



颈椎病能引起患者血压升高或降低 云山骨伤科门诊部提醒：一定要重视颈椎病防治

通讯员 董洁梅

很多人都认为颈椎病虽然难治也痛苦,但是不会致人死亡,不是要命的病。其实,这个观点是错误的。颈椎病能引起颈心综合征,表现为心前区疼痛、胸闷、心律失常(如早搏等)及心电图ST段改变,极易被误诊为冠心病。无谓的吃药治疗,损害椎间的心脏和血管。更严重的是,颈椎病能引起患者血压升高或降低,其中以血压升高为多,称为颈性高血压。由于颈椎病和高血压病皆为中老年人的常见病,故两者常常并存。

有些心脑血管疾病患者因高血压引起脑出血致死致残。他们只知高血压危害,不知病在其根,临终都未意识到自己死于颈椎病,而不是高血压。在此,云山骨伤科门诊部医生提醒广大市民,一定要重视颈椎病防治。

易患颈椎病的三种人

- 1、屁股粘椅子的:办公室白领、电脑从业人员、会计、作家等长期伏案工作者。
- 2、职业病危害的:老师、司机、

流水线工人等每天5小时以上保持一个姿势、半天不活动,易产生骨质增生。

3、人老病自来的:四五十岁的中老年人,患上颈椎病的原因是多年积劳成疾,加上平时运动少,骨质自然生理老化、肌肉劳损。

颈椎病会引发综合征

- 1、吞咽障碍:吞咽时有梗阻感、食管内有异物感,少数人有恶心、呕吐、声音嘶哑、干咳、胸闷等症状。
- 2、视力障碍:表现为视力下降、眼胀痛、怕光、流泪、瞳孔大小不等,甚至视野缩小和视力锐减。
- 3、胸部疼痛:表现为起病缓慢的顽固性的单侧胸大肌和乳房疼痛,检查是有胸大肌压痛。
- 4、下肢瘫痪:早期表现为下肢麻木、疼痛、跛行,有的患者在走路时有如踏棉花的感觉,个别患者还可伴有排便、排尿障碍,如尿频、尿急、排尿不畅或大小便失禁等。
- 5、猝倒:常在站立或走路时因突然扭头出现身体失去支持力而猝倒,倒地后能很快清醒,不伴有意识

障碍,亦无后遗症。

颈椎病的危害

- 1、失眠、神经衰弱:经临床观察在这类病症的人中,有70%的人由颈椎病引发。
- 2、突然发作的眩晕:主要是椎动脉压迫引起,严重会续发脑梗甚至脑出血。
- 3、记忆力严重下降:为椎动脉受颈椎压迫引起,严重会续发脑梗甚至脑出血。
- 4、颈部僵硬不能转动:颈椎病因椎体退变,韧带钙化会导致颈部活动受限。
- 5、植物神经功能紊乱:椎前缘骨质压迫食管后壁或刺激周围软组织反应引起。
- 6、上肢疼痛无力:由椎间压迫神经根引起,可同时影响躯体两侧,发展较快。



市民健康学校 15日继续开课 主讲 艾灸飘千里 三九灸法妙用

通讯员 徐开发

15日晚7时,我市市民健康学校继续开课,主讲人是市中医院针推科主任陈静医师。讲座内容是《艾灸飘千里 三九灸法妙用》。

陈静自1994年浙江中医药大学毕业后,一直在市中医院针灸科工作,现担任针推科主任,后备学科带头人。具有丰富的临床经验和教学科研水平。对针灸科的常见病如颈椎病、腰腿痛、关节炎等各种疼痛以及面瘫、中风后遗症等神经系统疾病都有丰富的临床经验,在各级专业杂志发表论文多篇,并主持金华市市级课题。

市民健康学校由政府出资创办,致力宣传科学、快捷、准确、权威、实用的健康知识,立志打造最快速、最本土、最实用的健康平台,让市民朋友多了解和掌握正确的健身养生知识,尽量让市民在健身养生、看病就诊过程中少走弯路、少花冤枉钱,做您身边的健康顾问,为广大大市民朋友健康导航。欢迎市民朋友参加。地址:永康市紫微中路138号图书馆内。

为了更好地开展讲座,市民健康学校招聘营养师、运动教练、体育保健教练、运动康复师、心理学专家及专科医师(地方不限),特别是永康在外工作的医疗保健专家到学校讲座,要求讲座内容科学真实、先进、通俗、实用,有益百姓身心健康。联系电话:13777537006。

古丽中学成为 复旦大学复旦诗社 全国青少年文学创作实践基地

通讯员 胡静萍 记者 章芳敏

5日,复旦大学 复旦诗社 第四届 嘉润诗歌之旅 46名诗友走进古丽中学,在古丽中学影剧艺术中心举行 复旦大学复旦诗社 全国青少年文学创作实践基地 授牌仪式。

上海复旦大学团委副书记、共青团徐汇区区委副书记王安华,复旦大学嘉润文学发展基金捐赠人胡嘉润(古丽中学校友),复旦诗社 历任社长肖水、卢墨和现任社长周一木、副社长杨雾,市教育局局长谢滔、副局长陈业根及团市委书记李卓等与

会。古丽中学教育集团董事长、总校长姚恒国主持仪式。

复旦学子们热情洋溢,为古丽中学的师生带来了《我与复旦,我与文学》的精彩演讲。学子们讲得专注,师生们听得投入。

最为热烈的场面要数复旦学子与古丽师生互动的环节了。师生们争相举手,竞相提问,妙语频出,掌声不断,气氛友好而活跃,平等而自由。

13时30分,复旦学子以两人小组进入班级和学生面对面交流,分享学习、阅读与写作及高考复习等经验。

经过一天的分享与学习、互动与

交流,学生们受益匪浅,对阅读与写作表现出极大兴趣。古丽中学负责人表示,相信文学创作实践基地一定会成为激发学生文学创作与提高文学涵养的平台,也一定会为推动校园文化文化建设提供更好的文学氛围。



生活饮用水知识你问我答

通讯员 颜俊男

水是人体的重要组成成分,是我们日常生活中必不可少的物质。今天,围绕生活饮用水的一系列问题,市卫生监督所工作人员特向读者科普生活饮用水的小知识。

问:生活饮用水的卫生标准是什么?

答:生活饮用水是指人类饮用和日常生活用水,包括个人卫生用水,但不包括水生物(如养鱼)用水以及特殊用途的水。2006年颁布的《生活饮用水卫生标准》(GB5749-2006),它主要基于三个方面来保障饮用水的安全和卫生,即确保饮用水感官性状良好;防止介水传染病的暴发;防止急性和慢性中毒以及其他健康危害。控制饮用水卫生与安全的指标包括四大类:微生物学指标;水的感官性状和一般化学指标;毒理学指标;放射性指标。

问:生活饮用水出现异常怎么办?

答:1、首先判断是否仅是自家的水有问题。如果是,先查找原因,查不清原因可以向供水或管水单位反映,也可委托疾病预防控制中心进行水质检测。

2、如果不仅自己家饮水出现异常,所在居民楼、小区均出现同样的异常情况,则应立即与本地卫生监督机构联系,反应有关情况,请求协助解决饮水污染问题。

问:水龙头中放出的自来水为什么有时会出现白色气泡?

答:放出的自来水有白色气泡,尤其以早晨第一次放水时最为明显,这主要是因接管、检修、抢修等停水或管道失压后使空气进入管道中,在自来水压力恢复时,自来水管中渗进了空气,空气溶解在水中,形成微小的气泡,放水时就与自来水一起流出来,产生的白色状浑浊,当放置片刻后水中

的空气即可挥发澄清,不影响水质。

问:为什么自来水有时会出现浑浊或呈黄色?

答:出现这种情况一般有三种可能的原因:

管道或水龙头陈旧,管中或水龙头中的沉积物、铁锈随水流出。

水箱长时间没有清洗,或因防护不当受污染,导致水质变黄、混浊。

停水后管道进入空气,使管壁生成氧化物(俗称铁锈),再来水时经水流冲刷,铁锈脱落导致水质变黄,放一段时间将恢复正常。处理办法:用户可以打开水龙头放水一段时间,将沉积物或铁锈排清,一般情况下,短时间内水质即可恢复正常。



2日,西城街道松石西路永康市旺祥工贸有限公司未按时报送流动人口信息被警方处以100元罚款。

3日,西溪镇桐塘村龙山大道永康华艺厨柜厂、经济开发区科源长枝路西医诊所、长城村长城街东区永康市东城深楚饮具配件厂、东城街道望春小区永康市艺星美发店、五金北路永康市亿源诚水果店、金塔路永康市东城达康副食店未按时报送流动人口信息分别被警方处以100元罚款。

市流动人口管理局温馨提示:根据《浙江省流动人口居住登记条例》,用人单位在录用或解聘流动人口员工时,应该在三天之内报送流动人口录用或离职的信息。

