# 别让父母的爱成为孩子心灵的伤害

□通讯员 胡水清

"医生,孩子说上课无法注意 听讲,会不自主地感觉呼吸困难, 所以特别关注呼吸,变得不能正常 听课,成绩也下降得厉害,而且越 来越不想和同学说话,甚至和别人 交流会感觉心里害怕。"眼前是一 对满眼关切的父母和一个高大帅 气的男生。

"医生,我女儿现在总是担心 事情做不好,成绩也越来越差。每 天担心自己离家时书本是否都带 了,要反复整理。在学校总是担心 饭卡会丢失,要经常检查还在不 在,每晚睡前总担心手机充电器有 没有插好,几次起来查看。"这是一 个满眼焦虑的母亲和一个清秀的

每次看到这些有心理问题的 花季年华的孩子,作为心理咨询 师,都会特别心痛。家庭是孩子成 长的港湾,在工作中我们发现,很 多孩子的心理问题都和父母的爱

-般存在以下几种情况:

唯有读书论,过度重视学习

众所周知,在孩子学习方面每 个家庭都是不惜精力和财力的,不 少孩子都是因为成绩不好或下降, 才被逐渐发现好像有了其他心理 问题,前来求助,这种情况占90% 以上。实际工作中我们会听到很 多家长说:"我们只要他把学习学 好了,别的什么都不用管。"殊不知 这种对孩子成才的高度期望、对学 习的过度重视、唯有成绩好的理论 所带来的压力,正是不少孩子的心

#### 物质满足多,缺乏心理沟通

理问题的诱因之一。

随着生活水平的不断提高,很 多家庭对孩子的需求都会尽量满 足,而自己又忙于工作。曾有家长 来求助时这样说:"我们在外面辛苦 赚钱,他要什么就给他买什么,他还 不好好学习,整天就想着玩游戏,手 机比父母还亲。"一般这个时候,我 们都会问:"你一般每天有多少时间 和他在一起?"得到的答案,往往都 是少之又少。孩子的心理是喜欢陪 伴交流,需要安全感的,如果他们在 父母这里得不到满足,就会去寻找 其他的心理寄托,并形成依赖,这也 是目前手机、电脑引发的一系列心

理问题的重要原因。

#### 越俎代庖,照顾得无微不至

现在家庭孩子较少,都深受 疼爱。特别是独生子女,从小到 大,父母所有的精力都围绕着 他。衣食住行,家内家外,事无 巨细,都是家长在打理。孩子习 惯饭来张口、衣来伸手的生活模 式,依赖感强,处理挫折能力弱, 解决问题能力差。导致在学习 或与朋友、同学交往等方面出现 问题需要独立解决时,缺乏应对 能力,不知所措,造成内心烦恼、 慌乱、焦虑、不安,甚至恐惧等不 良情绪,从而引起一系列心理问

都说"可怜天下父母心",父 母的爱是天下最无私的爱,请让我 们张弛有度,千万不要让爱造成对 孩子的伤害!



## 我市开展残疾人代步车车主培训

10月31日,市残联、市非法营运 长效管理办公室联合肢残协会举办 了一场残疾人代步车车主培训会。

据悉,此次培训会共有130多 名残疾人代步车车主参加。培训 会主要向残疾人代步车车主讲授 交通安全知识以及残疾人代步车 运行管理注意事项。培训会上,市

非法营运长效管理办公室主任、道 路运输管理局副局长应强强调,各 残疾人代步车车主应树立遵法、守 法意识,遵守交通规则,做到安全 出行、规范运营。

市残联副理事长金达广说: "各位车主一定要树立安全发展理 念,弘扬生命至上、安全第一的思 想,对代步车的检查一定要谨小慎 微。"市交警大队还通过短视频、

PPT的形式,向各残疾人代步车车 主普及交通安全知识。

加强科普宣传 提高科学素养 市科协市社科联主办

## 老百姓大药房举办中医药文化节

上周末,路过老百姓大药房康 寿堂国药馆的市民朋友们一定知 道,老百姓大药房联合北京同仁 堂饮片有限责任公司在药房前举 办了中药文化科普暨大型义诊活

10月28日至29日两天,老百 姓大药房门庭若市,一眼望去,十 余名来自同仁堂的工作人员正在 向市民展示中药切片技艺,而他们

的后面则是向大众展示的如玉竹、 香加皮、猪苓等十余种中药药材; 舞台上五名工作人员向市民们表 演"五禽戏",另一边则是由来自本 地及北京的中医医生对前来的市 民进行义诊。

"哎呀!这鸡汤怎么这么好 喝,怎么煲的?"品尝过药房门前 免费的中药煲汤后,王阿姨好奇 地向工作人员讨教"秘方"。"原来 中药切片是中药在半湿状态下手 工切的。""中药材的味道还挺好 闻的。""板蓝根原材料长这样 啊!"驻足停留观看的市民,都像 发现新大陆似的,拿着药材又闻 又看,还不时向工作人员请教药 材的学名、药性。

"中药文化也是中国文化的一 部分,也是中国国粹的一种,身为 传承人,我们有必要将中药文化发 扬光大,并向大众普及,让大众了 解中药文化、发展中药文化、弘扬 中药文化。"康寿堂国药馆馆长施

### 民主小学开展"垃圾分类"秋游活动

□记者 施金果 通讯员 孔梦优

继上周民主小学开展"垃圾分 类齐参与,人人动手美家园"系列 活动之后,10月27日,民主小学又 开展了"垃圾不落地,我为永康添 点绿"特色秋游活动。

上午8时许,学生们纷纷拿着 各自设计的特色垃圾桶出现在操 场上,整装待发。据悉,此次秋游 活动分各年级进行,分别前往龙川 公园、丽州广场、紫微园、香樟公

园、江滨公园、金胜山活动。

为了保障秋游活动的顺利进 行,市交警大队一中队的交警们在 各主要路口维持交通,确保学生、 老师的安全,保障来往车辆的畅 通。一路上,各年级的小朋友都喊 着自己年级的垃圾分类口号,如 "垃圾分一分,环境美十分""垃圾 分类人人做,做好分类为人人"等。

在龙川公园,市垃圾分类办公 室主任陈斐特意过来向学生们宣 传垃圾分类工作,普及垃圾分类知

识。活动期间,全体师生一个个拿 着铁钳清洁广场、公园里的垃圾, 并将这些垃圾进行分类装进自制 的垃圾箱里。此外,每个班级还开 展了关于垃圾分类的趣味比赛,让 学生深入了解垃圾分类。

"这次环保秋游活动对学生、老 师而言都意义非凡。相信全体师 生身体力行实践垃圾分类,以后能 投身到垃圾分类、环境保护中,在 生活上做个垃圾分类的先行者、小 能手。"校长应永清说。

### 下前线 白改黑工程完工

□记者 章芳敏 通讯员 郭群英

10月31日,记者路过下前线下里 溪到新店路段时,干净整洁的路面让人 眼前一亮,行车的舒适度明显提升,噪 音和扬尘都减少了。原来的水泥路已 经全部改成了沥青路,道路两侧规整的 路缘石分界线绘成一道风景线,路边还 种上了铁树、罗汉松以及花花草草等, 在阳光的映衬下显得分外好看。

据悉,该路段全长约6公里,自今年 8月起启动"白改黑"工程,截至10月27 日已经完工。该路段的改造将为美丽 经济交通走廊建设添彩。



### 苍南商会 慰问社会福利院

10月31日上午,永康市苍南商会 十余名理事在会长李孝进的带领下,载 着物资,前往市社会福利院慰问。

据介绍,从2011年开始,该商会每 年都会在重阳节等佳节前后,前往古 山、芝英、花街等地的养老机构送福利, 为老人做一些力所能及的事。今年,商 会在联系敬老院时了解到洗衣物资匮 乏的情况,特意买来三台洗衣机和数十 箱洗衣粉、肥皂和纸巾,送给社会福利

"尊老敬老是我们中华民族传统美 德,也是我们苍南商会倡导的理念。"李 孝进告诉记者,下一步,商会将以加倍 的努力和激情,把各自实业的爱心活动 搞得更好,为社会创造价值、营造和谐。

10月27日西城街道松石西路 尚雅美容院业主卢某洁、芝英镇芝 英二期工业区友来废纸回收店,10 月29日东城街道卫星路永康市艳 亮杰小吃店、东城街道高镇村溪心 路永康市余工三星装饰、古山镇王 南山村永康市古山瑶平快餐店未 按时报送流动人口信息分别被警 方处以100元罚款。

市流动人口管理局温馨提示: 根据《浙江省流动人口居住登记条 例》,用人单位在录用或解聘流动 人口员工时,应该在三天之内报送 流动人口录用或离职的信息。



#### 房源信息 下里溪厂房出租

)400第二层建筑1300㎡ 13967930133,613491朱

0473厂房10000㎡,250千 瓦,可分租13758975688

花街厂房出租

473,3000-7000m<sup>2</sup>,565008 套房店面排屋转让 0514 地址:西溪镇川

区。电话:18858936168 独幢别墅转让

九龙锦湖苑一期别墅

18868530398,732221

房屋转让

0606 龙川东路店面屋转计 13705897440,797440

武义厂房出租

0611 百花山白洋隧道西 2000m2 18066217688

小花园幢房转让

0620,13857954609,539436

南苑东路店面转让 0634店面二间、套房

套,景观学区房。694689 大花园仓库出租 0644,370㎡,宜五金城仓

车13174954090,677955 龙域天城套房转让

厂房转让

0666 东永高速出口,泉 湖工业区占地6000 m<sup>2</sup> 总建筑10000㎡转让,双 证全,交通方便。电话 13605895753,665753

营业执照遗失公告

8126永康市石柱伟胜饭 店遗失永康市市场监督 管理局 2014 年 10 月 11 日核发的注册号为 330784615050366 营业 执照(正本),声明作废。

永康市石柱伟胜饭店 2017年11月1日 吉 明

8126永康市石柱伟胜 饭店遗失税务登记证 (正本), 浙税联字 33072219831105234201

8130 程景、龙秀芳夫妇 遗失孩子程旭龙2011年 5月28日的出生医学证 |眀(正页),出生证号 L33009294,声明作废。

营业执照遗失公告

8131 永康市程颐工さ 品店遗失永康市工商 行政管理局 2013 年 9 月9日核发的注册号为 330784611185415 营业 执照(正本),声明作废。

> 永康市程颐工艺品店 2017年11月1日

声明

8135 浙江天鹰工贸有限 公司遗失有效期自2015 年8月17日至2019年8 月 16 日的组织机构代码 证(正、副本),代码号 74508392-0,声明作废。

声明

8134永康市农机管理总 站遗失浙江省政府非税 收入汇总缴款书一份,号 码为 1600453838, 声明

8121 永康市西城流芳 超市遗失税务登记证 (正本), 浙税联字 3602811981090552227*A* 声明作废。

营业执照遗失公告

8123永康市象珠镇麦林 塑料制品厂遗失永康市 市场监督管理局2015年 12月25日核发的注册号 为 330784616065212 营 业执照(正、副本),声明 作废。

永康市象珠镇麦林塑料 制品厂

2017年11月1日 声明

8108个体户应奇庭遗失 法人章,声明作废。 声明

8113上海路宝防水材料 有限公司遗失财务专用 章,声明作废。