍片检查时会发现,颈椎间盘突出、椎间盘纤维化或钙化、颈椎椎管狭窄或椎间孔狭窄。



老中医

谈食疗

龙马童子鸡

主料:虾仁 15g,海马 10g,子公鸡 1只。

调料:葱、姜、味精、食盐。

制法:将子公鸡宰杀后,去毛和内脏,洗净,将海马、虾仁用温水洗净,泡10分钟,然后放入鸡肚内,再加葱段、姜块、清汤适量,上笼蒸至烂熟,拣去葱段、姜块,放入味精、食盐,另用豆粉勾芡收汁后,浇在鸡上即成。

脾肾阳虚、阳痿早泄、小便频繁、腰膝酸软之人可用。

金柳忠中西医结合诊所提供

冠心病患者的运动处方



>>目的

改善心肺功能,延缓病情发展,预防复发,提高生活质量和生活自理能力。

>>内容:

- 有氧耐力运动和灵活性运动等:
- a.增强心肺功能的有氧耐力运动,包括全身和局部肌肉的耐力运动,如步行、慢跑、体操、游泳和自行车等。
 - b.灵活性运动,下背部和下肢关节的伸展和放松运动。

>>强度

- a.心率:按年龄预计最大心率的百分数来计算运动的目标心率,虽然易于掌握但预计值往往偏高。推荐使用运动试验计算的目标心率。冠心病病人可因其病程和病变程度不同,运动强度可为最大心率的40%至70%不等。
- b.自觉运动强度(RPE):9到13级为宜,这相当50%到70%的最大心率。

- b.自觉运动强度(RPE):9到13级为宜,这相当50%到70%的最大心率。

>>运动频度、时间和进展速度

冠心病患者在开始参加运动或在恢复期的早期,每次运动时间5至10分钟,每周5次,以后逐渐延长到每次运动20至30分钟,每周3至5次。冠心病病人运动的进展速度不能快,必须遵循开始阶段、适应阶段和维持阶段的逐步过渡。冠心病病人每次运动前后,要有充分的准备活动和整理活动。

加强科普宣传
提高科学素养

科教视窗

市科协 市社科联 主办

流管曝光台

9日,方岩镇堂慈村房东程某元未按时报送2名流动人口信息被警方处以200元罚款;龙山镇龙川村房东胡某仁、任某星未按时报送流动人口信息分别被警方处以100元罚款。

市流动人口管理局温馨提示:

根据《浙江省流动人口居住登记条例》,在房屋出租或停租时,房东应该在三天之内报送流动人口承租或离住信息。

10日,古山镇王南山村永康市九昊工贸有限公司、永康市笑迎盈

公益广告

护林防火常记 青山绿水长存

搞好森林防火 保护森林资源 促进林业发展

永康市森林消防指挥部 永康市农林局 永康日报社 宣