



第壹观点

听心的声音

一个朋友,她的听觉异常敏锐。学生时代,我们经常通过她的耳朵来“望风”。下课后,在嘈杂的环境中,她都能辨别出不同老师的脚步声,降低了各科老师不同程度带来的风险。我们惊讶于她的能力,给她起了个贴切的外号,叫“蝙蝠”。

她造福了我们班一方百姓,自然受到了大家的推崇。不少同学羡慕于她的这个能力。可是,随之而来的各种非议也越来越多,她的一些“仗义之事”被传得变了味道。

慢慢地,她不再帮着我们班的同学“望风”,不再乐于参与班级的事务,她好像高人,却落入凡间,并且脸先着地。

她的笑容越来越少,面部变得有些阴森,以至于很多人看到她都绕着走,而她也在人前竖立了一道无形的墙。

我没想到会分配给她做同桌,那时我们不熟,关于她的流言蜚语,每一天都使我“正襟危坐”,胆战心惊。

大家相安无事最好,可是偏偏那年运动会,我中暑晕倒在卫生间里面,晕之前靠着意念,喊了几声自己都听不清的话。

结果,她听到了,成了我的“救命恩人”。我一直不相信她当时在教室门口,因为那儿离我晕倒的地方有很长的距离。但是,这件事之后,我不再对她感到害怕。

她时常戴着耳机,我问她到底在听什么。她说她在听自己心的声音,外面的声音多乱都没有关系,听得清自己“砰砰”的心跳就好。

我想我比她厉害多了。我不需要耳机,就能听从自己心底的声音,和她成为了好朋友,一直到现在。

有人说人耳向外,是为了让人能够关注外界的声音,而分配了两只的数量,是为了更多地接收外在的这种能量。

人能听到的声音大约有40万种。轰隆的雷鸣、嘈杂的人声、悦耳的律动,甚至微弱的呼吸……大千万物仿佛都可以成为倾听的对象。

声音飘入大山,就有了回响;跑入细雨中,就有了低喃;跳入键盘上,就有了音律……听觉之外,又多了千奇百怪、引人入胜的视觉画面。再酝酿,嗅觉、味觉接踵而来。声音的世界瞬间变得丰富多彩。

只可惜,正是因为外界有如此多样的选择,许多人就忘记了,还有一种声音来源于自己的内心深处。

正如李健浩,她从没有想过舞蹈会出现在自己的生命里,可是一见倾心之后,便跟随自己的心,在尘嚣中翩然起舞。(详见4版“生活家”)

文/章琛

堂周乐淘

罐装坚果
馋嘴儿必备

有没有人和小编一样,天气一冷,嘴巴一刻也不停歇,看到什么都想吃吃吃。不过小编的嘴比较挑剔——吃坚果一定要选择精致的,所以今天要推荐给大家的是坚果界的扛把子,来自临安的山核桃仁和来自巴西的松子。

临安是中国的“山核桃之都”,已有超过500年的种植历史。不同于一般的制作,临安山核桃仁从采摘到完工,工序非常繁琐:采摘、去皮、敲碎、剥壳、烹煮,再根据口味进行炒制,最后进行二次剥开等等。以此产生的山核桃仁籽粒均匀、颗粒饱满,炒制过程中只添加最基本的白砂糖、食用盐和香辛料,真正保留山核桃仁的自然原香和酥脆口感。

吃临安山核桃不过瘾?没关系,本期永康淘还推出了巴西松子,它是一种高档休闲食品,具有很高的营养价值。松子仁中所含的油酸、亚油酸等不饱和脂肪酸,具有防治动脉硬化的作用。所含的磷,对脑和神经系统有裨益,并能补五脏。

现在,买4罐临安山核桃仁(128克/罐)+1罐巴西松子(135克/罐),即可送1罐核桃味瓜子,而且,全部加起来只要138元!



扫一扫快速购买



堂周热映

相爱相亲

导演:张艾嘉

主演:张艾嘉、田壮壮、郎月婷、宋宁、耿乐

上映时间:2017年11月3日

推荐理由:

该片的剧本经过四年打磨,是由于一场“坟墓之争”而串起了一个家庭三代人的爱情故事。影片用最朴素的直线叙事,讲述最普通的家庭故事,刻画最生活化的三代女人,在轻描淡写中说出“一辈子很长,愿你的爱有所托;一辈子很短,愿你的等待值得”的主题。

