秋季痔疮高发 除痔正当时

艾曼中西医结合门诊部提醒:防治痔疮从备孕期做起

□记者 章芳敏

金秋时节,前来艾曼中西医结合门诊部咨询痔疮防治知识的市民渐渐多了起来。

记者发现,前来咨询的市民中,有一些是准备怀二胎的女性。她们说,怀大宝的时候得过痔疮,让她们饱受病痛不堪回首。当时出于小心谨慎,她们在医生的建议下选择了保守治疗。如今,准备怀二胎了,她们打算先把痔疮治好。听说艾曼在痔疮治疗方面颇具特色,可以免除手术之苦还不需要住院,她们就抱着试试看的心态过来了。

有人做过临床调研,发现在普通人群中男性的痔疮发生率约为90%。而女性的痔疮率会更高一些,怀孕以后痔疮的发生率会明显加重,通常会产生症状,增加痛苦影响生活质量。

艾曼中西医结合门诊部医生介绍,怀孕以后,特别是进入妊娠中晚期,子宫逐渐增大,会压迫下腔静脉和盆腔静脉,导致静脉回流不畅,会引起或加重痔疮;其次,怀孕以后明显升高的孕激素会减少肠蠕动,引起便秘,也会引起或加重痔疮;此外,孕激素水平的升高会松弛静脉的管壁,使静脉扩张,也会引起或加重痔疮。

当前正处于秋季,气候干燥,痔疮发病也迎来了高峰期。今年8月至10月,艾曼中西医结合门诊部已经接诊了200余人次。

医生提醒,痔疮虽然不是什么严重的问题,但是会让你不舒服。少数孕妇还会在痔疮中形成血栓,导致痔疮肿大并形成包块,坐卧不宁。为此,防治痔疮应从备孕期做起。

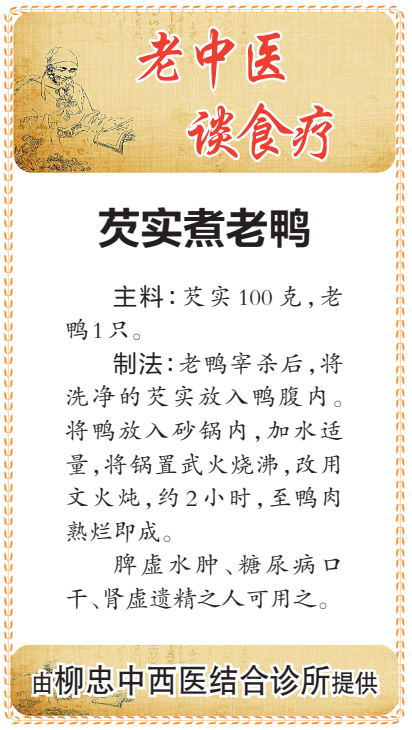
医生建议,备孕的育龄女性多吃纤维素含量高的食物、忌饮酒、不忍便、经常做提肛运动等预防痔疮。值得注意的是,一胎时得过痔疮的妈妈,备孕前可在专科医生的指导下进行治疗,这样可避免二胎时的痔疮之痛。没有得过痔疮、预备二胎的妈妈现在也要预防,让自己的二胎之路更轻松一些。当然如果没能避免,请不要随意用药或处理,咨询医生寻求专业的防治。

双塔学校举行家长学校开班典礼

□记者 陈慧 施金果

10月27日,双塔学校举行了家长学校开班典礼。此举是为了进一步加强学校依法办学、依法治教,加强教育监督,凝聚社会、家庭等各方力量,促进学校、家庭、社会的有机结合,提高学校办学品位。

市教育局领导及双塔教育集团董事长发表了热情洋溢的讲话。此次开班仪式还邀请家庭教育专家胡月园作了《做智慧家长,伴孩子成长》专题讲座,与会家长都深有触动。双塔学校负责人表示,今后将定期开展此项活动。



芡实煮老鸭

主料:芡实100克,老鸭1只。

制法:老鸭宰杀后,将洗净的芡实放入鸭腹内。将鸭放入砂锅内,加水适量,将锅置武火烧沸,改用文火炖,约2小时,至鸭肉熟烂即成。

脾虚水肿、糖尿病口干、肾虚遗精之人可用之。

由柳忠中西医结合诊所提供

市卫生监督所举办生活饮用水污染应急演练

□通讯员 朱群飞

10月27日,市卫生监督所在珠坑水厂组织开展了生活饮用水污染应急演练活动。市卫生监督所共15人参加了本次应急演练,市自来水公司主管领导及应急管理人员参加观摩了演练。

演练背景设定为台风袭击后,我市某水厂水源水遭受污染,市卫生监督所接到报告后立即前往展开应急处置工作。

本次演练全程在现场情景中进行,通过对水源污染信息报送、水源水调查、供水设施调查、水质检测、传染病防控调查、居民入户调查等多场景展示,有效检验了相关应急预案的可操作性,提高了应急队伍的实战能力,达到了锻炼队伍的预期效果。

母校伴我六年 我陪母校一夜

解放小学举办毕业班秋季游学课程"帐篷节"

□通讯员 吕佳 记者 章芳敏

10月26日,解放小学举办了以"母校伴我六年,我陪母校一夜"为主题的第四届游学课程之"帐篷节"。当天下午,解放小学六年级学生和家长们齐心协力动手搭帐篷。一时间,五颜六色的帐篷如变魔术般在操场上呈现,帐篷旁的"网红"彩色气球也装载着学生们彩色的梦想。偌大的操场摇身变成温馨的居所,充满了欢声笑语。

据悉,从宣布开展活动到正式演出仅一天时间。学生们自编自演了一台精彩的晚会,包括独唱、合唱、相声、舞蹈、乐器演奏等。这台晚会把活动推向了高潮。学生们还相偎一起,举办集体生日。

夜色渐浓,娱乐的喧嚣渐渐消散,学生们在互道晚安中回到各自的帐篷,在解小的怀抱里安心地进入甜美的梦乡……

"母校伴我六年,我陪母校一夜"——解放小学专属毕业课程首发集结号之"帐篷节"在绿茵场上温暖定格。校长田凌艳深情致辞:"生活总有光,待亮起的那一刻,便是美好希望!真心感谢孩子们成长背后,那一路相随的所有的温暖的目光!"

10月27日西城街道牟店村房东牟某浩、10月30日经济开发区铜陵西路房东吴某青、夏溪村房东李某珍未按时报送流动人口信息分别被警方处以100元罚款。

市流动人口管理局温馨提示:根据《浙江省流动人口居住登记条例》,在房屋出租或停租时,房东应该在三天之内报送流动人口承租或离住信息。

10月29日江南街道金胜路亿素饭店、10月30日石柱镇上里溪石柱益民洗浴店业主彭某元和江南街道城南路梦之蓝养生会所未按时报送流动人口信息分别被警方处以100元、100元和500元罚款。

市流动人口管理局温馨提示:根据《浙江省流动人口居住登记条例》,用人单位在录用或解聘流动人口员工时,应该在三天之内报送流动人口录用或离职的信息。